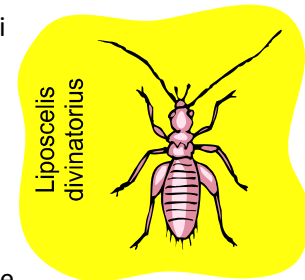


Morri i kokës

Morri i kokës bën akoma jetë të mirë në të gjitha vendet e botës. Morri nuk është i rrezikshëm për jetën e njeriut. Ai nuk i përzgjedh njerëzit dhe nuk dëshmon papastërti. Morri ngjitet me anë të prekjes dhe përhapet rregullisht në mënyrë të veçantë aty ku fëmijët janë bashkë p.sh. në kopshte dhe në shkolla fillore.



Morri i rritur është rreth 2–3 mm dhe është i vështirë për ta gjetur, ndërkohë që morrat e vegjël nuk shihen dot nga syri i njeriut. Është e pamundur ta zhdukësh atë me larje të zakonshme të flokëve apo ta mbysësh me ujë. Morri zhvillohet seksualisht për dhjetë ditë dhe pjellë vezë që quhen thërija. Thërijat duken si pikëza të fryra aty ku fijet e flokut takohen me rrënjët dhe janë të ngjitura fort pas flokut. Thërijat pëlcastin brenda gjashtë- dhjetë ditësh.

Mënyrat që ndihmojnë në pastrimin e morrave:

- Rregulla e parë është kërkimi i morrave duke e krehur kokën me krehërin e morrave. Ndryçimi është i domosdoshëm, gjithashtu një shtresë e me ngjyrë të çelët për të parë n.q.s. morrat bien nga koka.
- Në qoftë se gjeni morra duhet ta bëni flokun me ilaç morrash që mund ta bleni pa recetë në farmaci. Vini re, vetëm personi që gjendet me morra përdor ilaçin. Në asnjë mënyrë nuk duhet përdoret ilaçi nga antarët e tjerë të familjes ose fëmijët e klasës, sepse morri krijon imunitet ndaj ilaçit dhe nuk bën efekt. Është tepër e rëndësishme të ndiqen udhëzimet e dhëna dhe të këshilloheni me punonjësit e farmacistë ose të qendrës shëndetsore. Gratë shtatzëna dhe fëmijët nën dy vjeç nuk duhet ta përdorin ilaçin, vetëm në qoftë se ua këshillon mjeku.
- Pas përdorimit të ilaçit duhet krehur koka rregullisht për të parë n.q.s. ilaçi ka bërë efekt. Në përgjithësi është e këshillueshme të përsëritet metoda pas një ose dy javësh n.q.s. thërijat nuk kanë ngordhur akoma. Mundësi tjetër për të qërruar thërijat është lyerja e kokës me një përzierje gjysëm uthull/gjysëm ujë dhe krehja me krehër të dendur pasi të jetë qullur me uthull.
- Rrobat e trupit dhe të krevatit të personit që është gjetur me morra ose thërija duhen larë mirë. Morri ngordh për 30 minuta në 50 gradë nxehtësi, kurse thërija për një orë. Gjithashtu morri ngordh për 30 minuta në 50 gradë ngricë kurse thërija për katër orë. Sendet të cilat nuk mund të lahen ose të ngrihen pastrohen me fshesë me korrent. Morri jeton mbi 50 orë pa ushqim.

Është tepër e rëndësishme që pastrimi të bëhet me shumë kujdes, sepse pakujdesia bën që morri të zhvillohet dhe të përhapet. Gjithashtu e rëndësishme është njoftimi i shkollës ose kopshtit n.q.s. fëmija ka zënë morra.

Të dhëna të hollësishme jepen nga Drejtoria e Shëndetit në: www.landlaeknir.is