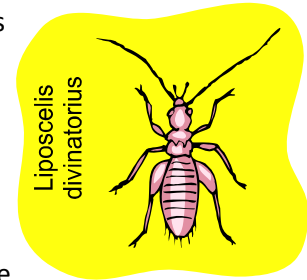


# LES POUX

Les poux ont toujours la vie belle dans le monde entier. Ils ne sont pas dangereux pour la santé, ne pratiquent pas de discrimination sociale et ne dénoncent pas nécessairement un manque d'hygiène. Les poux se propagent par contact physique et se manifestent à la faveur d'“épidémies” régulières, qui affectent particulièrement les lieux où se rassemblent les enfants: écoles maternelles et primaires, par exemple.



Le pou adulte atteint 2-3 mm, mais il peut être difficile à repérer et on le discerne à peine à l'œil nu quand il est petit. Il résiste aux shampoings ordinaires et à la noyade! Au bout de dix jours, le pou est à même de se multiplier et pond des œufs appelés lentes. Celles-ci apparaissent sous forme de petites nodosités fixées à la base des cheveux, tout près du cuir chevelu. Les lentes éclosent au bout de six à dix jours.

## Traitements possibles:

- La première règle est de chercher les poux au peigne fin. Il faut un bon éclairage et une serviette claire où les poux qui se détachent des cheveux se voient bien.
- Si l'on en trouve, il faut appliquer une médication anti-poux, vendue en pharmacie sans ordonnance. Il suffit de traiter uniquement la personne infectée et non toute la famille, ni toute la classe – ce qui pourrait entraîner l'immunité des poux au produit. Il importe de suivre les instructions à la lettre et de demander éventuellement conseil au personnel de la pharmacie ou du dispensaire. Les femmes enceintes et les enfants de moins de deux ans ne doivent pas utiliser ce médicament, sauf sur avis médical.
- Après le traitement, peigner régulièrement les cheveux au peigne fin pour s'assurer du résultat. Il est généralement conseillé de renouveler le traitement au bout d'une à deux semaines afin d'éliminer les lentes qui pourraient avoir subsisté. On peut s'en débarrasser en appliquant un mélange de vinaigre et d'eau pour moitié et en passant ensuite les cheveux au peigne fin trempé dans du vinaigre.
- Il faut lessiver les vêtements et le linge de la personne qui a des poux ou des lentes. A la température de 50°C, les poux meurent en 30 minutes et les lentes en une heure. Ces parasites meurent également à 50°C au-dessous de zéro en 30 minutes et les lentes en quatre heures. On peut passer à l'aspirateur les objets impossibles à laver ou à surgeler. Les poux peuvent subsister plus de 50 heures sans nourriture.

Le traitement contre les poux demande le plus grand soin, faute de quoi ces parasites prolifèrent et se répandent. Il faut également prévenir l'école ou la garderie si l'on trouve des poux chez un enfant.

Pour plus de renseignements, consulter le site du Directeur général de la Santé:

[www.landlaeknir.is](http://www.landlaeknir.is)