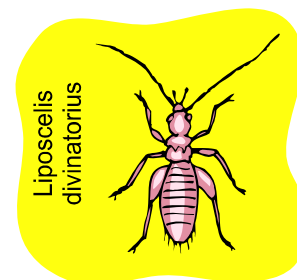


# Vaške

Vaške su još uvek rasprostranjena pojava svuda u svetu. One nisu opasne po zdravlje. Vaške se mogu pojaviti kod bilo koga i nisu znak neurednosti. Zaraza se prenosi dodiranjem i epidemije redovno izbijaju, pogotovo na mestima gde deca provode vreme zajedno, kao u obdaništima i školama.

Odrasla vaška je veličine otprilike 2-3mm, ali se teško vidi, a mlado vaške se i ne može videti golim okom. Vaške se ne mogu iskoreniti običnim pranjem kose, a skoro ju je nemoguće utopiti vodom. Vaška je zrela za oplodavanje u periodu od deset dana i leže jajašca koja se zovu gnjide. Gnjida izgleda kao mali čvor na vlasi kose, u blizini korena. Nova vaška izlazi iz gnjide u periodu od šest do deset dana.



## Vrste tretmana protiv vaški:

- Vaške treba tražiti češljanjem sa specijalnim češljem protiv vaški. Važno je to raditi pod dobrim osvetljenjem i nad svetlom podlogom, tako da bi se vaška primetila ukoliko ispadne iz kose.
- Ukoliko pronađete vaške potrebno je u kosu staviti lek protiv vaški koji se može kupiti bez recepta u apotekama. Lek treba staviti samo u kosu osobe koja ima vaške. Nije potrebno koristiti lek na ostalim članovima porodice ili u razredu, jer česta upotreba leka može dovesti do jačanja obrambenog mehanizma vaški i one mogu postati imune na lek. Važno je pratiti uputstvo uz lek i posavetovati se sa osobljem apoteke ili doma zdravlja. Trudnice i deca mlađa od dve godine smeju da koriste lek samo po uputi lekara.
- Nakon tretmana treba češljati kosu redovno da bi se uverili da su vaške iskorenjene. Dobro je ponoviti tretman jednu do dve nedelje, jer postoji mogućnost da je neka gnjida preživela tretman. Gnjide se sa kose mogu skinuti ukoliko se kosa namaže sa mešavinom sirćeta i vode u istim razmerima i nakon toga dobro isčešlja sa češljem za vaške koji je umočen u sirće.
- Obavezno operite svu garderobu i posteljinu osobe kod koje su se pojavile vaške. Vaške umiru za 30 minuta pri temperaturi od 50 stepeni, a gnjide za sat vremena. Vaške će takođe umreti za 30 minuta pri temperaturi od minus 50 stepeni, a gnjide za četiri sata. Predmete koji se ne mogu oprati ili zamrznuti je potrebno usisati. Vaška može da živi do 50 časova bez ishrane.

Važno je tretman uraditi pažljivo jer će se inače vaške rasprostraniti. Takođe je vrlo važno obavestiti školu ili obdanište ukoliko je dete dobilo vaške.

Detaljnije informacije možete naći na internet stranici Državnog zavoda za javno zdravstvo:

[www.landlaeknir.is](http://www.landlaeknir.is)