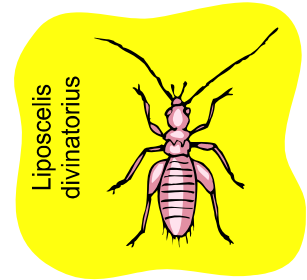


PIOJOS DE LA CABEZA

Los piojos de la cabeza viven todavía en todas partes del mundo. Los piojos no son dañinos para la salud humana. No hacen distinción de personas y no les importa si estás limpio o sucio. Los piojos se transmiten por medio del tacto y regularmente hay epidemias, sobre todo cuando los niños están juntos, como por ejemplo en el jardín de niños o en la primaria.



Un piojo mide alrededor de 2 a 3 mm cuando mucho y por ello es difícil encontrarla; sobre todo los piojos jóvenes son casi invisibles a simple vista. No se pueden eliminar los piojos con champú normal y es imposible ahogarlos. Un piojo es sexualmente maduro después de sólo diez días de haber nacido y pone huevecillos llamados liendres. Las liendres se ven cómo pequeñas bolitas en el cuero cabelludo y están agarradas a los cabellos. Las liendres salen de su huevo de seis a ocho días después.

Las mejores maneras de lidiar con éste problema:

- La primer regla es buscarlos con un cepillo especial para piojos. Se necesita buena iluminación para verlos tanto sobre la cabeza como si se caen.
- Si se encuentran, hay que aplicar ungüento contra piojos el cual se compra en cualquier farmacia sin necesidad de receta médica. Hay que recordar que no se debe estar tocando a otros mientras se trabaja sobre la cabeza del afectado. No es necesario en lo absoluto que todos los miembros de la familia o de un salón de clases reciban el tratamiento, pues ésto puede hacer que el piojo se haga resistente a tal. Es muy importante seguir al pie de la letra las instrucciones e incluso recibir ayuda de parte de los empleados de las farmacias o las clínicas de salud. Las mujeres embarazadas y los niños menores de dos años no deben usar tal ungüento excepto si así lo recomienda el doctor.
- Después del tratamiento hay que cepillar el cabello regularmente para asegurarnos de que se tuvo éxito. Normalmente se aconseja repetir el tratamiento de una a dos semanas después ya que las liendres pueden sobrevivir el tratamiento. Es posible deshacerse de las liendres mezclando agua con vinagre mitad por mitad y aplicandolo sobre el cabello, y después cepillar el cabello con un cepillo para piojos que haya sido mojado con vinagre.
- Es necesario lavar la ropa, sábanas y colchas del afectado. Los piojos mueren después de pasar 30 minutos a 50 grados de calor, y las liendres despues de una hora. Los piojos también mueren si se dejan 30 minutos a 50 grados menos cero, y las liendres después de cuatro horas. Es posible usar la aspiradora en aquellas cosas que no se puedan lavar o congelar. Los piojos pueden vivir más de 50 horas sin nutrirse.

Es muy importante que se maneje a la persona con piojos con extrema cautela ya que si se hace sin cuidado los piojos se reproducirán y se harán presentes por todos lados. Es tambien prioritario hacerle saber a la escuela o a la guardería que el niño tiene piojos.

Para mayor información visite: www.landlaeknir.is