



Chłopcy i dziewczynki!

Witamy w Valur

2009 -2010

Klub piłki nożnej Valur przedstawia rozkład zajęć w okresie zimowym 2009-2010. Podczas układania rozkładu zajęć należy wziąć pod uwagę przeróżne czynniki takie jak np. wiek uczestników, kiedy trenerzy są wolni lub terminy klubowych zawodów mistrzowskich. Staramy się dotrzeć do dzieci umożliwiając im uprawianie więcej niż jednej dziedziny sportowej w naszym klubie. Celem klubu Valur jest stworzenie dzieciom i młodzieży nadzwyczajnych możliwości uprawiania sportu w atmosferze radości i wzmocnienia własnego wizerunku. Zimą klub Valur będzie nadal prowadzić współpracę z ośrodkami zajęć czasu wolnego. W ofercie są przejazdy autobusami z ośrodków zajęć czasu wolnego w szkołach w określonych dzielnicach dla dzieci uczęszczających do 1-4 klasy (dotyczy to zajęć rozpoczynających się od godz. 15:50 lub 16:00). Tej zimy szkoła tańca Jóna Pétura i Kary będzie prowadzić zajęcia w świetlicy klubu Valur. Istnieje możliwość skorzystania z przejazdów autobusami na zajęcia tańca lub inne zajęcia klubie. Klub piłki nożnej Valur udostępnia swoim członkom cztery wspaniałe sale sportowe, siłownię, świetlicę oraz boiska do gry w piłkę nożną, w tym jedno oświetlone boisko. Klub Valur zaprasza wszystkich do hali Vodafone przy stadionie Hlíðarenda do gier w piłkę nożną, ręczną i koszykówkę.

Z poważaniem,

Ragnhildur Skúladóttir, dyrektor działu dzieci i młodzieży w klubie Valur.

Rozkład zajęć sekcji piłki ręcznej

Dziewczyny:

Szkoła gier w piłkę (2004-2006/przedszkole)

Sobota godz. 9:40-10:30 sala 1

8 gr. (2002-2003/1 i 2 klasa)

Trener: Hrafnhildur Skúladóttir

Gsm: 699-0902

Email: hrabbaosk@simnet.is

Poniedziałki godz. 16:40-17:30 sala 2

Czwartki godz. 16:40-17:30 sala 1

7 gr. (2000-2001/3 i 4 klasa)

Trener: Hrafnhildur Skúladóttir

Gsm: 699-0902

Email: hrabbaosk@simnet.is

Poniedziałki godz. 16:40-17:30 sala 2

Czwartki godz. 15:50-16:40 sala 1

6 gr. (1998-1999/5 i 6 klasa)

Trener: Atli Báruson i Brynjólfur Stefánsson

Gsm: 8929430/847-1489

Email: atlimar91@hotmail.com, binni00@hotmail.com

Poniedziałki godz. 15:50-16:40 stara sala

Środy godz. 15:50-16:40 sala 3

Soboty godz. 10:30-11:20 stara sala

5 gr. (1996-1997/7 i 8 klasa)

Trener: Dórothea Guðjónsdóttir

Gsm: 696-7681

Email:

dorothea@msn.is

Poniedziałki godz. 16:40-17:30 sala 1

Wtorki godz. 18:20-19:35 stara sala

Piątki godz. 16:40-17:55 stara sala

Soboty godz. 11:20-13:00 stara sala

4 gr. (1994-1995/9 i 10 klasa)

Trener: Sigfús Sigurðsson

Gsm: 695-6232

Email: fusi69@hotmail.com

Wtorki godz. 20:30-22:00 sala 1

Środy godz. 16:40-17:30 sala 2

Piątki godz. 18:20-19:30 stara sala

Niedziele godz. 15:00-16:40 sala 1

3 gr. (1991-1993)

Trener: Jóhannes Lange

Gsm: 897-8339

Email:

joilange@valur.is

Poniedziałki godz. 19:10-20:25 stara sala

Środy godz. 20:30-22:00 sala 1 i 2

Czwartki godz. 20:30-22:00 sala 1 i 2

Piątki godz. 19:10-20:30 stara sala

Niedziele godz. 15:00-16:40 sala 2

Chłopcy:**Szkoła gier w piłkę (2004-2006/przedszkole)**

Sobota godz. 9:40-10:30 sala 1

8 gr. (2002-2003/1 i 2 klasa)**Trener: Ágústa Edda Björnsdóttir** Gsm: 694-2440 Email:
agusta.edda@hotmail.com

Poniedziałki godz. 16:40-17:30 stara sala

Czwartki godz. 16:40-17:30 sala 2

7 gr. (2000-2001/3 i 4 klasa)**Trener: Ágústa Edda Björnsdóttir** Gsm: 694-2440 Email:
agusta.edda@hotmail.com

Wtorki godz. 16:40-17:30 sala 2

Piątki godz. 16:40-17:30 sala 2 og 3

6 gr. (1998-1999/5 i 6 klasa)**Trener: Arnar Hrafn Árnason** Gsm: 659-2079 Email:
arnarhraf88@visir.is

Poniedziałki godz. 15:30-16:40 sala 2

Środy godz. 15:30-16:40 sala 1 i 2

Piątki godz. 16:40-17:30 sala 1

5 gr. (1996-1997/7 i 8 klasa)**Trener: Gunnar Ernir Birgisson** Gsm: 849-8959 Email:
gussibigg@gmail.com

Poniedziałki godz. 17:30-19:10 stara sala

Środy godz. 16:40-17:30 sala 3

Piątki godz. 15:50-16:40 stara sala

Niedziele godz. 13:20-15:00 sala 1

4 gr. (1994-1995/9 i 10 klasa)**Trener: Maxsim Akbachev** Gsm: 867-4629 Email: maxi@btnet.is

Wtorki godz. 20:30-22:00 sala 2

Środy godz. 16:40-17:30 sala 1

Czwartki godz. 19:00-20:00 stara sala

Niedziele godz. 13:20-15:00 sala 2

2 i 3 gr. (1989-1993)**Trener: Heimir Ríkharrðsson** Gsm: 843-1177 Email: heimir@lrh.is

Wtorki godz. 19:00-20:30 sala 1 i 2

Środy godz. 17:30-18:45 stara sala

Piątki godz. 19:10-20:30 sala 1 i 2

Niedziele godz. 13:00-14:40 stara sala

Rozkład zajęć sekcji koszykówki

Dziewczyny:

Szkoła gier w piłkę (2004-2006/przedszkole)

Sobota godz. 9:40-10:30 sala 1

MB 6-7 lat (2002-2003/1 i 2 klasa)

Trener: Lýður Vignisson

Gsm: 694-4033

Email: lydur06@ru.is

Poniedziałki godz. 15:50-16:40 sala 1

Środy godz. 15:50-16:40 stara sala

MB 8-11 lat (1998-2001/3 i 6 klasa)

Trener: Guðrún Baldursdóttir

Gsm: 867-4245

Email: gsb@hi.is

Wtorki godz. 15:50-16:40 sala 3

Środy godz. 15:00-15:50 sala 3

Piątki godz. 15:00-15:50 sala 1

Niedziele godz. 10:00-11:40 sala 3

8-11 grup dziewczyn (13-16 lat)

Trener: Sigurður Sigurðarson

Gsm: 894-9495

Email:

sixig@simnet.is

Poniedziałki godz. 20:30-22:00 sala 3

Wtorki godz. 19:35-20:50 stara sala

Środy godz. 18:45-20:00 stara sala

Piątki godz. 20:30-22:00 sala 2

Niedziele godz. 10:00-11:40 sala 3

Chłopcy:

Szkoła gier w piłkę (2004-2006/przedszkole)

Sobota godz. 9:40-10:30 sala 1

MB 6-7 lat (2002-2003/1 i 2 klasa)

Trener: Lýður Vignisson

Gsm: 694-4033

Email: lydur06@ru.is

Poniedziałki godz. 15:50-16:40 sala 1

Środy godz. 15:50-16:40 stara sala

MB 8-9 lat (2000-2001/3 i 4 klasa)

Trener: Björgvin Rúnar Valentínusarson

Gsm: 866-3043

Email: bjorgvinrunar@gmail.com

Wtorki godz. 16:40-17:30 sala 3

Czwartki godz. 16:40-17:30 sala 3

Piątki godz. 15:00-15:50 sala 2

Niedziele godz. 13:20-14:10 sala 3

MB 10-11 lat (1998-1999/5 i 6 klasa)

Trener: Hörður H. Hreiðarsson Gsm: 899-9615 Email:
hnhnr15@gmail.com

Poniedziałki godz. 15:00-15:50	sala 1
Środy godz. 15:00-15:50	sala 3
Piątki godz. 15:00-15:50	sala 3
Niedziele 14:10-15:00	sala 3

7-8 grupa (1996-1997/7 i 8 klasa)

Trener: Ari Gunnarsson/Hörður H. Hreiðarsson
 Gsm: 849-8959/899-9615 Email: ari@landvelar.is , hnhnr15@gmail.com

Poniedziałki godz. 15:50-16:40	sala 3
Środy godz. 16:40-17:30	stara sala
Czwartki godz. 20:00-20:50	stara sala
Soboty godz. 12:10-13:00	sala 3
Niedziele godz. 15:00-16:40	sala 3

9.-10 gr. (1994-1995/9 i 10 klasa)

Trener: Lýður Vignisson Gsm: 694-4033 Email: lydur06@ru.is

Poniedziałki godz. 16:40-17:30	sala 3
Środy godz. 20:00-20:50	stara sala
Czwartki godz. 20:50-21:40	stara sala
Soboty godz. 14:40-16:20	stara sala

11 grup chłopców (1991-1993)

Trener: Lýður Vignisson Gsm: 694-4033 Email: lydur06@ru.is

Poniedziałki godz. 20:25-21:40	stara sala
Wtorek godz. 20:50-21:40	stara sala
Środy godz. 20:50-21:40	stara sala
Czwartki godz. 20:30-22:00	sala 3
Piątki godz. 20:30-22:00	sala 3
Soboty godz. 16:20-18:00	stara sala

Grupa młodzieżowa

Trener: Lýður Vignisson Gsm: 694-4033 Email: lydur06@ru.is

Bliższych informacji udziela trener

Rozkład zajęć sekcji piłki nożnej**Dziewczyny:****Szkoła gier w piłkę (2004-2006/przedszkole)**

Sobota godz. 9:40-10:30	sala 1
-------------------------	--------

8 gr. (2004-2005/przedszkole)

Trener: Rakel Logadóttir Gsm: 899-1191 Email:

Wtorki godz. 16:40-17:30	sala 1
Niedziele godz. 10:50-11:40	stara sala

7 gr. (2002-2003/1 i 2 klasa)

Trener: Thelma Björk Einarsdóttir

Gsm: 691-1861

Email:

thebein@verslo.is

Wtorki godz. 15:50-16:40 stara sala

Czwartki godz. 15:50-16:40 stara sala

Niedziele godz. 10:00-10:50 stara sala

6 gr. (2000-2001/3 i 4 klasa)

Trener: Kristín Ýr Bjarnadóttir

Gsm:848-0992

Email:

kristinyr21@gmail.com

Środy godz. 16:00-17:00 sztuczna trawa

Piątki godz. 15:50-16:40 sala 3

Niedziele godz. 15:00-16:40 stara sala

5 gr. (1998-1999/5 i 6 klasa)

Trener: Margrét Magnúsdóttir

Gsm: 847-7474 Email:

margretmagnusdottir@visir.is

Poniedziałki 15:30-16:30 sztuczna trawa

Czwartki godz. 15:30-16:30 sztuczna trawa

Piątki godz.15:30-16:30 sztuczna trawa

4 gr. (1996-1997/7 i 8 klasa)

Trenerzy: Sigríður Þorlákssdóttir Gsm: 772-5557

Email: siggabaxter1@hotmail.com

Margrét Magnúsdóttir Gsm: 847-7474

Email: margretmagnusdottir@visir.is

Wtorki godz. 16:00-17:30

Czwartki godz.16:30-18:00

Piątki godz. 16:30-18:00

3 gr. (1994-1995/9 i 10 klasa)

Trener: Soffía Ámundadóttir

Gsm: 698-9033

Email:

soal3@hi.is

Środy godz. 16:30-17:30 sztuczna trawa

Piątki godz.16:30-17:30 sztuczna trawa

Niedziele godz. 12:30-13:20 stara sala

Grupy chłopców:

Szkoła gier w piłkę (2004-2006/przedszkole)

Sobota godz. 9:40-10:30 sala 1

8 gr. (2004-2005/przedszkole)

Trener: Rakel Logadóttir

Gsm: 899-1191

Wtorki godz. 16:40-17:30 sala 1

Niedziele godz. 11:40-12:30 stara sala

7 gr. (2002-2003/1 i 2 klasa)

Trener: Igor Bjarni Kostic

Gsm: 847-1431 Email: da_nucchah@hotmail.com

Wtorki godz. 15:50-16:40 stara sala

Czwartki godz. 15:50-16:40 stara sala

Niedziele godz. 10:00-11:40 stara sala

6 gr. (2000-2001/3 i 4 klasa)

Trenerzy: Agnar Kristinsson

Gsm: 893-7796

Email:

agnarkristins@simnet.is

Hallur K. Ásgeirsson

Gsm: 848-8842

Email: [halli-](#)

trubator@hotmail.com

Poniedziałki godz. 16:00-17:00

sztuczna trawa

Piątki godz. 15:50-16:40

sala 3

Niedziele godz. 13:20-15:00

stara sala

5 gr. (1998-1999/5 i 6 klasa)

Trener: Agnar Kristinsson

Gsm: 893-7796

Email:

agnarkristins@simnet.is

Hallur K. Ásgeirsson

Gsm: 848-8842

Email: [halli-](#)

trubator@hotmail.com

Poniedziałki godz. 17:00-18:00

sztuczna trawa

Czwartki godz. 16:00-17:00

sztuczna trawa

Niedziele godz. 11:40-13:20

sala 2

4 gr. (1996-1997/7 i 8 klasa)

Trener: Igor Bjarni Kostic

Gsm: 847-1431 Email: da_nucchah@hotmail.com

Poniedziałki godz. 16:30-17:30

sztuczna trawa

Wtorki godz. 16:40-17:30

stara sala

Piątki godz. 15:30-17:00

sztuczna trawa

3 gr. (1994-1995/9 i 10 klasa)

Trener:

Gsm:

Email:

Więcej informacji na stronie www.valur.is

Chłopcy	Dziedzina sportowa	Ćwiczenia					Trener	Telefon	Grupa	Cena w okresie jesiennym
2004-2006	Szkoła gier w piłkę	sob 9:40								6.000
2004-2005	Piłka nożna	wt 16:40	nied 11:40				Rakel Logadóttir	899-1191	8 gr.	7.300
2002-2003	Piłka ręczna	pon 16:40	czw 16:40				Ágústa Edda Björnsdóttir	694-2440	8 gr.	8.600
	Piłka nożna	wt 15:50	czw 15:50	nied 10:00			Igor Bjarni Kostic	691-1861	7 gr.	10.900
	Koszykówka	pon 15:50	śr 15:50				Lýður Vignisson	694-4033	MB 6-7	8.600
2000-2001	Piłka ręczna	wt 16:40	piąt 16:40				Ágústa Edda Björnsdóttir	694-2440	7 gr.	8.600
	Piłka nożna	pon 16:00	piąt 15:50	nied 15:00			Agnar Kristinsson Hallur K. Ásgeirsson	893-7796 848-8842	6 gr.	10.900
	Koszykówka	wt 16:40	czw 16:40	piąt 15:00	nied 13:20		Björgvin Valentínusar.	866-3043	MB 8-9	12.900
1998-1999	Piłka ręczna	pon 15:30	śr 15:30	piąt 16:40			Arnar Hrafn Árnason	659-2079	6 gr.	12.900
	Piłka nożna	pon 17:00	czw 16:00	nied 11:40			Agnar Kristinsson Hallur K. Ásgeirsson	893-7796 848-8842	5 gr.	13.900
	Koszykówka	pon 15:00	śr 15:00	piąt 15:00	nied 14:10		Hörður H. Hreiðarsson	899-9615	MB 10-11	12.900
1996-1997	Piłka ręczna	pon 17:30	śr 16:40	piąt 15:50	nied 13:20		Gunnar Ernir Birgisson	849-8959	5 gr.	16.600
	Piłka nożna	pon 16:30	wt 16:40	piąt 15:30			Igor Bjarni Kostic	691-1861	4 gr.	13.900
	Koszykówka	pon 15:50	śr 16:40	czw 20:00	sob 12:10	nied 15:00	Ari Gunnarsson Hörður H. Hreiðarsson	849-8959 899-9615	7-8 gr.	19.800
1994-1995	Piłka ręczna	wt 20:30	śr 16:40	czw 19:00	nied 13:20		Maxsim Akbachev	867-4629	4 gr.	16.600
	Piłka nożna	nánar á valur.is							3 gr.	13.900
	Koszykówka	pon 16:40	śr 20:00	czw 20:50	sob 14:40		Lýður Vignisson	694-4033	9-10 gr.	19.800

Dziewczyny	Dziedzina sportowa	Ćwiczenia					Trener	Telefon	Grupa	Cena w okresie jesiennym
2004-2006	Szkoła gier w piłkę	sob 9:40								6.000
2004-2005	Piłka nożna	wt 16:40	nied 10:50				Rakel Logadóttir	899-1191	8 gr.	7.300
2002-2003	Piłka ręczna	pon 16:40	czw 16:40				Hrafnildur Skúladóttir	699-0902	8 gr.	8.600
	Piłka nożna	wt 15:50	czw 15:50	nied 10:00			Thelma B. Einarsdóttir	691-1861	7 gr.	10.900
	Koszykówka	pon 15:50	śr 15:50				Lýður Vignisson	694-4033	MB 6-7	8.600
2000-2001	Piłka ręczna	pon 16:40	czw 15:50				Hrafnildur Skúladóttir	699-0902	7 gr.	8.600
	Piłka nożna	śr 16:00	piąt 15:50	nied 15:00			Kristín Ýr Bjarnadóttir	848-0992	6 gr.	10.900
	Koszykówka	wt 15:50	śr 15:00	piąt 15:00	nied 10:00		Guðrún Baldursdóttir	867-4245	MB 8-9	12.900
1998-1999	Piłka ręczna	pon 15:50	śr 15:50	sob 10:30			Atli Báruson Brynjólfur Stefánsson	892-9430 847-1489	6 gr.	12.900
	Piłka nożna	pon 15:30	czw 15:30	piąt 15:30			Margrét Magnúsdóttir	847-7474	5 gr.	13.900
	Koszykówka	wt 15:50	śr 15:00	piąt 15:00	nied 10:00		Guðrún Baldursdóttir	867-4245	MB 10-11	12.900
1996-1997	Piłka ręczna	pon 16:40	wt 18:20	piąt 16:40	sob 11:20		Dóróthea Guðjónsdóttir	696-7681	5 gr.	16.600
	Piłka nożna	wt 16:00	czw 16:30	Piąt 16:30			Sigríður Þorlákisdóttir Margrét Magnúsdóttir	772-5557 847-7474	4 gr.	13.900
	Koszykówka	pon 20:30	wt 19:35	śr 18:46	piąt 20:30	nied 10:00	Sigurður Sigurðarson	894-9495	7-8 gr.	19.800
1994-1995	Piłka ręczna	wt 20:30	śr 16:40	piąt 18:20	nied 15:00		Sigfús Sigurðsson	695-6232	4 gr.	16.600
	Piłka nożna	śr 16:30	piąt 16:30	nied 12:30			Soffía Ámundadóttir	698-9033	3 gr.	13.900
	Koszykówka	pon 20:30	wt 19:35	śr 18:46	piąt 20:30	nied 10:00	Sigurður Sigurðarson	894-9495	9-10 gr.	19.800