

Íbúar og fyrirtæki í Grafarvogi eru hvött til að draga fána að húni og til að skreyta hús sín í eftirtöldum litum:

Borgahverfi: blár Engjahverfi: bleikur Foldahverfi: grænn Hamrahverfi hvítur Húsahverfi: appelsínugulur

Staðahverfi: fjólublár Rimahverfi: gulur Víkurhverfi: rauður



Dagskrá Grafarvogsdagsins 2010

9:00-11:00 Morgunkaffi í pottinum

Sundlaug Grafarvogs býður Grafarvogsbúum að gæða sér á ilmandi morgunkaffi í heitu pottinum.

9:00-17:00 Opið hús í Heilsuakademíunni í Egilshöll

Frítt í tækjasal Heilsuakademíunnar á Grafarvogsdaginn og eftirtalda kynningartíma: **kl. 9:00** Herþjálfun; **kl. 10:00** Tabata; **kl. 10:00** Boxbrennsla og **kl. 11:00** Tarzan fyrir börn. Léttar veitingar frá Hreysti í boði.

10:00-12:00 Hátíðarhöld við íþróttamiðstöðina Dalhúsum

Skemmtidagskrá á vegum Fjölnis Kassaklufur í salnum á vegum skátafélagsins Hamars Danssýning frá Dansskóla Ragnars

10:00 Skólahljómsveit Grafarvogs leikur nokkur létt lög

10:15 Afhending Umhverfis- og fegrunarverðlauna hverfisráðs Grafarvogs

10:30 Afhending Máttarstólpans, viðurkenning hverfisráðs Grafarvogs fyrir framúrskarandi framlag til félagsstarfs og menningar í hverfinu

10:45 Grunnskólaboðhlaup Grafarvogs, boðhlaup nemenda í 1.-7. bekk grunnskólanna í hverfinu.

11:00 Skólahljómsveit Grafarvogs

Skólahljómsveitin leikur nokkur létt lög við hjúkrunarheimilið Eir.

11:00-12:30 Sögugangan

Farið yfir sögu Gufunessvæðisins, Gufunesbæjarins, öskuhauganna og Áburðarverksmiðjunnar/Íslenska gámafélagsins. Endað í Hlöðunni við Gufunesbæinn þar sem kynnt verður framtíðarskipulag Gufunessvæðisins. Lagt af stað frá Gufunesbænum.

12:00-15:00 Opið hús hjá Skátafélaginu Hamar

Klifurveggur við skátaheimilið Kynning á starfinu Leikir og söngur

12:00 - 16:00 Skotfélag Reykjavíkur í Egilshöll

Innanhússkeppnisgreinar í skotfimi verða kynntar og hægt verður að skjóta af loftrifflum og loftskammbyssum félagsins undir leiðsögn reyndra keppenda SR. Aldurstakmark er 18 ár en 15-17 ára með skriflegt leyfi frá foreldrum/forsjáraðilum fá einnig að skjóta.

13:00 - 15:00 Opið hús í Borgarholtsskóla

Í anddyri er kynning á starfsemi skólans og námsleiðum, kaffihús, stimpill í ratleik.

13:00-17:00 Opið hús á Korpúlfsstöðum

Korpúlfar, samtök eldri borgara í Grafarvogi, opna aðstöðu sína fyrir gesti og gangandi milli **kl. 13:00 – 16:00**. Sýning á verkum félagsmanna.

KorpArt-hópurinn á Korpúlfsstöðum opnar vinnustofur sínar í tilefni Grafarvogsdagsins. Gestum gefst tækifæri til að skoða verk listamannanna. Skólahljómsveit Grafarvogs leikur nokkur létt lög í portinu **kl. 13:15**.

13:00-17:00 Opið hús hjá Íslenska gámafélaginu

Allir hjartanlega velkomnir. Boðið verður upp á ruslabíla- og mótörhjólarúnt og hoppukastala. Þá gefst gestum tækifæri til að skoða og kynna sér metanbíla. Kynning verður á starfseminni og nýjungum í flokkun. Leiðsögn og kynning á Endurvinnslu-þorpinu í Gufunesi sem verið er að reisa. Strætóferðir frá Gufunesbæ. Skólahljómsveit Grafarvogs leikur nokkur lög **kl. 14:00**.

13:00-17:00 Opið hús í Foldasafni

Leikið með liti hverfanna. Lánþegar aðstoða við að búa til flottar sólir, eina í hverjum lit, þeir fá ræmur í lit síns hverfis og festa svo við sólinar sem verða víðsvegar um safnið.

14:00-16:00 Opið hús á skautasvellinu í Egilshöll

Skautafélagið Björninn verður með kynningu á íshokkii og listskautum. Frítt á svellið. **Hokkí:** kennsla og kynning kl. 14:00 – 15:00. **Listskautar:** sýning kl. 15:15 – 15:30; kennsla og kynning kl. 15:30 – 16:00.

14:00 Leikur við Dalhús

Meistaraflokkur karla: Fjölnir – Fjarðabyggð. Grafarvogsbúar, mætum og styðjum strákana okkar til sigurs!

13:00-13:30 Helgistund undir berum himni við Gufunesbæ

Ungir Grafarvogsbúar leiða helgistundina ásamt sr. Lenu Rós Matthíasdóttur. Pema stundarinnar er „Marglitt mannlíf“. Vox Populi leiðir söng undir stjórn Guðlaugs Viktorssonar.

13:00-17:00 Hátíðarhöld við frístundamiðstöðina Gufunesbæ

13:00 Kaffihús, andlitsmálning, strandblak,, leikir, hjólabrettaaðstaða, minigolf, pylsusala, hoppukastali, veggjaklufur, bókaþilinn Höfðingi.

13:30 Afraunakeppni,

14:00 Frisbeegolf, útieldun Danssýning frá Dansskóla Ragnars í Hlöðunni

15:00 Fjölskyldukemmtun á sviði:

Tónlistaratriði, þar á meðal: Skólahljómsveit Grafarvogs Tónlistaratriði frá félagsmiðstöðvunum Kristmundur Axel Ingó úr Veðurguðunum

Dagskráin getur tekið breytingum.

Nánari upplýsingar er að finna á www.midgardur.is





Ratleikur um Grafarvog. Safnaðu stimplum. Glæsilegir vinningar í boði.

Stimpla/svör skal skrifa á dagskrána og skila henni ásamt nafni og símanúmeri á eftirtöldum stöðum: ÍTR, Egilshöll, Dalhúsum eða Foldasafni. Glæsilegir vinningar í boði, m.a. frá Hamborgarabúllunni, Sambíóunum, Skautasvellinu Egilshöll og veitingastöðum í Spönginni. Nöfn vinninghafa verða birt í næsta Grafarvogsblaði.

Grafarvogsdagurinn 
4. september 2010

NAFN: _____

SÍMANÚMER: _____



PÓSTAR Í RATLEIK

- 1: STYTTUGARÐURINN - SPURNING
- 2: ÍSBÚÐIN Í SPÖNGINNI - SPURNING
- 3: BORGARHOLTSSKÓLI - STIMPILL
- 4: KÖRPUÍFSSTAÐIR - SPURNING
- 5: EGILSHÖLL, SKAUTASVELL - STIMPILL
- 6: GÖNGUSTÍGUR Í RÍMAHVERFI VÍÐ KIRKJUGARÐ - SPURNING
- 7: DALHÚS - FJÓLNIR - STIMPILL
- 8: GÖNGUSTÍGUR - GÁTA
- 9: SKÁTAHEIMILIÐ - STIMPILL
- 10: RÓLÓ VÍÐ GÖNGUSTÍG - GÁTA
- 11: FOLDASAFN - STIMPILL
- 12: OLÍS UNDIRGÖNG - SPURNING
- 13: GUFUNESBÆR ÍTR - STIMPILL

5 STIMPLAR/SVÖR GILDA TIL ÞÁTTTÖKU

DAGSKRÁNNI MED STIMPLUM/SVÖRUM SKAL SKILAÐ TIL ÍTR, FOLDASAFNS, EGILSHÖLL EÐA Í DALHÚSUM Í MERKTANN KASSA

- Grafarvogur - - heilsueflandi hverfi -



HVERFISRÁÐ GRAFARVOGS

Grafarvogsbúar eru hvattir til að taka höndum saman og enda daginn á götugrilli