



1000 þjalirnar

Vinnustaðanám í smiðju

Lýsing á smiðju

Smíða- og vinnuhópur: Glímt við að koma upp aðstöðu eða aðstoða við verklegar framkvæmdir er tengjast viðburðum eða menningu ungs fólks. Þátttakendur fá leiðsögn varðandi vinnu- og verklag við einfaldar smíðar, viðgerðir og viðhald á húsum og munum sem gagnast í daglegu lífi.

ÍTR-Torgið sér um samskipti við smiðjur eða vinnustaði og býður uppá sértæk námskeið fyrir þátttakendur.

Markmið: Að öðlast færni í einföldum viðgerðum og taka þátt í uppbyggingu á aðstöðu og verkefnum sem gagnast ungu fólki.

Tímalengd: 200 stundir:
8 vikur í 5 klst á dag, virka daga, þar af 6 vikur í vinnustaðanámi.

ÍTR-Torgið

Vinnustaðanámið [hefst](#) á vikulöngu námskeiði á ÍTR-Torginu. Þar er fjallað um vinnustaðanámið, smiðjur, hópefli og unnið með reynslu og þarfir þátttakenda. [Meðan](#) á vinnustaðanámi stendur verður meðal annars boðið upp á hugaverðar kynningar, fræðslu og smánámskeið á Torginu. Starfsmenn Torgsins heimsækja þátttakendur og hafa regluleg samskipti við þá og tengiliðina á vinnustöðunum.

Vinnustaðanáminu [lýkur](#) á vikulöngu námskeiði á ÍTR-Torginu, þar sem hópurinn deilir reynslu sinni af vinnustaðanáminu, fær kynningar á virkni-úrræðum, tekinn er púlsinn á „stöðunni í dag“ og horft til framtíðar.



Útivist og heilsa

Vinnustaðanám í smiðju

Lýsing á smiðju

Fjallað er um útivist og heilsu með fjölbreyttum hætti. Þátttakendur eru mikið úti og glíma við fjölbreytt verkefni eins og göngu- og hjólaferðir, tjaldútilegu, útbúnað, rötun, útiöldun og veiði. Í boði verður fræðsla um mataræði, næringu, kynlíf og hvernig stuðla má að heilsusamlegum lífstíl.

ÍTR-Torgið sér um samskipti við smiðjur og vinnustaði og býður uppá sértæk námskeið fyrir þátttakendur.

Markmið: Að fá tækifæri til að stunda ýmis konar útivist, stuðla að heilsusamlegum lífstíl ásamt því að fræðast um ýmsa þætti er tengjast útivist og heilsu.

Tímalengd: 200 stundir:
8 vikur í 5 klst á dag, virka daga, þar af 6 vikur í vinnustaðanámi.

ÍTR-Torgið

Vinnustaðanámið hefst á vikulöngu námskeiði á ÍTR-Torginu. Þar er fjallað um vinnustaðanámið, smiðjur, hópefli og unnið með reynslu og þarfir þátttakenda. Meðan á vinnustaðanámið stendur verður meðal annars boðið upp á hugaverðar kynningar, fræðslu og smánámskeið á Torginu. Starfsmenn Torgsins heimsækja þátttakendur og hafa regluleg samskipti við þá og tengiliðina á vinnustöðunum. Vinnustaðanáminu lýkur á vikulöngu námskeiði á ÍTR-Torginu, þar sem hópurinn deilir reynslu sinni af vinnustaðanáminu, fær kynningar á virkni-úrræðum, tekinn er púlsinn á „stöðunni í dag“ og horft til framtíðar.



Viðburðastjórnun

Vinnustaðanám í smiðju

Lýsing á smiðju

Þátttakendur fá tækifæri til að undirbúa og framkvæma viðburði, bæði hefðbundna viðburði eins og Skrekk (hæfileikakeppni grunnskóla í Reykjavík) og tilfallandi upptakur. Fjallað er um ýmsa þætti viðburðarstjórnunar, markaðsstarf, gerð auglýsinga og annars kynningarefnis.

ÍTR-Torgið sér um samskipti við smiðjur eða vinnustaði og býður uppá sértæk námskeið fyrir þátttakendur.

Markmið: Að fá tækifæri til að undirbúa og framkvæma viðburði ásamt því að fræðast um ýmsa þætti viðburðastjórnunar.

Tímalengd: 200 stundir:
8 vikur í 5 klst á dag, virka daga, þar af 6 vikur í vinnustaðanámi.

ÍTR-Torgið

Vinnustaðanámið hefst á vikulöngu námskeiði á ÍTR-Torginu. Þar er fjallað um vinnustaðanámið, smiðjur, hópefli og unnið með reynslu og þarfir þátttakenda. Meðan á starfsþjálfun stendur verður meðal annars boðið upp á hugaverðar kynningar, fræðslu og smánámskeið á Torginu. Starfsmenn Torgsins heimsækja þátttakendur og hafa regluleg samskipti við þá og tengiliðina á vinnustöðunum. Vinnustaðanáminu lýkur á vikulöngu námskeiði á ÍTR-Torginu, þar sem hópurinn deilir reynslu sinni af vinnustaðanáminu, fær kynningar á virkni-úrræðum, tekinn er púlsinn á „stöðunni í dag“ og horft til framtíðar.



Frístundir & barnamenning

Vinnustaðanám á frístundaheimilum ÍTR

Lýsing á vinnustaðanámi

Finnt þér skemmtilegt að leika þér? Frístundaheimilin bjóða upp á fjölbreytt tómstundastarf við alla grunnskóla borgarinnar, þegar hefðbundnum skóladegi 6-9 ára barna lýkur. Vinnustaðanamið felst í að taka þátt í að sinna börnunum, leika við og styðja þau í þeirra verkefnum. Hæfileikar á sviði leiklistar, skapandi iðju af ýmsum toga ásamt áhuga á börnum og verkefnum þeirra nýtist vel í þessu starfi.

Þátttakandi fær tengilið á vinnustað sem leiðbeinir honum og styður í starfi. Á meðan á vinnustaðanáminu stendur sér ÍTR-Torgið um samskipti við vinnustaði og stendur fyrir ýmis konar fræðslu sem þátttakendum bjóðast.

Markmið: Að kynnast og taka þátt í uppeldislegu starfi hjá frístundaheimilum ÍTR.

Tímalengd: 200 stundir:
8 vikur í 5 klst á dag, virka daga, þar af 6 vikur í vinnustaðanámi.

ÍTR-Torgið

Vinnustaðanamið hefst á vikulöngu námskeiði á ÍTR-Torginu. Þar er fjallað um vinnustaðanamið, smiðjur, hópefli og unnið með reynslu og þarfir þátttakenda. Meðan á vinnustaðanáminu stendur verður meðal annars boðið upp á hugaverðar kynningar, fræðslu og smánámskeið á Torginu. Starfsmenn Torgsins heimsækja þátttakendur og hafa regluleg samskipti við þá og tengiliðina á vinnustöðunum. Vinnustaðanáminu lýkur með vikulöngu námskeiði á ÍTR-Torginu, þar sem hópurinn deilir reynslu sinni af vinnustaðanáminu, fær kynningar á virkni-úrræðum, tekinn er púlsinn á „stöðunni í dag“ og horft til framtíðar.



Frístundir & unglíngamenning

Vinnustaðanám í félagsmiðstöðvum ÍTR

Lýsing á vinnustaðanámi

Starfið býður upp á skemmtilegt og fjölbreytt verkefni með unglíngum. Félagsmiðstöðvar eru staður þar sem unglíngar geta komið, slakað á og hitt jafnaldra sína, auk þess geta þeir stundað þar ýmis spil og leiki sem eru á staðnum. Félagsmiðstöðvar bjóða einnig upp á ýmis skammtímaverkefni og klúbbastarf sem tengist áhugamálum unglínga og ungs fólks.

Þátttakandi fær tengilið á vinnustað sem leiðbeinir honum og styður í vinnustaðanáminu. Á meðan á vinnustaðanáminu stendur sér ÍTR-Torgið um fræðslu, samskipti við vinnustaði, og sértæk námskeið sem þátttakendum bjóðast.

Markmið: Að kynnast og taka þátt í frístundastarfi félagsmiðstöðva með börnum og unglíngum í Reykjavík.

Tímalengd: 200 stundir:
8 vikur í 5 klst á dag, virka daga, þar af 6 vikur í vinnustaðanámi.
Aðallega er unnið á vöktum, seinni part dags og á kvöldin þegar félagsmiðstöðvar eru opnar.

ÍTR-Torgið

Vinnustaðanámið hefst á vikulöngu námskeiði á ÍTR-Torginu. Þar er fjallað um vinnustaðanámið, smiðjur, hópefli og unnið með reynslu og þarfir þátttakenda. Meðan á vinnustaðanámi stendur verður meðal annars boðið upp áhugaverðar kynningar, fræðslu og smánámskeið á Torginu. Starfsmenn Torgsins heimsækja þátttakendur og hafa regluleg samskipti við þá og tengiliðina á vinnustöðunum. Vinnustaðanáminu lýkur á vikulöngu námskeiði á ÍTR-Torginu, þar sem hópurinn deilir reynslu sinni af vinnustaðanáminu, fær kynningar á virkni-úrræðum, tekinn er púlsinn á „stöðunni í dag“ og horft til framtíðar.



Fritímaþjónusta

Vinnustaðanam á sundstöðum og íþróttahúsum

Lýsing á vinnustaðanami

Vinnustaðanamið fer fram í lifandi og skemmtilegu umhverfi íþróttamannvirkja sem ÍTR rekur um alla Reykjavíkurborg. Störfin eru í sundlaugum og íþróttahúsum og eru þau margs konar. Í þeim getur falist þjónusta við viðskiptavini, eftirlit, þrif o.þ.h.

Þátttakandi fær tengilið á vinnustað sem leiðbeinir honum og styður í starfi. Meðan á vinnustaðanami stendur sér ÍTR-Torgið um fræðslu, samskipti við vinnustaði og sértæk námskeið sem þátttakendum bjóðast.

Markmið: Að kynnast og taka þátt í fritímaþjónustu ÍTR á sundstöðum og íþróttahúsum.

Tímalengd: 200 stundir:
8 vikur í 5 klst á dag, virka daga, þar af 6 vikur í vinnustaðanami.

ÍTR-Torgið

Vinnustaðanamið hefst á vikulöngu námskeiði á ÍTR-Torginu. Þar er fjallað um starfsþjálfun, smiðjur, hópefli og unnið með reynslu og þarfir þátttakenda. Meðan á vinnustaðanami stendur verður meðal annars boðið upp á hugaverðar kynningar, fræðslu og smánámskeið á Torginu. Starfsmenn Torgsins heimsækja þátttakendur og hafa regluleg samskipti við þá og tengiliðina á vinnustöðunum. Vinnustaðanáminu lýkur á vikulöngu námskeiði á ÍTR-Torginu, þar sem hópurinn deilir reynslu sinni af vinnustaðanáminu, fær kynningar á virkni-úrræðum, tekinn er púlsinn á „stöðunni í dag“ og horft til framtíðar.