

Útpr. 23/10/09

## Íþróttamiðstöðin í Grafarvogi

Íþróttatímar í Folda-, Húsa- og Sæmundarskóla 2009 - 2010

Kl.	Mánudagur	Kl.	Þriðjudagur	Kl.	Miðvikudagur	Kl.	Fimmtudagur	Kl.	Föstudagur
08:10	Valdís Hús.s. 102 Gylfi Hús.s. 101	08:10	Borgarholtsskóli	08:10	Gylfi Hús.s. Íþrf. Gylfi Hús.s. 9	08:10	Eva Rós Fold.s. 10 Unnur Fold.s. 10	08:10	Valdís Hús.s. 92 Gylfi Hús.s. 91
08:50	Borgarholtsskóli	08:50		08:50	Arnar Sæm 2	08:50	Arnar Sæm 5	08:50	Borgarholtsskóli
08:50	Valdís Hús.s. 92 Gylfi Hús.s. 91	09:00	Arnar Sæm 6	08:50	Gylfi Hús.s. Íþrf. Valdís Hús.s. 21	08:50	Arnar Sæm 4	08:50	Valdís Hús.s. 102 Gylfi Hús.s. 101
09:30		09:40		09:30	Arnar Sæm 3	09:30		09:30	
09:50	Valdís Hús.s. 72 Gylfi Hús.s. 71	09:40	Arnar Sæm 7	09:50	Valdís Hús.s. 12 Gylfi Hús.s. 11	09:30	Arnar Sæm 5	09:50	Valdís Hús.s. 21 Gylfi Hús.s. 31
10:30		10:20		10:30	Arnar Sæm 3	10:10		10:30	
10:30	Valdís Hús.s. 82 Gylfi Hús.s. 81	10:20	Arnar Sæm 1.	10:30	Valdís Hús.s. Stuð Gylfi Hús.s. 31	10:20	Arnar Sæm 4	10:30	Valdís Hús.s. 41 Gylfi Hús.s. 61
11:10		11:00		11:10	Arnar Sæm 2	11:00		11:10	
11:20	Valdís Hús.s. 52 Gylfi Hús.s. 51	11:00	Arnar Sæm 1.	11:20	Valdís Hús.s. 82 Gylfi Hús.s. 81	11:20	Arnar Sæm 8	11:20	Valdís Hús.s. 52 Gylfi Hús.s. 51
12:00		11:40		12:00		12:00		12:00	
12:00		12:00		12:00	Valdís Hús.s. 72 Gylfi Hús.s. 71	12:10		12:20	
12:40		12:40		12:40		12:50		13:00	
12:50	Valdís Hús.s. 12 Gylfi Hús.s. 11	13:10	Arnar Sæm 1.	13:00	Valdís Hús.s. 41 Gylfi Hús.s. 61	13:10		13:10	
13:40		13:50		13:40	Arnar Sæm 6	13:50		13:50	
13:55	Gylfi Hús.s. Skó.hr. Skipta milli sín aðra hvora viku	13:50	Gylfi Þorsk. Fjöltnir	13:40		13:55	Gylfi Hús.s. 10.bolt.fr.1	14:10	Gylfi Þorsk. Fjöltnir
14:30	Garðar Fold.s. 9 val	14:30		14:20	Arnar Sæm 7	14:35		14:50	
14:35	Gylfi Hús.s. Skó.hr. Skipta milli sín aðra hvora viku	14:45		14:45		14:35	Gylfi Hús.s. 10.bolt.fr.1	14:35	
15:15	Garðar Fold.s. 9 val	15:25	Garðar Fold.s. val	15:10		15:15		15:15	
15:15		15:25	Garðar Fold.s. Val			15:25			
15:35		16:05		16:05					
Laus tími = Hvítt		1/3 salur = Gult		1/2 salur = Blátt		2/3 salur = Bleikt		1 salur = Grænt	