

Aðgangur að innilaug í Laugardal

Taflan sýnir notkun laugarinnar yfir vetrarmánuðina.

Laugin er lokað almenningi vegna æfinga og skólasunds.

Öll laugin er opin fyrir almenning.

Laugin er opin að hluta fyrir almenning.

S 7-10
Númerin sýna hvaða brautir eru opnar fyrir almenning.

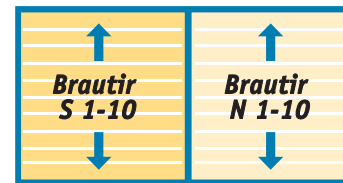
	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
06:30						08:15
07:00						08:45
07:30			Lokað v. tilfærslu	Lokað v. tilfærslu		09:15
08:00	Lokað v. skólasunds	Lokað v. skólasunds	Lokað v. skólasunds	Lokað v. skólasunds	Lokað v. skólasunds	09:45
13:00	Lokað v. tilfærslu	Lokað v. tilfærslu	Lokað v. tilfærslu	Lokað v. tilfærslu	Lokað v. tilfærslu	10:15
14:30						10:45
15:00	N9-10 S5-10	5 - 7	N1-10 S9-10	5 - 7	N 9-10 S1-10	11:15
15:30	N9-10 S5-10	5 - 7	N1-10 S9-10	5 - 7	N 9-10 S1-10	11:45
16:00	S5-7	5 - 7	N1-10 S9-10	5 - 7		12:15
16:30	N 7					12:45
17:00	N 7					13:15
17:30	N 7-10				S 8-10	13:45
18:00	N 7-10				S 6-7	14:15
18:30			N 6-7 S 6		S 6-7	Lokað v. tilfærslu
19:00			N 6-7 S 6		S 6-7	
19:30			N 6-7 S 6		S 6-7	
20:00			N 6-7		Lokað v. tilfærslu	
20:30	N1-10 S1-5		N1-10 S1-5			
21:00	N1-10 S1-5		N1-10 S1-5			
21:30	N1-10 S1-5		N1-10 S1-5			



50 metra laug



40 metra laug og 10 metra laug með breytilegum botni



Tvær 25 metra laugar

Innilaugin í Laugardal er eitt helsta æfinga- og keppnislaug sundfólks á Íslandi og er byggð og hönnuð með slíka notkun í huga.

Utan skipulegra æfinga- og kennslutíma er laugin öllum opin.

Af öryggisástæðum er ætlast er til að allir fari úr lauginni á þegar brúin er færð.

Sé laugin opin almenningi að hluta, biðjum við gesti um að halda sig utan þess svæðis sem frátekið er fyrir æfingar.

Tímasetningar sem fram koma í töflunni hér að ofan geta breyst þegar sundmót, sérstakar æfingar eða aðrar upptökur eiga sér stað í lauginni.

Eftir kl 14:45 á laugardögum og allan daginn á sunnudögum er öll laugin opin almenningi, nema þegar sundmót fara fram.

Lokun er kynnt á skjá í afgreiðslu.

Innilaug lokar kl.22

