Aðallaug

Æfingatafla sundfélaga 2009 - 2010

Tímar	Mán	Tímar	Þriðju	Miðv.	Tímar	Fimmtud.	Föstu.	Tímar	Laugard.
								10:00-12:00	Ösp 2.br.
16:15-17:00	Fjölmennt 1.br.								
17:00-17:45	Fjölmennt 1.br.								
17:45-18:30	Fjölmennt 1.br.	17.00-17.45	K.R. 2.br.		17.00-17.45	K.R. 2.br.			
18:30-19:30	Fjölmennt 1.br.	17.45-19.30	Ægir 2.br.		17.45-18.30	Ægir 2.br.			

Litlalaug

Tímar		Tímar	Þriðjud.	Miðv.	Tímar	Fimmtud.			
16:30-17:15	Ármann	17.00-17.45	Ægir	Ármann	17.00-17.45	Ægir			
		17.45-18.30	KR		17.45-18.30	KR			
		18.30-19.15	KR		18.30-19.15	KR			