

Algo para ti?



Actividades deportivas, sociales y recreativas en Reykjavík





Fríkirkjuvegur 11
101 Reykjavík
Teléfono: 411-5000
Correo electrónico: itr@itr.is
Página Web: www.itr.is

La creación de un servicio que ofrezca actividades recreativas para los miembros de nuestra comunidad es una de las exigencias de nuestros tiempos. Este servicio debe ser el escenario de actividades recreativas, de aprendizaje, de cultura y de educación bajo la guía de un personal capacitado. El Servicio de Deportes y Recreación, ÍTR, cumple un papel muy importante en este campo tomando en cuenta las expectativas de la gente para mejorar la calidad de vida y vivir en una sociedad más segura. Las actividades recreativas que las personas eligen para sus momentos de ocio deben ayudarles a desarrollarse y hacerlas sentirse satisfechas, éste es un factor importante para el individuo y la sociedad. Las actividades que ÍTR ofrece son muy variadas. Los ciudadanos han sacado provecho de estas actividades y la institución ha florecido y ha recibido una buena acogida durante los últimos años. Los intentos que se han hecho para mejorar y aumentar este servicio han tenido también una buena acogida. Las líneas a seguir por ÍTR han sido fijadas para ciertos asuntos, pero con el nuevo sistema de trabajo que se ha adoptado será ahora mucho más fácil definir su función en conjunto.

Centros de Recreación

En Reykjavík existen seis centros de recreación: Ársel, Frostaskjól, Gufunesbær, Kampur, Kringlumýri y Miðberg. El campo de trabajo de estos centros son las

actividades de recreación para todos los ciudadanos pero se pone énfasis en las actividades para niños y adolescentes. Cada centro de recreación administra los centros sociales y los hogares de recreación de su barrio. En Reykjavík hay 22 centros sociales y hogares de recreación. Se hace todo lo posible por ofrecer actividades variadas e interesantes.

Centros Sociales

Los centros sociales son albergues administrados por el municipio en los cuales adolescentes de 13 a 16 años pueden pasar el tiempo sin consumir alcohol ni drogas. La misión de los centros sociales es la de fomentar el desarrollo positivo de los adolescentes y ayudarles a ser más independientes, tanto en el trabajo como en las relaciones sociales y de esta manera prepararlos mejor para desenvolverse en la vida. Los centros sociales tratan de incentivar el desarrollo social y fortalecer la responsabilidad y independencia de los adolescentes como individuos. Se hace lo posible por cubrir las necesidades que los adolescentes de 13 a 16 años tienen de un trabajo social constructivo y enriquecedor. En los centros sociales de ÍTR se pone énfasis en hacer un trabajo variado y en llegar hasta los jóvenes que necesitan apoyo social.

Actividades recreativas y de ocio

Los cursos de recreación de ÍTR son actividades que se ofrecen a niños de 10 a 12 años de edad, cuando sus actividades escolares diarias han terminado. Se ofrece, por ejemplo, cursos de ajedrez, arte, baile

Centros de Recreación en Reykjavík

Ársel

Frístundarmiðstöðin Ársel
Rofabær, 110 Reykjavík
Teléfono: 567-1740
Correo electrónico: arsel@itr.is
Página Web: www.arsel.is

Frostaskjól

Frístundamiðstöðin Frostaskjól
Frostaskjól 2, 107 Reykjavík
Teléfono: 562-2120
Correo electrónico: frostaskjol@itr.is
Página Web: www.frostaskjol.is

Gufunesbær

Frístundamiðstöðin Gufunesbær
Gufunesvegur, 112 Reykjavík
Teléfono: 520-2300
Correo electrónico: gufunes@gufunes.is
Página Web: www.gufunes.is

Kampur

Kampur Leisure Center
Pósthússtræti 3-5, 101 Reykjavík
Email: Kampur@reykjavik.is
Homepage: www.kampur.is

Kringlumýri

Laugardalur and Háaleiti Leisure Center
Safamýri 28, 101 Rejkjavík
Tel: 411-5400
Mobile: 695-5067
Fax: 411-5419
Email: kringlumyri@itr.is
Homepage: www.kringlumyri.is

Miðberg

Frístundamiðstöðin Miðberg
Gerðuberg 1, 111 Reykjavík
Teléfono: 557-3550
Correo electrónico: midberg@itr.is
Página Web: www.midberg.is

Piscinas

El Servicio de Deportes y Recreación de Reykjavík, Íþróttá- og tómstundaráð Reykjavíkur, administra siete piscinas. En el servicio que las piscinas ofrecen se refleja muy bien uno de los aspectos que caracteriza la cultura de los ciudadanos y que conectamos con una forma sana de vivir y con la calidad de la naturaleza que se puede apreciar en el agua caliente y la explotación del calor de la tierra. La seguridad de los visitantes de las piscinas es una prioridad y tomando esto en cuenta el personal recibe regularmente entrenamiento y formación en cuestiones de seguridad.

Árbæjarlaug Fylkisvegur

110 Reykjavík
Teléfono: 510-7600

Breiðholtslaug Austurberg

111 Reykjavík
Teléfono: 557-5547

Grafarvogslaug Dalhús

112 Reykjavík
Teléfono: 510-4600

Kjalarneslaug, Grundarhverfi

116 Reykjavík
Teléfono: 566 6879

Laugardalslaug Sundlaugarvegur

104 Reykjavík
Teléfono: 553-4039

Sundhöllin, Reykjavík Barónsstígur

101 Reykjavík
Teléfono: 551-4059

Vesturbæjarlaug Hofsvallagata

107 Reykjavík
Teléfono: 551-5004

La playa de Nauthólsvík

El horario de atención de la playa, Ylströndin, es de 10:00 a 20:00 horas todos los días de la semana. Después de cerrar se vacían las pozas y se cierra la salida de agua caliente a la laguna. Durante el verano, el agua del mar tiene una temperatura aproximada de 10 °C y se utiliza entonces el exceso de los tanques de agua caliente de la Compañía de Energía en Öskjuhlíð y que está a unos 30°C. Esta agua se utiliza para calentar el agua del mar en un espacio delimitado para comodidad y deleite de los bañistas de la playa. La temperatura media de la laguna llega a los 20°C.

Siglunes

Siglunes, Nauthólsvík
Teléfono: 551-3177
Correo electrónico: siglunes@itr.is

Siglunes es un centro de aventuras a orillas del mar donde niños valientes y llenos de energía tienen la oportunidad de dar rienda suelta a su deseo de vivir aventuras y descubrir su fortaleza. En Siglunes se ofrecen cursos de navegación, ciclismo de montaña y aventuras para niños de 9 a 15 años. Cuenta con un club de navegación y este verano se organizará también un club para aquellos niños que hayan terminado el curso de Ciclismo de Montaña II.

Actividades de verano

Durante el verano, ÍTR ofrece una gran variedad de cursos, administrados por los centros de recreación. Los cursos de verano de ÍTR y su programación están siempre siendo revisados al igual que las ofertas de cursos y la organización de los grupos por edades. La programación de los cursos de ÍTR está hecha para que los niños participen en un trabajo creativo, divertido y que les ayude a desarrollarse, tanto al aire libre como en el interior. Se pone mucho énfasis en actividades al aire libre y juegos. Se va de excursión, a la piscina, a navegar, de excursión a la playa, y se hacen juegos de orientación, entre otras cosas. Si el tiempo no es bueno, se cuenta con buenos espacios interiores para jugar, etc. En algunos casos se puede elegir cursos de día entero o de medio día.

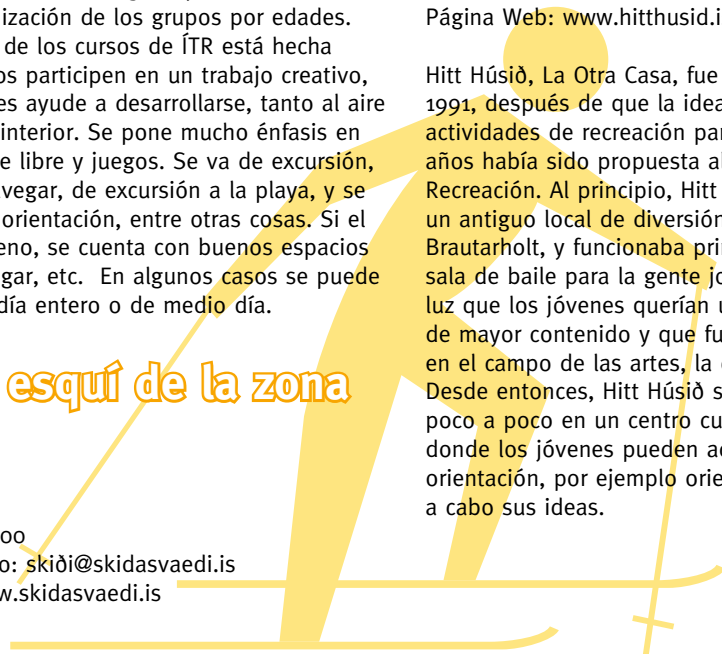
Pista de esquí de la zona capital

Fríkirkjuvegur 11
101 Reykjavík
Teléfono: 530-3000
Correo electrónico: skidi@skidasvaedi.is
Página Web: www.skidasvaedi.is

Hitt húsið

Pósthússtræti 3-5
101 Reykjavík
Teléfono: 520-4600
Correo electrónico: hitthusid@hitthusid.is
Página Web: www.hitthusid.is

Hitt Húsið, La Otra Casa, fue fundada en el año 1991, después de que la idea de tener un lugar para actividades de recreación para jóvenes de 16 a 25 años había sido propuesta al Consejo de Deportes y Recreación. Al principio, Hitt Húsið se encontraba en un antiguo local de diversión llamado Þorkskaffi, en Brautarholt, y funcionaba principalmente como una sala de baile para la gente joven. Pronto salió a la luz que los jóvenes querían un lugar para actividades de mayor contenido y que fueran más constructivas en el campo de las artes, la cultura y la formación. Desde entonces, Hitt Húsið se ha ido convirtiendo poco a poco en un centro cultural y de formación donde los jóvenes pueden acudir para recibir ayuda y orientación, por ejemplo orientación para poder llevar a cabo sus ideas.



Húsdýragarðurinn

Fjölskyldu-og húsdýragarðurinn

Hafrafell Engjavegur

104 Reykjavík

Teléfono: 575-7800

Página Web: www.husdyragardur.is

El objetivo de la construcción de Fjölskyldugarður, El Parque Familiar, es el de ofrecer a las familias un servicio variado y un lugar para pasar juntos sus momentos de recreación. Los conceptos en los que se basa la construcción del parque son ver, aprender, estar y hacer. En Fjölskyldugarður se pone mucho énfasis en asuntos del medio ambiente y se intenta de la mejor forma posible utilizar equipos ecológicos en el parque, como cochecitos eléctricos y bicicletas. El parque está lleno de juegos pensados para que los visitantes hagan casi todo por sí mismos, además de que en su elección se han tomado en cuenta las diferentes edades.

Servicio Juvenil de Reykjavík

El Servicio Juvenil de Reykjavík, Reykjavíkurráð ungmenna, es un escenario democrático para adolescentes de 18 años y menores en donde pueden manifestar sus inquietudes a su representante y apoyar a éste al mismo tiempo para que haga escuchar sus voces. Aquí se pone a prueba cómo las voces, las necesidades y los intereses de los niños y adolescentes pueden ser escuchados, atendidos y cómo pueden encontrar respuestas y soluciones.

Consejo Estudiantil de las Escuelas Primarias

El Consejo Estudiantil, Nemendaráð grunnskólana, está formado por representantes que han sido elegidos democráticamente por los alumnos para encargarse de las actividades sociales de la escuela. La misión del consejo es la de ser consejero de las autoridades escolares en los asuntos concernientes a los alumnos de la escuela, sea cual sea la edad de éstos. Ellos organizan las actividades sociales de invierno en colaboración con el profesor de actividades de recreación y proponen su programa de actividades a las autoridades de la escuela.

SAMFÉS

Hitt húsið

Pósthússtræti 3-5

101 Reykjavík

Página Web: www.samfes.is

Samfés, Federación de Centros Sociales en Islandia, es la federación de especialistas de las instituciones de los gobiernos municipales que trabaja en los asuntos de la niñez y de recreación. Los miembros de la federación son, por ejemplo, los centros sociales, centros de recreación, centros de los barrios y un representante de la juventud. Uno de los objetivos de Samfés es el de fomentar las relaciones y la unidad y difundir la formación entre los centros sociales, tanto en el escenario nacional como internacional. Desde la fundación de la federación, los miembros han ido aumentando considerablemente. En la federación hay ahora 116 centros sociales y oficinas de la juventud de todo el país.

Ley sobre el horario para estar fuera de casa

Hasta los 12 años:

Pueden estar fuera hasta las 22:00 en verano, es decir desde el 1 Mayo hasta el 1 de septiembre.

13 años:

Pueden estar fuera hasta las 22:00 horas durante el invierno y hasta las 24:00 durante el verano, es decir desde el 1 Mayo hasta el 1 de septiembre.

Pueden estar más tiempo fuera si están en compañía de adultos o si están regresando a casa de algún reconocido evento escolar, deportivo o juvenil.

14 años:

Pueden estar fuera hasta las 22:00 horas durante el invierno y hasta las 24:00 horas durante el verano, es decir desde el 1 Mayo hasta el 1 de septiembre.

Pueden estar más tiempo fuera si están en compañía de adultos o si están regresando a casa de algún reconocido evento escolar, deportivo o juvenil.

15 años:

Pueden estar fuera hasta las 22:00 horas durante el invierno y hasta las 24:00 horas durante el verano, es decir desde el 1 Mayo hasta el 1 de septiembre.

Pueden estar más tiempo fuera si están en compañía de adultos o si están regresando a casa de algún reconocido evento escolar, deportivo o juvenil.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN REYKJAVÍK

En Reykjavík se practican muchos deportes. La mayoría de los clubes que se mencionan aquí abajo pertenecen a la Unión Deportiva de Reykjavík, Íþróttabandalags Reykjavíkur (ÍBR). ÍBR es la unión de los clubes deportivos de la comunidad de Reykjavík. El objetivo de ÍBR es el de incrementar y organizar las actividades deportivas en Reykjavík, ocuparse de parte de los miembros de la unión del trabajo en colaboración con el gobierno municipal/ÍTR y ser el líder en los asuntos deportivos comunes de la región, tal como las leyes de ÍSÍ lo dicen.

Aikido

Aikikai Reykjavík

Faxafen 8, 108 Reykjavík

Contestador: 881-0083

Correo electrónico: aikido@aikido.is

Página Web: <http://here.is/aikido>

Atletismo

Glimufélagið Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík

Teléfono: 869-9171 (Stefán Jö)

Correo electrónico: armig@hi.is

Página Web: www.armenningar.is

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel, 109 Reykjavík
Teléfono: 557-5013,
Correo electrónico: iradal@isholf.is
Página Web: <http://www.irsida.is/frjalsar>

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík,
Teléfono: 567-2085,
Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is
Página Web: www.fjolnir.is

Bádminton

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík
Teléfono 510-5300
Correo electrónico skrifstofa@kr.is
Página Web: www.kr.is/badminton

Tennis & Badmintonfélag Reykjavíkur

Gnoðarvogur 1, 104 Reykjavík
Teléfono: 581-2266
Correo electrónico: tbr@tbr.is
Página Web: www.tbr.is

Baile

Dansíþróttafélagið Gulltoppur,

Bolholt 8, 105 Reykjavík
Teléfono: 553-6645
Correo electrónico: eiriksson@islandia.is

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel 12, 109 Reykjavík,
Teléfono: 660-7065/557-5013,
Correo electrónico: bjarni@landsteinar.is
Página Web: www.ir-dans.com/

Dansfélagið Ýr

Teléfono: 557-6313 (domicilio del presidente)
Correo electrónico: reynirrosasimnet.is

Baloncesto

Ármann/Þróttur (en colaboración)

Prácticas en Laugardalshöll, teléfono 553-8990
Þróttur, Laugardalur, 104 Reykjavík.
Teléfono: 580-5900
Correo electrónico trottur@trottur.is
Página Web: www.trottur.is

Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík,
Teléfono: 698-3760 (Ragnar)
Página Web: www.armenningar.is

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík
Teléfono: 567-2085
Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is
Página Web: www.fjolnir.is

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel, 109 Reykjavík

Teléfono: 557-5013,

Correo electrónico: iradal@isholf.is

Página Web: www.irsida.is

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Teléfono: 510-5300,

Correo electrónico: skrifstofa@kr.is

Página Web: www.kr.is

Knattspyrnufélagið Valur

Hlíðarendi/Laufásvegur, 101 Reykjavík

Teléfono: 562-3730/551-2187,

Íþróttahús: 551-1134

Correo electrónico: valur@valur.is

Página Web: www.valur.is

Balónmano

Ármann/Þróttur (en colaboración)

Prácticas en Laugardalshöll, Teléfono 553-8990

Þróttur, Laugardalur, 104 Reykjavík,

Teléfono: 580-5900

Correo electrónico: trottur@trottur.is

Página Web: www.trottur.is

Ármann, Sóltún 15, 105 Reykjavík

Página Web: www.trottur.is

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel, 109 Reykjavík

Teléfono: 557-5013,

Correo electrónico: iradal@isholf.is

Página Web: www.ir-handbolti.is/

Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur, 110 Reykjavík

Teléfono: 567-6467,

Correo electrónico: fylkir@fylkir.com

Página Web: www.fylkir.com

Knattspyrnufélagið Fram

Safamýri 26, 108 Reykjavík

Íþróttahús: Teléfono: 533-5600,

Correo electrónico: toti@fram.is

Página Web: www.fram.is

Gróttta/KR (En colaboración con KR)

Suðurströnd 170 Seltjarnarnes

Teléfono: 511-8029,

Correo electrónico: grottasport@grottasport.is

Página Web: www.grottasport.is

Knattspyrnufélagið Valur

Hlíðarendi y Laufásvegur, 101 Reykjavík

Teléfono: 562-3730,

Íþróttahús: 551 1134

Correo electrónico: valur@valur.is

Página Web: www.valur.is

Knattspyrnufélagið Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavík

Teléfono: 581-3245,

Correo electrónico: vikingur@vikingur.is

Página Web: www.vikingur.is

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík,

Teléfono: 567-2085,

Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is

Página Web: www.fjolnir.is

Balonmano acuático

Sunknattleiksfélag Reykjavíkur

Sundlaugarhús, Laugardalur, 105 Reykjavík
Teléfono: 691-2415 (Magnús)
Correo electrónico: sundpolo@sundpolo.net
Página Web: www.sundpolo.net

Bolos

Íþróttafélags Reykjavíkur

Pönglabakki 1, Keila /Mjódd, 109 Reykjavík
Teléfono: 557-5013,
Correo electrónico: iradal@isholf.is
Página Web: <http://toto.is/ir/keila/>

Keilufélag Reykjavíkur,

Teléfono 587-5885
Correo electrónico: kfr@kfr.is
Página Web: www.kfr.is

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík
Teléfono: 510-5300,
Correo electrónico: bod@mi.is
Página Web: <http://this.is/keila>

Boxeo

Hnefaleikafélag Reykjavíkur

Faxafen 8, 108 Reykjavík
Teléfono: 426-9464 (4-boxing)
Correo electrónico: box@hnefaleikar.is
Página Web: www.hnefaleikar.is

Caballos

Íþróttadeild Fáks

Víðidalur, 110 Reykjavík
Teléfono: 567-2166,
Correo electrónico: fakur@simnet.is
Página Web: www.fakur.is

Reiðskóli Reykjavíkur

Rauðás 19, 110 Reykjavík
Teléfono 6920-889 og 897-1713
Correo electrónico: eddarun@hvippinn.is

Deportes de esquí

Glimufélagið Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík
Teléfono: 698-8799 (Hannes)
Correo electrónico: armannski@armannski.is
Página Web: www.armannski.is/
Pista de esquí : Ármann/ Bláfjöll

Knattspyrnufélagið Fram

Gimnasio: Teléfono: 533-5600,
Safamýri 26, 108 Reykjavík
Correo electrónico: toti@fram.is
Página Web. www.fram.is
Pista de esquí : Bláfjöll - Eldborgargil

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík
Teléfono: 510-5300,
Correo electrónico. skrifstofa@kr.is
Página Web: <http://kr.is/skidi>
Pista de esquí : Skálafell

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel, 109 Reykjavík

Teléfono: 557-5013,

Correo electrónico: iradal@isholf.is

Página Web: www.irsida.is

Pista de esquí : Hengilssvæðið

Knattspyrnufélagið Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavík

Teléfono: 581-3245,

Correo electrónico: vikingur@vikingur.is

Página Web: www.vikingur.is

Pista de esquí Víkingur: Hengilssvæðið

Deportes de patinaje

Skautafélagið Björninn

Skautahöllin, Fossaleyni 1 , 112 Reykjavík

Teléfono: 594-9696

Correo electrónico: bjorninn@bjorninn.com

Página Web: www.bjorninn.com

Skautafélag Reykjavíkur

Múlavegur 1, 104 Reykjavík

Contestador del Departamento de Hockey: 878-1221

Departamento de patinaje artístico Teléfono: 8984461

Correo electrónico ishokkideildar; hockey@simnet.is

Página Web: www.skautafelag.is

Deportes para discapacitados

Íþróttafélagið Ösp,

Bogahlíð 18, 105 Reykjavík

Teléfono: 553 9964

Correo electrónico: olliks@bakkar.is

Página Web: www.ismennt.is/not/krisg/osp/

Íþróttafélag fatlaðra

Hátún 14, 105 Reykjavík

Teléfono: 561-8225/561 8226,

Correo electrónico: ifr@ifr.is

Página Web: www.ifr.is

Escalada

Klifurfélag Reykjavíkur

Skútuvogur 1G, 104 Reykjavík

Teléfono: 553-9455

Correo electrónico: fyrirspurn@klifurhusid.is

Página Web: www.klifurhusid.is/

Escuelas de baile

Dansfélagið Hvönn

Página Web: www.islandia.is/danshusid

Dansskóli Heiðars Ásvaldssonar,

Brautarholt 4, 105 Rvk

Teléfono: 552-0345

Dansskóli Jóns Péturs og Köru,

Boltholt 8, 105 Rvk,

Teléfono: 553-6645

Página Web: www.dansskoli.is

Danssmiðjan

Página Web: www.danssmidjan.is

Jazzballet JSB

Lágmúli 9, 108 Reykjavík

Teléfono: 581-3730

Correo electrónico: jsb@jsb.is

Página Web: www.jsb.is

Klassíski listdansskólinn,

Álfabakki 14a, 109 Reykjavík

Teléfono: 587-9030

Página Web: www.ballet.is

Listdansskóli Íslands

Engjateigur 1, 105 Reykjavík

Teléfono: 588-9188

Correo electrónico: linudans@linudans.is

Página Web: www.listdans.is

Kramhúsið

Skólavörðustígur 12, 101 Reykjavík

Teléfono: 551-5103 og 551-7860

Página Web: www.kramhusid.is

Esgrima

Skylmingafélag Reykjavíkur

Íþróttahús Melaskóli, 101 Reykjavík

Teléfono: 511-2840/554-2573 (Kristmundur)

Correo electrónico: khb@ihlutir.is

Página Web: www.skylmingar.is

Fútból

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík,

Teléfono: 567-2085,

Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is

Página Web: www.fjolnir.is

Knattspyrnufélagið Fram

Íþróttahús: Teléfono: 533-5600

Safamýri 26, 108 Reykjavík

Correo electrónico: toti@fram.is

Página Web: www.fram.is

Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur, 110 Reykjavík

Teléfono: 567-6467,

Correo electrónico: fylkir@fylkir.com

Página Web: www.fylkir.com

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel, 109 Reykjavík

Teléfono: 557-5013,

Correo electrónico: iradal@isholf.is

Página Web: www.irsida.is

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Teléfono: 510-5300,

Correo electrónico: skrifstofa@kr.is

Página Web: www.krreykjavik.is

Íþróttafélagið Leiknir

Gerðuberg 1, 111 Reykjavík

Teléfono: 557-8050/869-7794 (Þórður Einarsson),

Página Web: www.leiknir.com

Knattspyrnufélagið Valur

Hlíðarendi/Laufásvegur, 101 Reykjavík

Teléfono: 562-3730/551-2187

Íþróttahús: 551-1134

Correo electrónico: valur@valur.is

Página Web: www.valur.is

Knattspyrnufélagið Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavík

Teléfono: 581-3245,

Correo electrónico: vikingur@vikingur.is

Página Web: www.vikingur.is

Knattspyrnufélagið Þróttur

Engjavegur 7, Laugardalur, 104 Reykjavík

Teléfono: 580-5900,

Correo electrónico: trottur@trottur.is

Página Web: www.trottur.is

Gimnasia

Gímufélagið Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík

Teléfono: 561-8470,

Correo electrónico: fimleikar@simnet.is

Página Web: www.armenningar.is

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík, (las prácticas se realizan en Egilshöll)

Teléfono: 567-2085,

Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is

Página Web: www.fjolnir.is

Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur, 110 Reykjavík

Teléfono: 567-6467,

Correo electrónico: fylkir@fylkir.com

Página Web: www.fylkir.com

Golf

Golfklúbbur Reykjavíkur

Grafarholt, 113 Reykjavík

Teléfono: 585-0210, 585-0200 (Korpúlfsstaðir)

Correo electrónico: gr@rgolf.is

Página Web: www.rgolf.is

Jiu jitsu

Jiu jitsufélag Reykjavíkur

Faxafen 8, 108 Reykjavík,

Correo electrónico: wjff@wjff.com

Página Web: www.sjalfsvorn.is

Karate

Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur, 110 Reykjavík

Teléfono: 567-6467,

Correo electrónico: fylkir@fylkir.com

Página Web: <http://karate.xodus.is/>

Karatefélag Reykjavíkur

Casa de la piscina, Laugardalur, 105 Reykjavík

Teléfono: 553- 5025,

Correo electrónico: kfr@simnet.is

Página Web: www.karatedo.is/

Karatefélagið Þórshamar

Brautarholt 22, 105 Reykjavík

Teléfono: 551-4003,

Correo electrónico: thorshamar@thorshamar.is

Página Web: www.thorshamar.is

Knattspyrnufélagið Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavík

Teléfono: 581-3245,

Correo electrónico: vikingur@vikingur.is

Página Web: www.vikingur.is

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík,

Teléfono: 567-2085,

Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is

Página Web: www.fjolnir.is

Lucha

Glímufélagið Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík

Teléfono: 658-5033 (Valgeir),

Correo electrónico: valgeirh@mmedia.is

Página Web: www.armenningar.is

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Teléfono: 510-5300,

Correo electrónico: skrifstofa@kr.is

Página Web: www.kr.is

Ungmennafélagið Víkverji

Prácticas en Breiðagerðisskóli

Árni Unnsteinsson, móvil: 693-9091

Montar en bicicleta

Hjólreiðafélag Reykjavíkur

Teléfono: 587-7342/822-8892 (Brynjólfur)

Correo electrónico: hfr@vortex.is

Página Web: <http://hfr.vortex.is>

Íslenski Fjallahjólaklúbburinn

Teléfono: 562-0099

Correo electrónico: ifhk@mmedia.is

Página Web: www.mmedia.is/~ifhk/

Natación

Glímufélagið Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík
Teléfono: 587-9309 e.17 s. 894-9061
Correo electrónico: fribbi@simnet.is
Página Web: www.armenningar.is

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík,
Teléfono: 567-2085,
Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is
Página Web: www.fjolnir.

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík
Teléfono: 510-5300,
Correo electrónico: skrifstofa@kr.is
Página Web: http://sund.kr.is

Sundfélagið Aegir

Engjavegur 6 (3ª planta), 104 Reykjavík
Teléfono: 581-1020
Correo electrónico: aegir@aegir.is
Página Web: www.aegir.is

Íþróttafélagið Ösp (discapitados)

Bogahlíð 18, 105 Reykjavík
Teléfono: s: 553-9964
Correo electrónico: olliks@bakkar.is
Página Web: www.ismennt.is/not/krisg/osp/

Íþróttafélag fatlaðra

Hátún 14, 105 Reykjavík
Teléfono: 561-8225/561-8226,
Correo electrónico: ifr@ifr.is
Página Web: www.ifr.is

Navegación

Brokey Siglingafélag Reykjavíkur

Austurbugt 3, 101 Reykjavík
Correo electrónico: brokey@brokey.is
Página Web: www.brokey.is

Planeo

Svifflugfélag Íslands

Teléfono: 587-8730
Correo electrónico: sportflug@simnet.is
Página Web: www.svifflug.com

Squash

Skvassfélag Reykjavíkur

Stórhöfði 17, 110 Reykjavík
Teléfono: 577-5566
Correo electrónico: veggssport@veggssport.is
Página Web: www.veggssport.is

Taekwondo

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel, 109 Reykjavík

Teléfono: 557-5013

Correo electrónico: iradal@isholf.is

Página Web: www.taekwondo.is/ir/

Glímufélagið Ármann

Próttaraheimili, Laugardalur, 104 Reykjavík

Teléfono: 865-0900 (Björn, jefe entrenador)

Página Web: www.armenningar.is

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík,

Teléfono: 567-2085

Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is

Página Web: www.fjolnir.is

Tenis

Ungmennafélagið Fjölnir

Íþróttamiðstöðin Dalhús 2, 112 Reykjavík

Teléfono: 567-2085

Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is

Página Web: www.fjolnir.is

Knattspyrnufélagið Víkingur,

Traðarland 1, 108 Reykjavík,

Teléfono: 581-3245

Correo electrónico: vikingur@vikingur.is

Página Web: www.vikingur.is

Knattspyrnufélagið Þróttur

Engjavegur 7, 104 Reykjavík

Teléfono: 580-5900

Correo electrónico: trottur@trottur.is

Página Web: www.trottur.is

Tenis de mesa

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Teléfono: 510-5300,

Correo electrónico: skrifstofa@kr.is

Página Web: www.kr.is

Knattspyrnufélagið Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavík (todas las prácticas en las instalaciones de TBR en Gnoðarvogur)

Teléfono: 581-3245,

Correo electrónico: vikingur@vikingur.is

Página Web: www.vikingur.is

Voleiból

Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur, 110 Reykjavík

Teléfono: 567-6467

Correo electrónico: fylkir@fylkir.com

Página Web: www.fylkir.com

Knattspyrnufélagið Þróttur

Engjavegur 7, Laugardalur, 104 Reykjavík

Teléfono: 580-5900,

Correo electrónico: trottur@trottur.is

Página Web: www.trottur.is

Yudo

Glímufélagið Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík

Teléfono: 898-9680 (Andrea), 861-1286 (Sævar)

Página Web: www.armenningar.is

Júðófélag Reykjavíkur

Ármúli 17a, 108 Reykjavík

Teléfono 662-8055/588-3200,

Correo electrónico: jr@judo.is

Página Web: www.judo.is

Escuela de Deportes para niños de 3 a 6 años

Los niños de 3 años de edad o más pueden asistir acompañados de sus padres a la escuela de deportes. Este tipo de escuelas han estado funcionando durante muchos años en muchos clubes deportivos de la zona capitalina y sin duda en otros lugares también. Esta es la forma ideal de mostrarles a los niños qué divertido puede ser moverse y a menudo da a los padres la oportunidad de ver cómo sus hijos se divierten participando en estas actividades. Puede ser divertido observar cuanto aprenden al estar en una sala deportiva con otros niños. En la escuela de deportes los niños participan en el aprendizaje de movimientos generales y sofisticados, practican deportes y juegos junto con sus padres. Se pone énfasis en ofrecer un programa variado para satisfacer las necesidades de cada participante.

Las siguientes entidades ofrecen escuelas de deportes para niños de 3 a 6 años:

Glímufélagið Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík

Teléfono: 561-8470

Página Web: www.armenningar.is

Grupo de Pequeñines 3-6 años. Gimnasio de Ármann, los sábados.

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík,

Teléfono: 567-2085

Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is

Página Web: www.fjolnir.is

Escuela de Deportes para 3-6 años. Dos grupos de edades 3-4 y 5-6. Gimnasio Hamraskóli, los sábados.

Knattspyrnufélagið Fram

Íþróttahús: Teléfono: 533-5600

Safamýri 26, 108 Reykjavík

Correo electrónico: toti@fram.is

Página Web: www.fram.is

Escuela de Deportes para 3-6 años. Dos grupos de edades 3-4 y 5-6. Gimnasio de Áltamýraskóli, los sábados.

Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur, 110 Reykjavík

Teléfono: 567-6467,

Correo electrónico: fylkir@fylkir.com

Página Web: www.fylkir.com

Escuela de Deportes para 3-5 años. Gimnasio de

Árbæjarskóli, los sábados.

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel, 109 Reykjavík

Teléfono: 557-5013,

Correo electrónico: iradal@isholf.is

Página Web: www.irsida.is

Escuela de Deportes para 3-6 años. Dos grupos de edades 3-4 y 5-6. Una vez a la semana, los lunes o miércoles después del mediodía en el Centro Social ÍR, en Skógarsel.

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Teléfono: 510-5300,

Correo electrónico: skrifstofa@kr.is

Página Web: www.kr.is

Escuela de Deportes para 3-6 años. Dos grupos de edades 3-4 y 5-6. Los sábados por la mañana en el gimnasio de KR.

Knattspyrnufélagið Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavík

Teléfono: 581-3245,

Correo electrónico: vikingur@vikingur.is

Página Web: www.vikingur.is

Escuela de Deportes para 3-6. Dos grupos de edades 3-4 y 5-6 años. Los sábados por la mañana en el gimnasio Víkingur.

Escuelas deportivas para niños de 6 a 9 años – trabajo conjunto de las escuelas primarias y los clubes deportivos

La ciudad de Reykjavík ofrece a todos los niños de 6 años de las escuelas primarias de Reykjavík a participar en la escuela deportiva de forma gratuita dos veces a la semana. Las escuelas deportivas para niños de 6 años están administradas por los clubes deportivos de Reykjavík pero funcionan dentro del cuadro de los hogares de recreación que el Servicio de Deportes y Recreación administra al final de las actividades escolares diarias.

El objetivo principal de la escuela deportiva es que los niños experimenten los deportes de forma positiva y participen por decisión propia. La enseñanza se basa en entrenamiento básico a través de juegos haciendo referencia a la mayoría de los deportes. Se pone énfasis en la participación de cada uno y no en el resultado o la victoria.

Ármann/Próttur

Telf. 580-5900

Ármann y Próttur trabaja con Langholtsskóli, Laugarnesskóli y Vogaskóli.

Fylkir

www.fylkir.com Telf. 567-6467

Fylkir trabaja con las escuelas de los barrios Árbær y Selás.

Víkingur

www.vikingur.is Telf. 581-3245

Víkingur trabaja con las escuelas Fossvogsskóli y Breiðagerðisskóli.

Fjölñir

www.fjolnir.is Telf. 587-4085

Fjölñir trabaja con todas las escuelas de primaria de Grafarvogur.

KR

www.kr.is/ Telf. 510-5300

KR trabaja con las escuelas de Vesturbær.

ÍR

www.irsida.is Telf. 587-7080

ÍR trabaja con las escuelas de primaria de Breiðholti.

Valur

www.valur.is Telf. 562-3730

Valur trabaja con Austurbæjarskóli, Háteigsskóla y Hlíðaskóli.

Fram

www.fram.is Telf. 533-5600

Fram trabaja con Álftamýrarskóli y Hvassaleitisskóli.

Escuelas deportivas en Reykjavík para niños menores de 3 años

Las siguientes entidades ofrecen escuelas deportivas hasta los 3 años de edad en Reykjavík:
Litli Íþróttaskólinn La escuela está abierta los sábados en el local de Styrkarfélags lamaðra og fatlaðra, en Háaleitisbraut. Los niños de 18 meses hasta aproximadamente los 3 años pueden participar, los grupos se dividen por edad.

Para cualquier información contactar a Minerva en el Telf. 699-1900 y a Inga Lára en el telf. 868-7116
Terapia de movimiento para bebés y niños pequeños - Hreyfigreining, Höfðabakki 9 telf. 511-1575 (www.hreyfigreining.is) Pueden participar niños de aprox. 10 meses hasta los 24 meses.

Aficiones Pintura

Myndlistarskólinn

JL húsið, Hringbraut NR, 107 Reykjavík

Teléfono 551-1990

Correo electrónico: mynd@myndlistaskolinn.is

Página Web: www.myndlistaskolinn.is

Námsflokkar Reykjavíkur

Miðbæjarskóli

Fríkirkjuvegur 1, 101 Reykjavík
Teléfono: 551-2992
Correo electrónico: nfr@namsflokkar.is
Página Web: <http://vefur2.reykjavik.is/nfr/mainpage.html>

Mjódd, Þönglabakki 4, 111 Reykjavík
Teléfono: 567-7050

Escuelas de música

Tónlistarskóli Sigursveins

Engjateigur 1, 105 Reykjavík
Teléfono: 568-5828
Correo electrónico: tsdk@ismennt.is
Página Web: <http://tsdk.ismennt.is>

Tónlistarskóli Grafavogs

Hverafold 15, 111 Grafarvogur
Teléfono: 567-6680
Correo electrónico: skrifstofa@tongrof.is
Página Web: www.tongraf.is

Tónlistarskóli Reykjavíkur

Skipholt 23, 105 Reykjavíkur
Teléfono: 553-0625
Página Web: www.tono.is

Tónmenntaskóli Reykjavíkur

Lindargata 51, 101 Reykjavík
Teléfono: 563-8477
Correo electrónico: tms@ismennt.is
Página Web: <http://tms.is>

Tónskólinn Do re mi

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík
Teléfono: 551-4900
Correo electrónico: doremi@tondoremi.is

Tónlistarskóli Árbæjar

Fylkisvegur 6, 110 Reykjavík
Teléfono: 587-1664

Tónheimar

Faxafen 9,
Teléfono: 553-2010
Correo electrónico: tonheimar@tonheimar.is

Gítarskóli Ólafs Gauks

Síðumúli 17, 108 Reykjavík
Teléfono: 588-3730
Página Web: www.gitarskoli-olgaus.is

Gítarskóli Íslands,

Síðumúli 29, 108 Reykjavík
Teléfono: 581-1281
Página Web: www.gitarskoli.com

Asociaciones religiosas

Ásatrúafélagið

Grandagarður 8, 101 Reykjavík
Teléfono: 561-8633
Correo electrónico: asatru@asatru.is
Página Web: www.asatru.is

Bahá'í

Aldagata 2, 101 Reykjavík
Teléfono: 567-0344
Correo electrónico: nsa@bahai.is
Página Web: www.bahai.is

Los exploradores

Los exploradores, también conocidos como scouts, skátar, hacen actividades al aire libre, trabajan en diferentes campos y participan en las actividades internacionales de los scouts. Los niños deben aprender a ingeniárselas sin la ayuda de los adultos. En eso consisten las actividades de los exploradores.

Skátamiðstöðin Hraunbær 123

Teléfono: 586-1911
Correo electrónico: arbuar@skatar.is
Página Web: www.skatar.is/arbuar

Skátaheimili Hólmgarður 34

Teléfono: 588-8099
Correo electrónico: big0@vortex.is

Skátaheimili Arnarbakki 2 og

Gerðuberg 7

Teléfono: 587-1020, 846-5417
Correo electrónico: scout@internet.is

Skátaheimili Logafold 106

Teléfono: 587-3088
Correo electrónico: hamar@scout.is
Página Web: www.scout.is/hamar

Skátaheimili Háuhlið 9

Teléfono: 561-0071
Correo electrónico: arnlaugur@islandia.is

Skátaheimili Sólheimar 21a

Teléfono: 568-6802 og 895-2222
Correo electrónico: skjoldungar@skjoldungar.is
Página Web: www.skjoldungar.is

Skátaheimili Íþróttahús Hagaskóli,

Neshagi 3

Teléfono: 552-3565
Correo electrónico: skati@skati.is
Correo electrónico del jefe del grupo: sveinn@skati.is
Página Web: www.skati.is

Asociación Cristiana de Jóvenes

KFUM y KFUK son asociaciones libres que tienen la misma base que la Iglesia nacional evangélica luterana de Islandia. Ellos quieren trabajar en la Iglesia y con la Iglesia, pero son independientes y tienen su propia directiva. Con su trabajo, ellos quieren participar en la formación catequista de la iglesia y apoyar a los padres de familia en la formación religiosa de sus hijos. Los departamentos para adolescentes de KFUM y KFUK, son para adolescentes de 13 a 16 años de edad. El programa de las reuniones es variado y divertido y cada grupo se reúne una vez a la semana. En febrero de cada año los adolescentes van a un encuentro nacional que se celebra en Vatnaskógur.

Breiðholtskirkja

Pangabakki 5, 109 Reykjavík
Teléfono: 587-1500
Página Web: www.kirkjan.is/breidholtskirkja

Fella- og Hólakirkja

Hólaberg 88, 111 Reykjavík
Teléfono: 557-3280
Página Web: www.kirkjan.is/annall/fella-holakirkja

Grafavogskirkja Fjörgyn

Logafold, 112 Reykjavík
Teléfono: 587-9070
Correo electrónico: erna@grafarvogskirkja.is
Página Web: www.grafarvogskirkja.is/

Grensáskirkja

Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík
Teléfono: 580-0800
Correo electrónico: grensaskirkja@kirkjan.is
Página Web: www.kirkjan.is/grensaskirkja

Neskirkja

Hagatorg 107 Reykjavík
Teléfono: 511-1560
Correo electrónico: neskirkja@neskirkja.is
Página Web: www.neskirkja.is

Háteigskirkja

Háteigsvegur 27 – 29, 105 Reykjavík
Teléfono: 511-5400
Página Web: www.kirkjan.is/hateigskirkja

Hallgrímskirkja

Skólavörðuholt, 121 Reykjavík
Teléfono: 510-1000
Página Web: www.hallgrimskirkja.is

