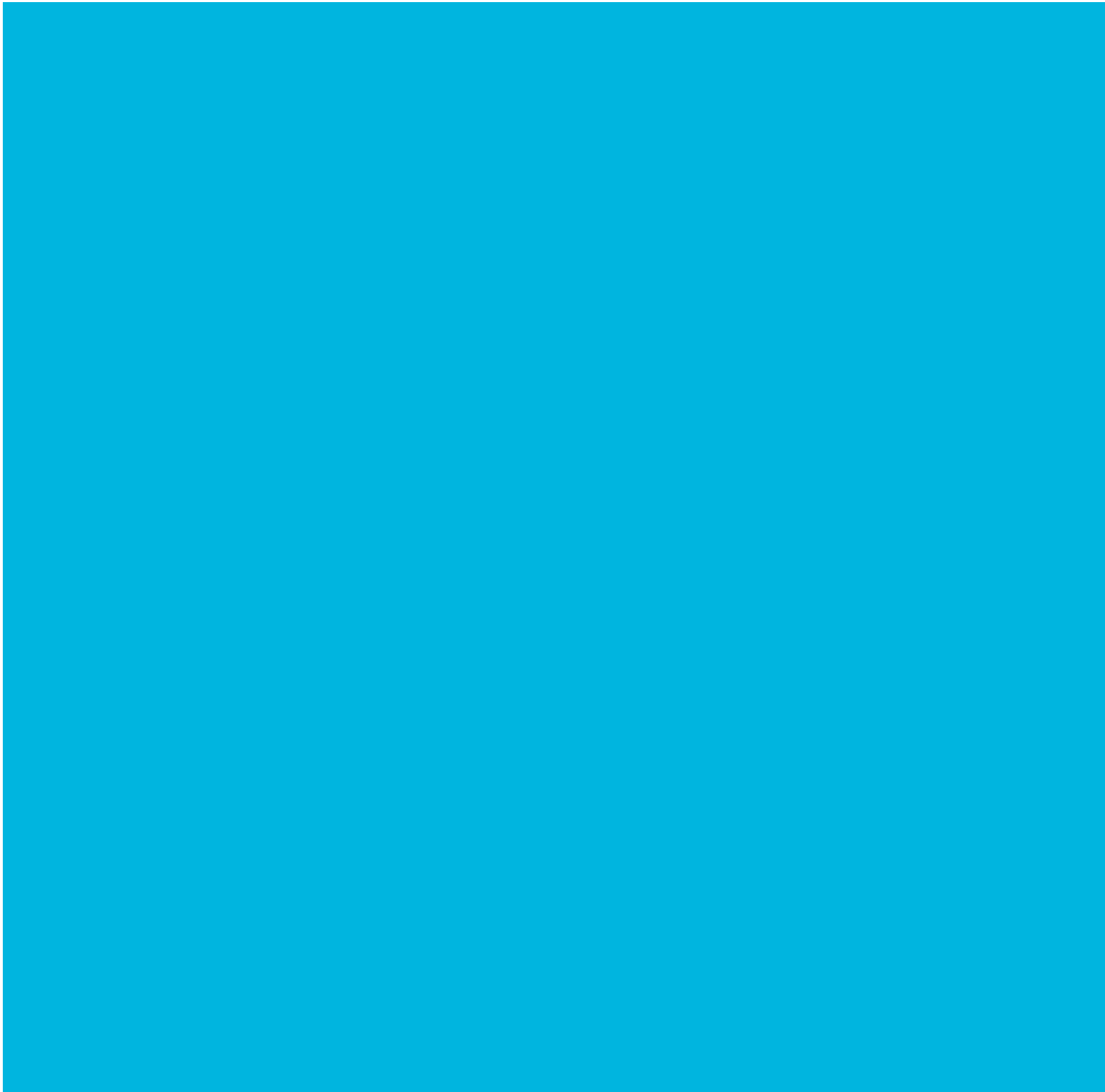




FRÆÐSLUÁÆTLUN  
ÍTR 2008-2009





# FRÆÐSLUÁÆTLUN ÍTR 2008-2009

## KÆRU SAMSTARFSMENN

Fræðsluáætlun ÍTR er gefin út á hverju hausti. Í henni er að finna námskeið sem eru í boði fyrir hina ýmsu starfshópa ÍTR. Vinna við fræðsluáætlun er margþætt og tekur mið af stefnu ÍTR 2005-2010, stefnukorti og starfsáætlun. Stuðst var við fræðsluóskir starfsmanna sem komu fram í starfsþróunarsamtölum við þeirra stjórnendur en einnig var farið út á starfsstaðina og þarfir starfshópanna kortlagðar. Vinnustaðagreining ÍTR sem fram fór vorið 2008 gaf einnig ákveðnar fræðsluþarfir til kynna. Niðurstaðan er sú að fjölmörg námskeið eru í boði til að koma til móts við ólíkar þarfir starfsfólks ÍTR. Mikil áhersla er á mannauðsmálin og er það í samræmi við áherslur í starfsáætlun ÍTR fyrir árið 2008.

Gert er ráð fyrir því að starfsþróunaráætlanir séu gerðar fyrir alla starfsmenn ÍTR. Starfsþróunaráætlanir er ársyfirlit um fræðslu sem viðkomandi starfsmaður stefnir að því að sinna á árinu. Forstöðumenn eru ábyrgir fyrir gerð starfsþróunaráætlana í samstarfi við starfsmenn þar sem gert er ráð fyrir að hver einstaklingur taki virkan þátt í gerð eigin starfsþróunaráætlunar með það fyrir augum að nýta sem best tækifæri til að bæta kunnáttu sína, þekkingu og færni.

Ef ekkert námskeið í fræðsluáætlun 2008-2009 er í samræmi við markmið starfsmanns, bendum við á námskeiðsframboð hjá öðrum menntastofnunum, t.d. Endurmenntun HÍ (<http://www.endurmenntun.hi.is>), Símenntunarstofnun KHÍ (<http://simennt.khi.is>) og Mími –símenntun (<http://www.mimir.is>).

Starfsmenn geta sótt í starfsmenntunarsjóð síns stéttarfélags til að greiða niður námskeið sem þeir sækja utan stofnunarinnar. Starfsmenn ÍTR sem eru í Starfsmannafélagi Reykjavíkurborgar geta sótt um styrk fyrir námskeiðum úr Starfsmenntunarsjóði eða Vísindasjóði. Vísindasjóður styrkir eingöngu háskólamenntaða félagsmenn. Nánari upplýsingar og umsóknareyðublöð fást á heimasíðu félagsins [www.strv.bsrb.is](http://www.strv.bsrb.is) eða á skrifstofu félagsins að Grettisgötu 89, sími 525 8330.

Starfsmenn ÍTR eru metnaðarfullir í starfi og leggja áherslu á sí- og endurmenntun. Sömuleiðis leggur stofnunin ríka áherslu á fræðslustarf, en markmið þess er að auka hæfni og þekkingu starfsmanna þannig að þeir geti betur fylgt þróun og breytingum innan ÍTR og á vinnumarkaði. Einnig að tryggja að starfsfólk ÍTR fái tækifæri til starfsþróunar með þjálfun, hvatningu, virðingu og stuðningi. Að lokum að halda úti öflugum fræðslustarfi fyrir starfsmenn ÍTR sem tekur mið af stefnu ÍTR hverju sinni og að þróa störf in í takt við síbreytilegar þarfir samfélagsins.

Það er von okkar að allir starfsmenn finni námskeið í áætluninni sem kemur til móts við fræðsluþarfir þeirra og auðveldi þeim þannig að ná þeim markmiðum sem þeir hafa sett sér í starfi.

*Gangi ykkur vel og góða skemmtun,*

**FRÆÐSLUNEFND ÍTR**

# YFIRLIT NÁMSKEIÐA 2007-2008

## ÁGÚST

**FIM 14/8 - KL. 9-16**  
Stjórnendafræðsla I  
Frístundaheimili

**FÖS 29/8 - KL. 17:30-20**  
Smiðjukvöld  
Félagsmiðstöðvar

## SEPTEMBER

**FIM 4/9 - KL. 17-21**  
Haustmiðjur frístundaheimila  
Frístundaheimili

**ÞRI 9/9 - KL. 9-11**  
Agresso I – tómsundamál  
Fjármál

**MÍÐ 10/9 - KL. 9-17**  
Að stjórna jafningjum  
Félagsmiðstöðvar

**MÍÐ 10/9 - KL. 9-11**  
Agresso I – tómsundamál  
Fjármál

**MÍÐ 10/9 - KL. 18-19:30**  
Velkomin til starfa  
Fræðsla fyrir alla

**FÖS 12/9 - KL. 12-13**  
Málstofa  
Frítímastarf fatlaðra

**MÍÐ 17/9 - KL. 9-10:30 OG 10:30-12**  
Rafræn Reykjavík  
Frístundaheimili

**MÍÐ 17/9 - KL. 17-21**  
Grunnfræðsla I  
Félagsmiðstöðvar

**FIM 18/9 - KL. 9-12**  
Ráð við reiði  
Frístundaheimili

**FIM 18/9 - KL. 17:30-21**  
Grunnfræðsla Vesturhlíðar  
Frítímastarf fatlaðra

**FÖS 19/9 - KL. 9-12**  
Ráð við reiði  
Frístundaheimili

**MÁN 22/9 - KL. 8:30-13**  
Upprifjunarnámskeið í  
skyndihjálpi fyrir starfsfólk  
sundlauga  
Íþróttamál

**ÞRI 23/9 - KL. 8:30-13**  
Upprifjunarnámskeið í  
skyndihjálpi fyrir starfsfólk  
sundlauga  
Íþróttamál

## SEPTEMBER

**ÞRI 23/9 - KL. 17:30-19**  
Fótrakerfi á  
frístundaheimilum  
Frístundaheimili

**MÍÐ 24/9 - KL. 8:30-13**  
Upprifjunarnámskeið í  
skyndihjálpi fyrir starfsfólk  
sundlauga  
Íþróttamál

**MÍÐ 24/9 - KL. 9-12**  
Ráðningar, starfsmannaval og  
móttaka nýrra starfsmanna  
Mannauðsmál

**FIM 25/9 - KL. 8:30-13**  
Upprifjunarnámskeið í  
skyndihjálpi fyrir starfsfólk  
sundlauga  
Íþróttamál

**FIM 25/9 - KL. 17:30-21**  
Grunnfræðsla  
frístundaklúbba  
Frítímastarf fatlaðra

**FÖS 26/9 - KL. 8:30-13**  
Upprifjunarnámskeið í  
skyndihjálpi fyrir starfsfólk  
sundlauga  
Íþróttamál

**FÖS 26/9 - KL. 9-11**  
Umsjónarmanna-vítamín  
Frístundaheimili

**ÞRI 30/9 - KL. 17:30-21**  
Grunnfræðsla - Frostaskjól  
og Kampur  
Frístundaheimili

## OKTÓBER

**MÍÐ 1/10 - KL. 17:30-21**  
Grunnfræðsla - Frostaskjól  
og Kampur  
Frístundaheimili

**MÍÐ 1/10 - KL. 17:30-21**  
Grunnfræðsla - Ársel og  
Miðberg  
Frístundaheimili

## OKTÓBER

**FIM 2/10 - KL. 9-12**  
Hópastarf í félagsmiðstöð-  
vum/  
á frístundaheimilum  
Félagsmiðstöðvar/frístundaheimili

**FIM 2/10 - KL. 17:30-21**  
Grunnfræðsla - Ársel og  
Miðberg  
Frístundaheimili

**FÖS 3/10 - KL. 9-12**  
Hópastarf á frístundahe-  
imilum  
Frístundaheimili

**FÖS 3/10 - KL. 11-13**  
Fagspjall í Árseli  
Tómsundamál

**MÍÐ 8/10 - KL. 9-12**  
Móttaka nýrra starfsmanna  
Íþróttamál

**MÍÐ 9/10 - KL. 9-12**  
Hópastarf í félagsmiðstöð-  
vum  
Félagsmiðstöðvar

**FÖS 10/10 - KL. 9-11**  
Agresso I – íþróttamál  
Fjármál

**ÞRI 14/10 - KL. 17:30-21**  
Skyndihjálpi fyrir þá sem  
starfa með börnum/ungling-  
um með fötlun  
Tómsundamál

**ÞRI 14/10 - KL. 17:30-19**  
Hugmyndatorg í Frostaskjól  
Frístundaheimili

**MÍÐ 15/10 - KL. 9-12**  
Dreifing verkefna og áb-  
yrgðar – Starfsþróun  
Mannauðsmál

**MÍÐ 15/10 - KL. 17:30-21**  
Grunnfræðsla - Gufunesbær  
Frístundaheimili

**FIM 16/10 - KL. 17:30-21**  
Grunnfræðsla - Gufunesbær  
Frístundaheimili

## OKTÓBER

**FÖS 17/10 - KL. 9-11**  
Umsjónarmannavítamín  
Frístundaheimili

**FIM 21/10 - KL. 9-11**  
Stjórnendaspjall  
Mannauðsmál

**ÞRI 21/10 - KL. 17:30-21**  
Grunnfræðsla Vesturhlíðar  
Frítímastarf fatlaðra

**MÍÐ 22/10 - KL. 9-13:30**  
Almenn skyndihjálpi og  
sálrænn stuðningur  
Tómsundamál

**MÍÐ 22/10 - KL. 17:30-21:30**  
Skyndihjálpi  
Tómsundamál

**FIM 23/10 - KL. 9-11**  
Stjórnendaspjall  
Mannauðsmál

**FIM 23/10 - KL. 17-21**  
Grunnfræðsla II  
Félagsmiðstöðvar

**FÖS 24/10 - KL. 9-11**  
Félagsmiðstöðva-vítamín  
Félagsmiðstöðvar

**ÞRI 28/10 - KL. 17:30-21**  
Working in an after school  
programme  
Frístundaheimili

**MÍÐ 29/10 - KL. 9-13:30**  
Almenn skyndihjálpi og  
sálrænn stuðningur  
Tómsundamál

**MÍÐ 29/10 - KL. 17:30-21**  
Working in an after school  
programme  
Frístundaheimili

**MÍÐ 29/10 - KL. 17:30-19:30**  
Kynfræðsla  
Frítímastarf fatlaðra

**FIM 30/10 - KL. 17:30-19**  
Einstaklingsáætlanir í  
frítímastarfi  
Frítímastarf fatlaðra

**FÖS 31/10 - KL. 11-13**  
Fagspjall í Frostaskjól  
Tómsundamál

## NÓVEMBER

**ÞRI 4/11 – KL. 10:30-12:30  
OG 14-15:30**

**Hugmyndafræði ÍTR varðandi unglinga með fötlun**  
Félagsmiðstöðvar

**ÞRI 4/11 – 17:30-21**

**Grunnfræðsla - Kringlumýri**  
Frístundaheimili

**MÍÐ 5/11 – 17:30-21**

**Grunnfræðsla - Kringlumýri**  
Frístundaheimili

**FIM 6/11 – 17:30-19**

**Börnin á frístundaheimilum ÍTR**  
Frístundaheimili

**ÞRIÐ 11/11 – 17:30-19**

**Börnin á frístundaheimilum ÍTR**  
Frístundaheimili

**MÍÐ 12/11 – KL. 10:30-12:30  
OG 14-15:30**

**Hugmyndafræði ÍTR varðandi börn með fötlun**  
Frístundaheimili

**MÍÐ 12/11 – KL. 17:30-19**

**Fóstrakerfi á frístundaheimilum**  
Frístundaheimili

**FIM 13/11 – KL. 17:30-19:30**

**Kynfræðsla**  
Frítímastarf fatlaðra

**FÖS 14/11 – KL. 9-11**

**Umsjónarmanna-vítamín**  
Frístundaheimili

**FÖS 14/11 – KL. 9-11**

**Félagsmiðstöðva-vítamín**  
Félagsmiðstöðvar

**ÞRI 18/11 – KL. 17:30-19**

**Hugmyndatorg í Miðbergi**  
Frístundaheimili

**FIM 20/11 – KL. 17-19**

**Ofbeldi og vímuefni**  
Félagsmiðstöðvar

**MÍÐ 26/11 – 17:30-19**

**Börnin á frístundaheimilum ÍTR**  
Frístundaheimili

**FÖS 28/11 – KL. 11-13**

**Fagspjall í Gufunesbæ**  
Tómstundamál

## DESEMBER

**FÖS 5/12 – KL. 9:00-11:00**  
**Lífeyrissjóður – hvað gerir hann fyrir þig?**  
Fræðsla fyrir alla

## JANÚAR

**ÞRI 13/1 – KL. 17:30-19**

**Hugmyndatorg í Kampi**  
Frístundaheimili

**FÖS 16/1 – KL. 9-11**

**Umsjónarmanna-vítamín**  
Frístundaheimili

**FÖS 16/1 – KL. 9-11**

**Félagsmiðstöðva-vítamín**  
Félagsmiðstöðvar

**ÞRI 20/1 – KL. 18-19:30**

**Velkomin til starfa**  
Fræðsla fyrir alla

**MÍÐ 21/1 – KL. 9-12**

**Agresso II**  
Fjármál

**FIM 22/1 – KL. 19:30-22**

**Rabkvöld**  
Íþróttamál

**MÍÐ 28/1 – KL. 9-12**

**Verndum þau**  
Tómstundamál

**FÖS 30/1 – KL. 9-11**

**Fagspjall í Miðbergi**  
Tómstundamál

## FEBRÚAR

**ÞRI 3/2 – KL. 17:30-21**

**Grunnfræðsla**  
Frístundaheimili

**MÍÐ 4/2 – KL. 17:30-19**

**Síðfræði í starfi**  
Frístundastarf fatlaðra

**MÍÐ 4/2 – KL. 17:30-21**

**Grunnfræðsla**  
Frístundaheimili

**FÖS 6/2 – KL. 9-12**

**Velliðan í starfi og efling liðsheildar**  
Mannauðsmál

**MÍÐ 11/2 – KL. 9-12**

**Samskipti á vinnustað**  
Íþróttamál

**MÍÐ 11/2 – KL. 17:30-21**

**Working in an after school programme**  
Frístundaheimili

**FIM 12/2 – KL. 17:30-21**

**Working in an after school programme**  
Frístundaheimili

**FÖS 13/2 – KL. 9-11**

**Umsjónarmanna-vítamín**  
Frístundaheimili

**FÖS 13/2 – KL. 9-11**

**Félagsmiðstöðva-vítamín**  
Félagsmiðstöðvar

**ÞRI 17/2 – KL. 17:30-19**

**Hugmyndatorg í Árseli**  
Frístundaheimili

**MÍÐVIKUDAGUR 18/2 – KL. 17:30-19:00**

**Síðfræði í starfi**  
Frístundastarf fatlaðra

**FIM 19/2 – KL. 19:30-22**

**Rabkvöld**  
Tómstundamál

## FEBRÚAR

**ÞRI 24/2 – KL. 17:30-21:30**

**Skyndihjálþ**  
Tómstundamál

**MÍÐ 25/2 – KL. 9-12**

**Erfið starfsmannamál og starfslok**  
Mannauðsmál

**FÖS 27/2 – KL. 9-11**

**Fagspjall í Kringlumýri**  
Tómstundamál

## MARS

**ÞRIÐ 17/3 – KL. 17:30-19**

**Hugmyndatorg í Kringlumýri**  
Frístundaheimili

**FÖS 20/3 – KL. 9-11**

**Umsjónarmanna-vítamín**  
Frístundaheimili

**FÖS 20/3 – KL. 9-11**

**Félagsmiðstöðva-vítamín**  
Félagsmiðstöðvar

**FÖS 27/3 – KL. 9-11**

**Fagspjall í Kampi**  
Tómstundamál

## APRÍL

**FÖS 3/4 – KL. 12-13**

**Málstofa**  
Frítímastarf fatlaðra

**ÞRI 7/4 – KL. 17:30-19**

**Hugmyndatorg í Gufunesbæ**  
Frístundaheimili

**FÖS 17/4 – KL. 9-11**

**Umsjónarmanna-vítamín**  
Frístundaheimili

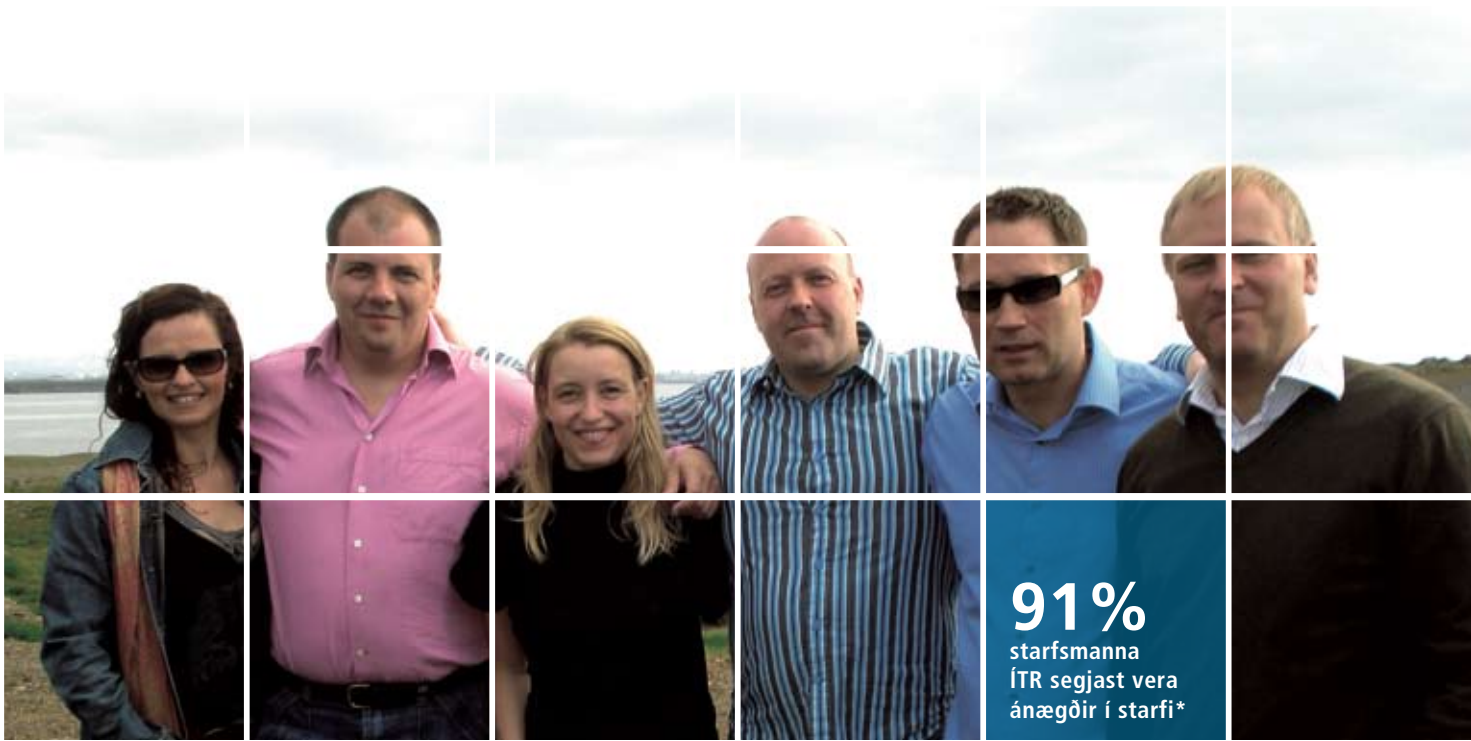
**FÖS 17/4 – KL. 9-11**

**Félagsmiðstöðva-vítamín**  
Félagsmiðstöðvar

## MAÍ

**FÖS 8/5 – KL. 9-11**

**Fagspjall í Hinu húsinu**  
Tómstundamál



**91%**  
starfsmanna  
ÍTR segjast vera  
ánægðir í starfi\*

## FRÆÐSLA FYRIR ALLA

### VELKOMIN TIL STARFA

**VIÐFANGSEFNI:** Fjallað verður um starfsemi ÍTR, starfsmannamál, mannréttindamál, fræðslumál, Starfsmannafélag Reykjavíkurborgar, Starfsmannafélag ÍTR, vefpóst og reglur um tölvunotkun í starfi hjá ÍTR.

**MARKHÓPUR:** Nýir starfsmenn hjá ÍTR.

**LEIÐBEINENDUR:** Ýmsir.

**TÍMASETNING:** MIÐ. 10. SEPT. KL. 18:00-19:30

**ENDURTEKIÐ** ÞRI. 20. JAN. KL. 18:00-19:30

**STAÐSETNING:** Bæjarháls 1, ráðstefnusalur á 1. hæð og síðan 4. hæð á skrifstofu ÍTR.

### HEILBRIGT LÍFERNI

**VIÐFANGSEFNI:** Mikilvægi þjálfunar og hreyfingar, heilsa og heilbrigði, tengsl mataræðis, þjálfunar og góðrar heilsu, vinnustöður, streita og álag, umræður og sýnikennsla.

**MARKHÓPUR:** Allir starfsmenn hjá ÍTR.

**LEIÐBEINANDI:** Gauti Grétarsson, sjúkráþjálfari.

**TÍMASETNING:** EFTIR ÁRAMÓT, AUGLÝST SÍÐAR.

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

### LÍFEYRISSJÓÐUR

#### – HVAD GERIR HANN FYRIR ÞIG?

**VIÐFANGSEFNI:** Kynning á sjóðnum. Fjallað um mismuninn á deildunum A-V og S og lánamöguleika. Einnig fjallað um Lífeyrissjóð Starfsmanna Reykjavíkurborgar og ellilífeyri.

**MARKHÓPUR:** Allir starfsmenn hjá ÍTR.

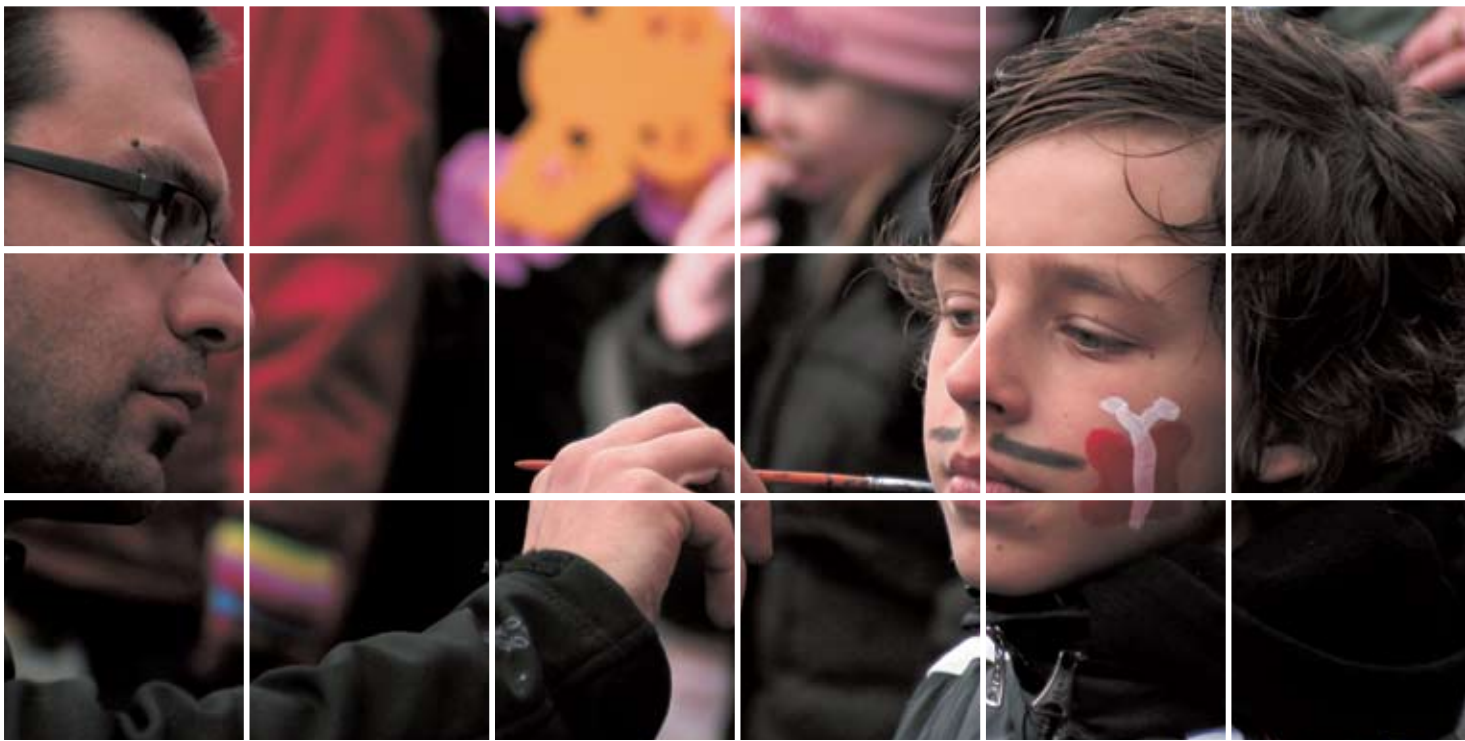
**LEIÐBEINANDI:** Kristján Sveinlaugsson hjá LSS.

**TÍMASETNING:** FÖS. 5. DES. KL. 9:00-11:00

**STAÐSETNING:** Bæjarháls 1, kennslustofa á -1. hæð.

### TÖLVUHANDLEIÐSLA

ÍTR leitast við að aðstoða starfsmenn ÍTR og leiðbeina þeim varðandi helstu undirstöðuatriði Windows stýrikerfisins, MS Office og vefpósts. Lögð er áhersla á að mæta þörfum hverju sinni, hvort sem það er með hefðbundnu námskeiði eða einstaklingshandleiðslu. Starfsmannþjónustan og forstöðumaður upplýsingatækni ÍTR veita nánari upplýsingar.



## ICELANDIC LANGUAGE COURSE / ÍSLENSKA FYRIR STARFSFÓLK AF ERLENDUM UPPRUNA

**TOPIC / VIÐFANGSEFNI:** 60 hour course where the emphasis is on verbal communication / Starfstengd íslenskukennsla Alþjóðahúss. 60 kennslustunda námskeið. Áhersla er lögð á að kennslan tengist starfinu og þjálfí mannleg samskipti og munnlega tjáningu á vinnustað.

**TARGET GROUP / MARKHÓPUR:** Members of staff which do not have Icelandic as their mother tongue. Starfsfólk ÍTR með annað móðurmál en íslensku.

**INSTRUCTORS / LEIÐBEINENDUR:** Teachers from the Intercultural Centre / Frá Alþjóðahúsi.

**TIME / TÍMASETNING:** WILL BE ADVERTISED / AUGLÝST SÍÐAR.

**LOCATION / STAÐSETNING:** Will be advertised / Auglýst síðar.

## SKRÁNING OG NÁNARI UPPLÝSINGAR

Skráning á námskeiðin fer fram í gegnum netfangið [fraedsla@itr.is](mailto:fraedsla@itr.is) eða hjá Hildi í starfsmannþjónustu ÍTR í síma 411 5064. Í sumum tilfellum fer skráning fram á starfsstöðunum og er þá send í heild til starfsmannþjónustu. Hægt er að fá upplýsingar um skráningarfyrirkomulag hjá forstöðumönnum.

Nánari upplýsingar um námskeiðin eru sendar út á starfsstaðina 1–2 vikur áður en námskeiðið sjálft er haldið.

Nánari upplýsingar um námskeið, fyrirkomulag eða annað veitir Hildur Rudolfsdóttir verkefnastjóri í starfsmannþjónustu ÍTR.

Einnig er hægt að finna upplýsingar á heimasíðu ÍTR [www.itr.is](http://www.itr.is).



## ÍÞRÓTTAMÁL

### SUNDLAUGAR OG ÍÞRÓTTAHÚS

Áherslur starfsmannaþjónustu ÍTR í fræðslumálum veturinn 2008-2009 voru settar með tilliti til margra þátta. Óskir starfsmanna vega þar þungt. Einnig var tekið mið af nýafstaðinni vinnustaðgreiningu Capacent og viðhorfskönnun Reykjavíkurborgar en niðurstöður sýna þörf fyrir fræðslu í smærri hópum.

Í kjölfarið var sú ákvörðun tekin að færa starfsþróunina meira út á starfsstaðina til að mæta þörfum hvers og eins. Á vorönn er fyrirhugað að halda starfsdaga og fræðslufundi í samráði við starfsmenn og stjórnendur.

Vinsamlegast athugið að dagskráin er ekki tæmandi fyrir starfsþróun komandi vetrar.

### RABBKVÖLD

Hugmyndin með rabbkvöldi er að allir starfsmenn íþróttamála hittist og taki fyrir málefni sem eru í umræðunni og skipta miklu máli í starfinu. Málefnið er þá krufin í hópnum og utanaðkomandi aðilar koma jafnvel með innlegg í umræðuna.

TÍMASETNING: FIM. 22. JAN. KL. 19:30-22:00

Umræðuefni auglýst síðar.

### GRUNNNÁMSKEIÐ

**VIÐFANGSEFNI:** Öryggis- og umhverfismál íþróttamannvirkja, þjónusta við viðskiptavini, samskipti á vinnustað, ræsting og meðferð efna, klór og hreinsibúnaður, Heilbrigðiseftirlitið og Vinnueftirlitið.

**MARKHÓPUR:** Nýir starfsmenn sundlauga og íþróttahúsa.

**LEIÐBEINENDUR:** Ýmsir.

**TÍMASETNING:** AUGLÝST SÍÐAR.

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

### VIÐMIÐ VARÐANDI SKYNDIHLJÁLPARKENNSLU FYRIR STARFSMENN Í SUNDLAUGUM OG ÍÞRÓTTAHÚSUM ÍTR

Nýr starfsmaður í sundlaug eða íþróttahúsi skal sækja 16 kennslustunda grunnnámskeið í skyndihjál. Ef starfsmaður á að sinna laugargæslu skal hann þar að auki að sækja átta kennslustunda laugavarðanámsskeið og taka laugavarðapróf.

Reyndir starfsmenn í sundlaugum og íþróttahúsum skulu árlega sækja átta kennslustunda upprifjunarnámsskeið. Þeir starfsmenn sem sinna laugargæslu taka þar að auki laugavarðapróf árlega.

Nánari upplýsingar varðandi skyndihjálparnámskeið veita forstöðumenn og verkefnastjóri í starfsmannaþjónustu.



92%

starfsmanna á sviði  
íþróttamála ÍTR eru  
stoltir af starfi sínu\*

## UPPRIFJUNARNÁMSKEIÐ Í SKYNDIHJÁLP FYRIR STARFSFÓLK SUNDLAUGA

**VIÐFANGSEFNI:** Upprifjunarnámskeið þar sem farið verður yfir aðgerðir á vettvangi, skoðun og mat, endurlífgun, blæðingu og lost, beina-, liðamóta- og vöðvaáverka, höfuð-, háls- og hryggáverka, brjóst-, kvið- og mjaðmagrindaráverka og spelkun útlíma í samræmi við reglur um öryggi í sundlaugum.

**MARKHÓPUR:** Allir starfsmenn sundlauga ÍTR sem hafa lokið a.m.k. 12 kennslustunda grunnnámskeiði í skyndihjálpi.

**LEIÐBEINANDI:** Oddur Eiríksson, neyðarflutningamaður.

**TÍMASETNING:** 22.-26. SEPT. KL. 8:30-13:00  
(námskeiðið er haldið fimm sinnum).

**STAÐSETNING:** Laugardalslaug.

## MÓTTAKA NÝRRA STARFSMANNA

**VIÐFANGSEFNI:** Móttaka nýrra starfsmanna og fyrstu dagar í starfi. Starfsfóstrakerfi kynnt. Farið yfir markvissa fundarstjórnun, hrós og endurgjöf.

**MARKHÓPUR:** Vaktformenn.

**LEIÐBEINANDI:** Ásdís Ásbjörnsdóttir mannréttindaráðgjafi.

**TÍMASETNING:** MIÐ. 8. OKT. KL. 9:00-12:00

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

## SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ

**VIÐFANGSEFNI:** Fyrirlestur um jákvæð samskipti á vinnustað. Farið yfir hlutverk stjórnenda við að efla starfsanda og liðsheild á vinnustað.

**MARKHÓPUR:** Forstöðumenn og vaktformenn.

**LEIÐBEINANDI:** Auglýst síðar.

**TÍMASETNING:** MIÐ. 11. FEB. KL. 9:00-12:00

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

## TÖLVUHANDLEIÐSLA

**VIÐFANGSEFNI:** Starfsfólki verður leiðbeint í undirstöðuatriðum Windows stýrikerfisins, MS Office og vefpósts. Lögð er áhersla á einstaklingshandleiðslu hverju sinni.

**MARKHÓPUR:** Starfsfólk íþróttamála ÍTR.

**LEIÐBEINANDI:** Auglýst síðar.

**TÍMASETNING:** EFTIR ÁRAMÓT, AUGLÝST SÍÐAR.

**STAÐSETNING:** Hver starfsstaður fyrir sig.



**VISSIR ÞÚ AÐ..?**  
 með stofnun frístundamiðstöðvarinnar Kamps í maí 2007 eignaðist Þróttá- og tómstundasvið þekkingarmiðstöð í málefnum innflytjenda í tómstunda- og æskulýðsmálum. Kampur mun vinna að því að vera í góðu samstarfi við þá aðila sem nú þegar koma að þessum málum hjá Reykjavíkurborg.

# TÓMSTUNDAMÁL

## RABBKVÖLD

Hugmyndin með rabbkvöldi er að allir starfsmenn tómstundamála hittist og taki fyrir málefni sem eru í umræðunni og skipta miklu máli í starfinu. Málefnið er þá krufin í hópnun og utanaðkomandi aðilar koma jafnvel með innlegg í umræðuna.

**TÍMASETNING:** FIM. 19. FEB. KL. 19:30-22:00  
 Umræðuefni auglýst síðar.

## FAGSPJALLIÐ

Fagspjallið er fyrir starfsmenn og stjórnendur tómstundasviðs. Hugmyndin er að þar verði áhugaverðar fagbækur og greinar um stefnur, strauma og starf á vettvangi frítímans kynntar. Frístundamiðstöðvarnar og Hitt húsið skiptast á að skipuleggja fagspjallið.

- |                     |                      |                        |
|---------------------|----------------------|------------------------|
| <b>ÁRSEL:</b>       | <b>FÖS. 3. OKT.</b>  | <b>KL. 11:00-13:00</b> |
| <b>FROSTASKJÓL:</b> | <b>FÖS. 31. OKT.</b> | <b>KL. 11:00-13:00</b> |
| <b>GUFUNESBÆR:</b>  | <b>FÖS. 28. NÓV.</b> | <b>KL. 11:00-13:00</b> |
| <b>MIDBERG:</b>     | <b>FÖS. 30. JAN.</b> | <b>KL. 11:00-13:00</b> |
| <b>KRINGLUMÝRI:</b> | <b>FÖS. 27. FEB.</b> | <b>KL. 11:00-13:00</b> |
| <b>KAMPUR:</b>      | <b>FÖS. 27. MARS</b> | <b>KL. 11:00-13:00</b> |
| <b>HITT HÚSIÐ:</b>  | <b>FÖS. 8. MAÍ</b>   | <b>KL. 11:00-13:00</b> |

## VEFSÍÐUR ÍTR

**VIÐFANGSEFNI:** Kennt að setja inn upplýsingar á vefsíður félagsmiðstöðva og frístundaheimila, t.d. fréttir, myndir, starfsmannasíður, skjöl og skoðanakannanir. Lögd er áhersla á að mæta þörfum hverju sinni, hvort sem það er með hefðbundnu námskeiði eða einstaklingshandleiðslu. Starfsmannaþjónusta og vefstjóri veita nánari upplýsingar.

**MARKHÓPUR:** Þeir starfsmenn í félagsmiðstöðvum og frístundaheimilum sem setja upplýsingar á heimasíðurnar.

**LEIÐBEINANDI:** Gísli Guðmundsson vefstjóri.

**TÍMASETNING:** ÁKVEÐIÐ Í SAMRÁÐI VIÐ VEFSTJÓRA.

**STAÐSETNING:** Á starfsstöðunum.

## AUGLÝSINGAHÖNNUN OG MYNDVINNSLA

**VIÐFANGSEFNI:** Kennsla í auglýsingahönnun og myndvinnslu á forritri Publisher, Picture manager eða Photoshop eftir þörfum hvers og eins. Lögd er áhersla á að mæta þörfum hverju sinni, hvort sem það er með hefðbundnu námskeiði eða einstaklingshandleiðslu. Verkefnastjóri í starfsmannaþjónustu og vefstjóri veita nánari upplýsingar.

**MARKHÓPUR:** Umsjónarmenn frístundaheimila, verkefnastjórar félagsmiðstöðva o.fl.

**LEIÐBEINANDI:** Gísli Guðmundsson vefstjóri.

**TÍMASETNING:** ÁKVEÐIÐ Í SAMRÁÐI VIÐ VEFSTJÓRA.

**STAÐSETNING:** Á starfsstöðunum.

## VERNDUM ÞAU

**VIÐFANGSEFNI:** Bókin Verndum þau kynnt. Fjallað um hvernig bregðast skuli við grun um vanræsklu og/eða ofbeldi gegn börnum og unglíngum.

**MARKÓPUR:** Forstöðumenn, deildarstjórar unglínga- og barnastarfs, verkefnastjórar og umsjónarmenn.

**LEIÐBEINANDI:** Ólöf Ásta Farestveit.

**TÍMASETNING:** MIÐ. 28. JAN. KL. 9:00-12:00

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

## SKYNDIHJÁLP

### VIÐMIÐ VARÐANDI SKYNDIHJÁLPARKENNSLU FYRIR STARFSMENN Í UNGLINGASTARFI ÍTR

Starfsmenn sem unnið hafa í a.m.k. sex mánuði skulu sækja námskeiðið *Skyndihjál* sem er fjögurra klst. námskeið. Þá skulu þeir sækja fjögurra tíma upprifjunarnámskeið annað hvert ár.

Umsjónarmenn félagsmiðstöðva og mjög reyndir starfsmenn skulu sækja námskeiðið *Almenn skyndihjál* og *sálrænn stuðningur* sem er níu klst. námskeið. Þá skulu þeir sækja fjögurra tíma upprifjunarnámskeið annað hvert ár.

### VIÐMIÐ VARÐANDI SKYNDIHJÁLPARKENNSLU FYRIR STARFSMENN Í BARNASTARFI ÍTR

Nýir starfsmenn skulu sækja tveggja klst. námskeið sem fjallar um hættur í umhverfinu og forvarnir gegn slysum. Námskeiðið er hluti af grunnfræðslu fyrir starfsmenn frístundaheimila.

Starfsmenn sem unnið hafa í a.m.k. 6 mánuði skulu sækja námskeiðið *Skyndihjál* sem er fjögurra klst. námskeið. Þá skulu þeir sækja fjögurra tíma upprifjunarnámskeið annað hvert ár.

Umsjónarmenn frístundaheimila og mjög reyndir starfsmenn skulu sækja námskeiðið *Almenn skyndihjál* og *sálrænn stuðningur* sem er níu klst. námskeið. Þá skulu þeir sækja fjögurra tíma upprifjunarnámskeið annað hvert ár.

### SKYNDIHJÁLP

**MARKMIÐ:** Að þátttakendur öðlist undirstöðufærni í að beita skyndihjál og sálrænum stuðningi í neyðartilvikum.

**VIÐFANGSEFNI:** Skyndihjál við algengum slysum á börnum og unglíngum, s.s. vegna meðvitundarleysis, blæðingar, beinbrots, höfuðhöggs, eitrunar, brunasárs og aðskotahlutar í öndunarvegi.

Veikindi barna og unglínga. Endurlífingun barna og unglínga, bráð veikindi, s.s. bráðaofnæmi, flogaveiki, sykursýki og öndunarerfiðleikar. Sálrænn stuðningur við börn og unglínga.

**MARKHÓPUR:** Starfsmenn sem unnið hafa í félagsmiðstöðvum eða frístundaheimilum í a.m.k. 6 mánuði. Upprifjun á tveggja ára fresti.

**LEIÐBEINENDUR:** Leiðbeinendur frá Rauða krossi Íslands.

**TÍMASETNING:** MIÐ. 22. OKT. KL. 17:30-21:30

MIÐ. 24. FEB. KL. 17:30-21:30

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

### ALMENN SKYNDIHJÁLP OG SÁL RÆNN STUÐNINGUR

**MARKMIÐ:** Að auka áhuga og þekkingu umsjónarmanna félagsmiðstöðva og frístundaheimila á almenri skyndihjál og sálrænum stuðningi og tryggja rétt viðbrögð starfsmanna í neyðartilfellum.

**VIÐFANGSEFNI:** Slys á börnum og unglíngum, hættur í umhverfinu, öryggismál og slysaforvarnir. Aðgerðir á vettvangi, skoðun og mat, endurlífingun fullorðinna og barna. Losun aðskotahlutar úr öndunarvegi. Skyndihjál vegna algengra áverka á börnum og unglíngum, s.s. blæðingar, sára, brunasára, höfuðhöggs, beinbrots, tognunar. Viðbrögð við veikindum, s.s. flogaveiki, sykurfalli, bráðaofnæmi, öndunarerfiðleikum, brjóstverk, eitrun. Viðbrögð félagsmiðstöðva og frístundaheimila við alvarlegum áföllum í starfi eða í samfélaginu. Námsefni og kennsla í skyndihjál og sálrænum stuðningi.

**MARKHÓPUR:** Umsjónarmenn félagsmiðstöðva og frístundaheimila og reyndir starfsmenn í barna- eða unglíngastarfi. Upprifjun á tveggja ára fresti.

**LEIÐBEINENDUR:** Leiðbeinendur frá Rauða krossi Íslands.

**TÍMASETNING:** MIÐ. 22. OKT. KL. 9:00-13:30

MIÐ. 29. OKT. KL. 9:00-13:30

**STAÐSETNING:** Frístundamiðstöðin Frostaskjól.

### SKYNDIHJÁLP FYRIR ÞÁ SEM STARFA MEÐ BÖRNUM/UNGLÍNGUM MEÐ FÖTLUN

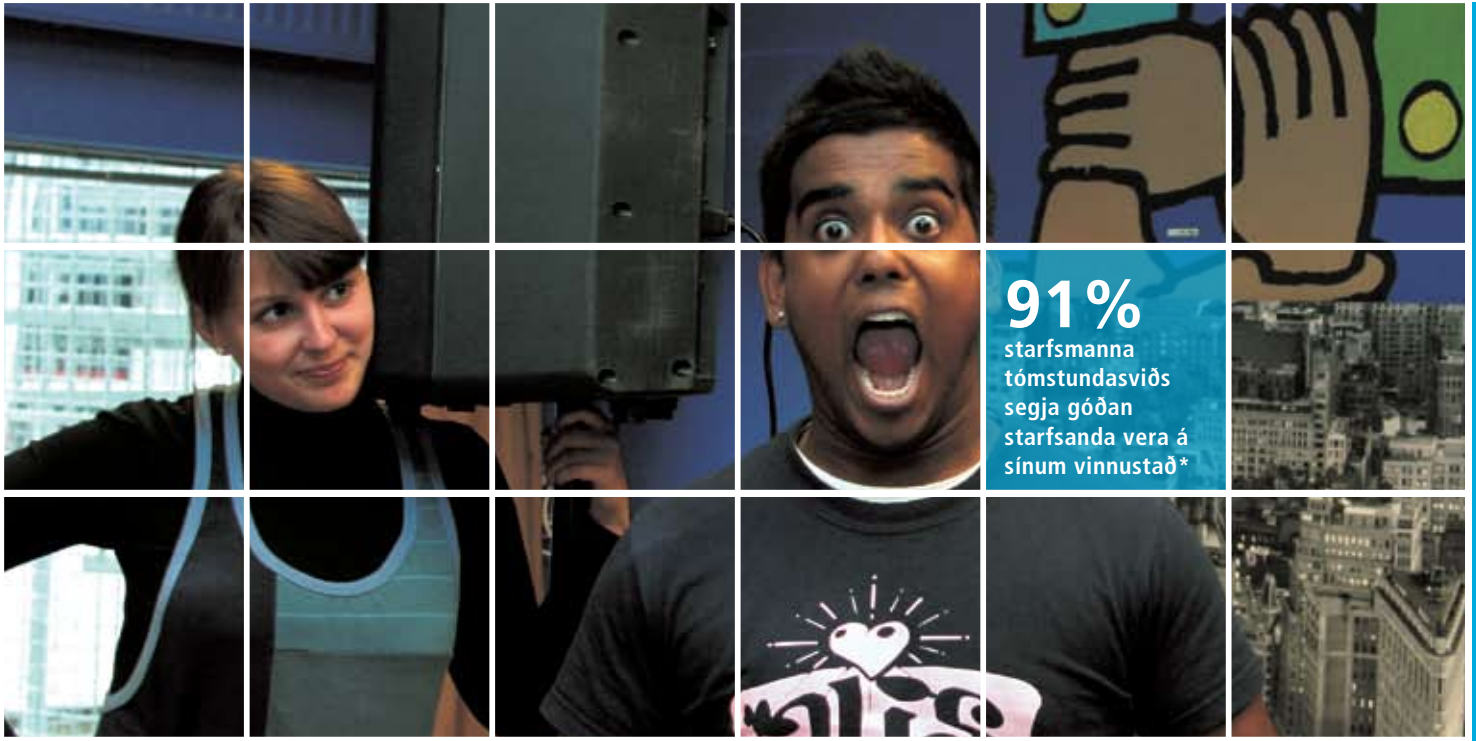
**VIÐFANGSEFNI:** Námskeið sem sérstaklega hefur verið sett saman fyrir starfsfólk sem sinnir stuðningi við börn með fötlun. Fjallað er um meginatriði og grundvallarreglur skyndihjálpar.

**MARKHÓPUR:** Starfsmenn Vesturhlíðar, frístundaklúbba, Tipp Topps og stuðningsstarfsmenn sem sinna börnum með líkamlega fötlun.

**LEIÐBEINANDI:** Herdís Storgaard, hjúkrunarfræðingur.

**TÍMASETNING:** ÞRI. 14. OKT. KL. 17:30-21:00

**STAÐSETNING:** Frístundaklúbburinn Hofið, Sólheimum 21a.



**91%**  
starfsmanna  
tómstundasviðs  
segja góðan  
starfsanda vera á  
sínum vinnustað\*

## FÉLAGSMIÐSTÖÐVAR

### AÐ STJÓRNA JAFNINGJUM

**VIÐFANGSEFNI:** Mikilvægt er að geta unnið með það að vera á sama tíma yfirmaður, samstarfsfélagi og jafnvel vinur. Lykilatriði í því er að tileinka sér viðhorf og vinnuáferðir sem gera kleift að skilja að verkefni og persónu, þ.e.a.s. hafa áhrif á frammistöðu og viðmót án þess að það þurfi að skaða persónuleg tengsl. Farið er í algengar gildirur sem þeim sem stjórna jafningjum hættir til að festast í og hvernig er hægt að losa sig úr þeim. Fjallað er um stjórnendur sem fyrirmyndir, hvatningu, uppbyggilegan stjórnunarstíl og sérstök áhersla er lögð á mikilvægi endurgjafar.

**MARKHÓPUR:** Verkefnastjórar félagsmiðstöðva og deildarstjórar unglingsviðs.

**LEIÐBEINENDUR:** Leiðbeinendur frá Capacent.

**TÍMASETNING:** MIÐ. 10. SEPT. KL. 9:00-17:00

**STAÐSETNING:** Gerðuberg menningarmiðstöð.

### GRUNNFRÆÐSLA I

**VIÐFANGSEFNI:** Hlutverk, hugmyndafræði og starfsþættir félagsmiðstöðva. Farið verður yfir reglur og verkferla í unglingastarfi. Stuðst er við kafla í handbók félagsmiðstöðva sem gerð var af starfsfólki ÍTR.

**MARKHÓPUR:** Nýir starfsmenn í unglingastarfi.

**LEIÐBEINENDUR:** Arnfríður Sólrún Valdimarsdóttir verkefnastjóri, Helga Ingadóttir, Guðrún Björk Freysteinsdóttir, Krístrún Lilja Daðadóttir, Sigurbjörg Kristjánsdóttir, Þröstur Sigurðsson og Hafsteinn Hrafn Grétarsson, deildarstjórar unglingastarfs.

**TÍMASETNING:** MIÐ. 17. SEPT. KL. 17:00-21:00

**STAÐSETNING:** Bæjarháls 1, kennslustofa á -1. hæð.

### GRUNNFRÆÐSLA II

**VIÐFANGSEFNI:** Haldið verður áfram að fara yfir handbók félagsmiðstöðva sem gerð var af starfsfólki ÍTR. Farið verður í leiðarljós frístundaráðgjafans og félagsmiðstöðva sem og unglingsárin.

**MARKHÓPUR:** Nýir starfsmenn í unglingastarfi.

**LEIÐBEINENDUR:** Arnfríður Sólrún Valdimarsdóttir verkefnastjóri, Helga Ingadóttir, Guðrún Björk Freysteinsdóttir, Krístrún Lilja Daðadóttir, Sigurbjörg Kristjánsdóttir, Þröstur Sigurðsson og Hafsteinn Hrafn Grétarsson, deildarstjórar unglingastarfs.

**TÍMASETNING:** FIM. 23. OKT. KL. 17:00-21:00

**STAÐSETNING:** Frístundamiðstöðin Frostaskjól.

## KYNFRÆÐSLA

**VIÐFANGSEFNI:** Markmið námskeiðsins er að efla hæfni starfsfólks í að mæta siðferðilegum álitamálum sem varða kynverund unglinga. Helstu viðfangsefni verða kynhegðun unglinga, eðlilegt kynlíf, kynlífsviðhorf/gildi, siðfræði og kynlíf og úrvinnsla álitamála í daglegu starfi. Kennslan fer fram með stuttum fyrirlestur, viðhorfaviðrun, hópavinnu og umræðum.

**MARKHÓPUR:** Starfsfólk félagsmiðstöðva.

**LEIÐBEINANDI:** Jóna Ingibjörg Jónsdóttir og Áslaug Kristjánsdóttir, hjúkrunar- og kynfræðingar hjá Kynstur.

**TÍMASETNING:** BOÐIÐ VERÐUR UPP Á TVÖ NÁMSKEIÐ Í NÓVEMBER, AUGLÝST SÍÐAR.

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

## OFBELDI OG VÍMUEFNI

**VIÐFANGSEFNI:** Farið er yfir mismunandi birtingamyndir andlegs ofbeldis og tengsl þess við vímuefnanotkun.

**MARKHÓPUR:** Starfsfólk félagsmiðstöðva.

**LEIÐBEINANDI:** Haraldur Sigurðsson, hjá Forvarnardeild Lögreglunnar.

**TÍMASETNING:** FIM. 20. NÓV. KL. 17:00-19:00

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

## HANDBÓK UM HÓPASTARF

**VIÐFANGSEFNI:** Kynning á efni handbókarinnar sem unnin var af starfsfólki ÍTR.

**MARKHÓPUR:** Starfsfólk félagsmiðstöðva.

**LEIÐBEINENDUR:** Sigrún Sveinbjörnsdóttir og Hulda Valdís Valdimarsdóttir.

**TÍMASETNING:** AUGLÝST SÍÐAR.

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

## HÓPASTARF Í FÉLAGSMIÐSTÖÐVUM

**VIÐFANGSEFNI:** Einkenni, orsakir og afleiðingar félagslegrar einangrunar meðal unglinga. Greining á félagslegri einangrun og möguleg viðbrögð í nærumhverfi svo sem með verkefnum tengdum frístundakortinu. Námskeiðið er tveir dagar.

**MARKHÓPUR:** Starfsfólk í 10-12 ára starfi og í félagsmiðstöðvum.

**UMSJÓN:** Gísli Árni Eggertsson, aðstoðarframkvæmdastjóri.

**TÍMASETNING:** FIM. 2. OKT. KL. 9:00-12:00  
(sameiginlegur fyrirlestur með starfsfólki frístundaheimila)

FIM. 9. OKT. KL. 9:00-12:00

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

## FÉLAGSMIÐSTÖÐVA-VÍTAMÍN

Stuttir fræðslufundir fyrir verkefnastjóra, innlegg og umræður. Haldnir á föstudögum einu sinni í mánuði kl. 9:00-11:00. Staðsetning verður auglýst fyrir hvert vítamín.

**LEIÐBEINENDUR:** Ýmsir.

**TÍMASETNING:** FÖS. 24. OKT. Raunveruleika-félagsmiðstöðvar  
Hitt húsið

**TÍMASETNING:** FÖS. 14. NÓV. Stelpur og félagsmiðstöðvar  
Bæjarháls 1, kennslustofa -1. hæð

**TÍMASETNING:** FÖS. 16. JAN. AUGLÝST SÍÐAR

**TÍMASETNING:** FÖS. 13. FEB. AUGLÝST SÍÐAR

**TÍMASETNING:** FÖS. 20. MARS AUGLÝST SÍÐAR

**TÍMASETNING:** FÖS. 17. APR. „KILL YOUR DARLINGS“  
Bæjarháls 1, kennslustofa -1. hæð

## SMIÐJUKVÖLD

**VIÐFANGSEFNI:** Starfsfólk félagsmiðstöðva fær tækifæri til að afla sér hugmynda fyrir komandi vetrarstarf með ýmis konar smíðjuvinnu.

**MARKHÓPUR:** Starfsfólk félagsmiðstöðva.

**LEIÐBEINENDUR:** Ýmsir.

**TÍMASETNING:** FÖS. 29. ÁG. KL. 17:00-20:00

**STAÐSETNING:** Frístundamiðstöðin Miðberg.

## HUGMYNDAFRÆÐI ÍTR VARÐANDI UNGLINGA MEÐ FÖTLUN OG VETTVANGSHEIMSÓKN Í FRÍSTUNDAKLÚBBBA

**VIÐFANGSEFNI:** Fyrir hádegi er til umræðu hugmyndafræði nútímans í starfi með fólki með fötlun, stefna stjórnvalda í málefnum fólks með fötlun og hvernig stefna og sjónarmið ÍTR birtast í þessu tilliti. Eftir hádegi gefst þátttakendum kostur á að fylgjast með starfinu í frístundaklúbbum ÍTR fyrir 5.-10. bekk sem þjónusta þeirra hverfi.

**MARKHÓPUR:** Verkefnastjórar og áhugasamir starfsmenn félagsmiðstöðva.

**LEIÐBEINENDUR:** Sigríður Rut Hilmarsdóttir ráðgjafarþroskajálfi og starfsmenn frístundaklúbba.

**TÍMASETNING:** ÞRI. 4. NÓV. KL. 10:00-12:30

KL. 14:00-15:30

**STAÐSETNING:** Frístundamiðstöðin Kringlumýri fyrir hádegi og svo viðkomandi frístundaklúbbur eftir hádegi.

# FRÍSTUNDAHEIMILI

## STJÓRNENDAFRÆÐSLA

**VIÐFANGSEFNI:** Hlutverk umsjónarmanns, ráðning starfsmanna, þjálfun, agi, hvatning og starfsmannafundur. Boðið er upp á fræðslu eftir hádegi um ráðningar og Rafræna Reykjavík ef þess er óskað.

**MARKHÓPUR:** Nýir umsjónarmenn frístundaheimilanna og þeir sem leysa umsjónarmenn af á stærri frístundaheimilum.

**LEIÐBEINANDI:** Steingerður Kristjánsdóttir, verkefnastjóri barnastarfs.

**TÍMASETNING:** FIM. 14. ÁG. KL: 9:00-12:00 / 16:00

**STAÐSETNING:** Bæjarháls 1, kennslustofa á -1. hæð.

## HAUSTMIÐJUR FRÍSTUNDAHEIMILANNA

**VIÐFANGSEFNI:** Fræðsla, skemmtun og samþjöppun.

**MARKHÓPUR:** Allt starfsfólk frístundaheimilanna.

**LEIÐBEINENDUR:** Ýmsir.

**TÍMASETNING:** FIM. 4. SEP. KL. 17:30 – 21:00

**STAÐSETNING:** Frístundamiðstöðin Miðberg.

## RÁÐ VIÐ REIÐI

**VIÐFANGSEFNI:** Markmiðið er að kynna fyrir þátttakendum ólíkar ástæður og orsakir reiðiviðbragða hjá börnum. Hvernig nýta má fyrirbyggjandi aðferðir til að draga úr líkum á reiðiviðbrögðum hjá barni og hvernig hægt sé að bregðast við þegar barn hefur misst stjórn á skapi sínu.

**MARKHÓPUR:** Umsjónarmenn frístundaheimila og stuðningsfulltrúar.

**LEIÐBEINENDUR:** Bóas Valdórsson og Sólveig Hlín Kristjánsdóttir sálfræðingar á Barna- og unglingsdeild Landspítalans.

**TÍMASETNING:** FIM. 18. SEPT. KL. 09:00-12:00

FÖS. 19. SEPT. KL. 09:00-12:00

**STAÐSETNING:** Frístundamiðstöðin Kringlumýri.

## RAFRAEN REYKJAVÍK

**VIÐFANGSEFNI:** Grunnatriði í forritinu Rafræn Reykjavík kennd. Nafna- og mætingalistar, yfirferð á greiðslulistum, umsóknir ofl.

**MARKHÓPUR:** Rekstrarstjórar og umsjónarmenn frístundaheimila.

**LEIÐBEINENDUR:** Steingerður Kristjánsdóttir verkefnastjóri og Svala Sigurjónsdóttir fjármála- og rekstrarþjónustu ÍTR.

**TÍMASETNING:** MIÐ. 17. SEPT. KL. 09:00-10:30

ENDURTEKIÐ KL. 10:30-12:00

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

## GRUNNFRÆÐSLA

**VIÐFANGSEFNI:** Hvað er frístundaheimili? Skipulagt frístundastarf, barnalýðræði, hlutverk starfsmanna, frumkvæði, vinnusiðferði og samskipti við foreldra. Handbók frístundaheimilanna og hættur í umhverfinu.

**MARKHÓPUR:** Nýir starfsmenn frístundaheimilanna.

**LEIÐBEINENDUR:** Steingerður Kristjánsdóttir verkefnastjóri, Elísabet Þ. Albertsdóttir, Inga Björk Ólafsdóttir, Arnór Geir Jónsson, Steinunn Gretarsdóttir, Guðrún Snorradóttir og Þóra Melsted deildarstjórar barnastarfs og Herdís Storgaard hjúkrunarfræðingur.

**TÍMASETNINGAR:**

**FROSTASKJÓL OG KAMPUR:**

ÞRI. 30. SEPT. KL. 17:30-21:00

MIÐ. 1. OKT. KL. 17:30-21:00

ÁRSEL OG MIÐBERG: MIÐ. 1. OKT. KL. 17:30-21:00

FIM. 2. OKT. KL. 17:30-21:00

GUFUNESBÆR: MIÐ. 15. OKT. KL. 17:30-21:00

FIM. 16. OKT. KL. 17:30-21:00

KRINGLUMÝRI: ÞRI. 4. NÓV. KL. 17:30-21:00

MIÐ. 5. NÓV. KL. 17:30-21:00

EFTIR ÁRAMÓT: ÞRI. 3. FEB. KL. 17:30-21:00

MIÐ. 4. FEB. KL. 17:30-21:00

**STAÐSETNING:** Frístundamiðstöðvarnar fyrir áramót og Bæjarháls 1, kennslustofa á -1. hæð eftir áramót.

## WORKING IN AN AFTER SCHOOL PROGRAMME / GRUNNFRÆÐSLA Á ENSKU

**TOPIC / VIÐFANGSEFNI:** What is an after school programme?

Organized activity, childrens democracy, staff and their role, initiative, ethics and interacting with parents. The After School Programme's Guide book and general safety of staff and children / Hvað er frístundaheimili? Skipulagt frístundastarf, barnalýðræði, hlutverk starfsmanna, frumkvæði, vinnusiðferði og samskipti við foreldra. Handbók frístundaheimilanna og hættur í umhverfinu.

**TARGET GROUP / MARKHÓPUR:** New members of staff that want to sit the course in English rather than Icelandic / Nýir erlendir starfsmenn sem vilja frekar sitja grunnfræðslu á ensku en íslensku.

**INSTRUCTORS / LEIÐBEINENDUR:** Steinunn Gretarsdóttir, Elísabet Þ. Albertsdóttir and Herdís Storgaard nurse.

**TIME / TÍMASETNING:**

OCT. 28TH AND 29TH AT 17.30-21:00, BOTH DAYS

28.-29. OKT. KL. 17:30-21:30 BÁÐA DAGANA

FEB. 11TH AND 12TH AT 17.30-21:00, BOTH DAYS

11. - 12. FEB. KL. 17.30-21:00 BÁÐA DAGANA

**LOCATION / STAÐSETNING:** Bæjarháls 1, classroom on the -1st. floor / Bæjarháls 1, kennslustofa á -1. hæð.

## HÓPASTARF Á FRÍSTUNDAHEIMILUM

**VIÐFANGSEFNI:** Einkenni, orsakir og afleiðingar félagslegrar einangrunar meðal barna. Greining á félagslegri einangrun og möguleg viðbrögð í nærumhverfi svo sem með verkefnum tengdum frístundakortinu. Námskeiðið eru tveir dagar.

**MARKHÓPUR:** Starfsfólk á frístundaheimilum.

**UMSJÓN:** Gísli Árni Eggertsson, aðstoðarframkvæmdastjóri.

**TÍMASETNING:** FIM. 2. OKT. KL. 9:00-12:00

(sameiginlegur fyrirlestur með starfsfólki félagsmiðstöðva)

FÖS. 3. OKT. KL. 9:00-12:00

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

## FÓSTRAKERFI Á FRÍSTUNDAHEIMILUM

**VIÐFANGSEFNI:** Hugmyndafræði starfsfóstrakerfi frístundaheimilanna kynnt ásamt gátlistum. Skyldur fóstur í starfi og framkvæmd rædd.

**MARKHÓPUR:** Starfsfólk frístundaheimila sem ætla að taka að sér fósturhlutverk á frístundaheimilum.

**LEIÐBEINENDUR:** Starfsmannaþjónusta ÍTR.

**TÍMASETNING:** ÞRI. 23. SEP. KL. 17:30-20:00

MIÐ. 12. NÓV. KL. 17:30-19:00

(námskeiðið er tveir dagar).

**STAÐSETNING:** Bæjarháls 1, kennslustofa -1. hæð.

## TJÁÐU ÞIG Á ÁHRIFARÍKAN HÁTT

**VIÐFANGSEFNI:** Á námskeiðinu er farið yfir aðferðir hvernig við getum tjáð okkur á áhrifaríkari og skýrari hátt. Þannig náum við betur til foreldra og fagaðila á fundum eða fyrir framan stóran hóp af fólki.

**MARKHÓPUR:** Umsjónarmenn frístundaheimila.

**LEIÐBEINANDI:** Anna G. Steinsen frá Dale Carnegie.

**TÍMASETNING:** AUGLÝST SÍÐAR.

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

## BÖRNIN Á FRÍSTUNDAHEIMILUM ÍTR

**VIÐFANGSEFNI:** Hvaða börn fá stuðning og hvað felst í því að vera stuðningsfulltrúi. Helstu fatlanir á frístundaheimilum ÍTR og blöndun þeirra.

**MARKHÓPUR:** Almennir starfsmenn frístundaheimila.

**LEIÐBEINANDI:** Sigríður Rut Hilmarsdóttir ráðgjafapróskaþjálfari ÍTR.

**TÍMASETNING OG STAÐUR:**

FIM. 6. NÓV. KL. 17:30-19:00

Frístundamiðstöðin Kringlumýri

ÞRI. 11. NÓV. KL. 17:30-19:00

Auglýst síðar

MIÐ. 26. NÓV. KL. 17:30-19:00

Bæjarháls 1, kennslustofa á -1. hæð

## HUGMYNDAFRÆÐI ÍTR VARÐANDI BÖRN MEÐ FÖTLUN OG VETTIVANGSHEIMSÓKN Í VESTURHLÍÐ

**VIÐFANGSEFNI:** Fyrir hádegi er til umræðu hugmyndafræði nútímans í starfi með fólki með fötlun, stefna stjórnvalda í málefnum fólks með fötlun og hvernig stefna og sjónarmið ÍTR birtast í þessu tilliti. Eftir hádegi gefst umsjónarmönnum kostur á að fylgjast með starfinu á frístundaheimilunum í Vesturhlíð.

**MARKHÓPUR:** Umsjónarmenn frístundaheimila.

**LEIÐBEINANDI:** Sigríður Rut Hilmarsdóttir ráðgjafapróskaþjálfari.

**TÍMASETNING:** MIÐ. 12. NÓV. KL. 10:00-12:30

KL. 14:00-15:30

**STAÐSETNING:** Frístundamiðstöðin Kringlumýri fyrir hádegi og Vesturhlíð eftir hádegi.

## HUGMYNDATORG

**VIÐFANGSEFNI:** Starfsfólk frístundaheimila viðkomandi frístundamiðstöðvar kynnrir snjallar hugmyndir sem framkvæmdar hafa verið á frístundaheimilunum.

**MARKHÓPUR:** Allir starfsmenn frístundaheimilanna.

**LEIÐBEINENDUR:** Starfsfólk viðkomandi frístundaheimila.

**STAÐUR OG TÍMASETNING:**

FROSTASKJÓL: ÞRI. 14. OKT. KL. 17:30-19:00

MIÐBERG: ÞRI. 18. NÓV. KL. 17:30-19:00

KAMPUR: ÞRI. 13. JAN. KL. 17:30-19:00

ÁRSEL: ÞRI. 17. FEB. KL. 17:30-19:00

KRINGLUMÝRI: ÞRI. 17. MARS KL. 17:30-19:00

GUFUNESBÆR: ÞRI. 7. APRÍL KL. 17:30-19:00

## UMSJÓNARMANNA-VÍTAMÍN

Stuttir fræðslufundir fyrir umsjónarmenn, innlegg og umræður. Haldið á föstudögum einu sinni í mánuði kl. 9:00–11:00. Staðsetning verður auglýst fyrir hvert vítamín.

FÖS. 26. SEPT. ERLENDIR STARFMENN Á FRÍSTUNDAHEIMILUM  
Frístundamiðstöðin Frostakjól

FÖS. 17. OKT. ATBURÐATJÁNING - AUGLÝST SÍÐAR

FÖS. 14. NÓV. KYNJAGLERAUGUN Í STARFI MEÐ BÖRNUM  
Bæjarháls 1, kennslustofa á -1. hæð

FÖS. 16. JAN. AUGLÝST SÍÐAR

FÖS. 13. FEB. HEILSUSAMLEGT UPPELDI - AUGLÝST SÍÐAR

FÖS. 20. MARS SÍÐFRÆÐI Í STARFI - AUGLÝST SÍÐAR

FÖS. 17. APR. AUGLÝST SÍÐAR



## FRÍTÍMASTARF FATLAÐRA

### HANDLEIÐSLA STUÐNINGSFULLTRÚA

**VIÐFANGSEFNI:** Örfyrirlestrar í hádeginu um fatlanir barna á frístundaheimilunum:

- ADHD
- EINHVERFA
- CP
- DOWNS HEILKENNI
- ÞROSKAHÖMLUN

Fyrir utan þessa fyrirlestrar er hægt að óska eftir fræðslu um einstök málefni sem brenna á starfsfólki.

**MARKHÓPUR:** Starfsfólk sem starfar sem stuðningsaðilar.

**LEIÐBEINANDI:** Sigríður Rut Hilmarsdóttir ráðgjafaþroskaþjálfari ÍTR.

**TÍMASETNING:** Í HÁDEGINU FRÁ 12:45-13:45, dagsetningar eru í höndum deildarstjóra viðkomandi frístundamiðstöðva.

**STAÐSETNING:** Frístundamiðstöðvarnar.

### GRUNNFRÆÐSLA FRÍSTUNDAKLÚBBBA

**VIÐFANGSEFNI:** Hugmyndafræði, mismunandi fötlun, umönnun fatlaðra, samskipti við börn og foreldra og almennt um frístundastarf.

**MARKHÓPUR:** Umsjónarmenn og frístundaleiðbeinendur/- ráðgjafar sem vinna í frístundaklúbbum með fötluðum börnum 5. – 10. bekk.

**LEIÐBEINENDUR:** Katrín Þórdís Jakobsdóttir deildarstjóri frítímastarfs fatlaðra og Sigríður Rut Hilmarsdóttir ráðgjafaþroskaþjálfari ÍTR ofl.

**TÍMASETNING:** FIM. 25. SEPT. KL. 17:30-21:00.

**STAÐSETNING:** Frístundamiðstöðin Kringlumýri.

### GRUNNFRÆÐSLA VESTURHLÍÐAR

**VIÐFANGSEFNI:** Hugmyndafræði, um mismunandi fötlun, umönnun fatlaðra, samskipti við börn og foreldra og almennt um frístundastarf. Markhópur: Umsjónarmenn og frístundaleiðbeinendur/-ráðgjafar sem vinna í Vesturhlíð.

**LEIÐBEINENDUR:** Katrín Þórdís Jakobsdóttir deildarstjóri frítímastarfs fatlaðra og Sigríður Rut Hilmarsdóttir ráðgjafaþroskaþjálfari ofl.

**TÍMASETNING:** Námskeiðið er haldið tvisvar:

FIM. 18. SEPT. KL. 17:30-21:00

Frístundamiðstöðin Kringlumýri

ÞRI. 21. OKT. KL. 17:30-21:00

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.



### VISSIR ÞÚ ..?

að frístundamiðstöðin Kringlumýri er þekkingarmiðstöð Íþróttá- og tómstundasviðs Reykjavíkurborgar í málefnum fatlaðra. Þar eru starfandi deildarstjóri í frítímastarfi fatlaðra barna og ráðgjafarþroskaþjálfari ÍTR sem bera ábyrgð á faglegu starfi þegar kemur að börnum með fötlun á aldrinum 6-16 ára. Auk þess hefur þekkingarmiðstöðin það hlutverk að vera ráðgefandi við aðrar frístundamiðstöðvar og veita stuðning og handleiðslu.

### KYNFRÆÐSLA

**VIÐFANGSEFNI:** Viðhorf okkar til kynþroska fatlaðra rætt. Er hann öðruvísi? Afhverju þarf að huga sérstaklega að kynþroska þeirra? Hverju þarf að fylgjast með og styrkja þau í.

**MARKHÓPUR:** Starfsmenn Vesturhlíðar og frístundaklúbba.

**LEIÐBEINANDI:** María Jónsdóttir, félagsráðgjafi hjá Styrktarfélaginu.

**TÍMASETNING:** Námskeiðið stendur yfir í 2 daga

**MIÐ. 29. OKT. KL. 17:30-19:30**

**FIM. 13. NÓV. KL. 17:30-19:30**

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

### SÍÐFRÆÐI Í STARFI

**VIÐFANGSEFNI:** Farið yfir síðferðileg álitamál í vinnu með börnum og unglingum.

**MARKHÓPUR:** Starfsmenn Vesturhlíðar, Tipp Topp hópsins og frístundaklúbba.

**LEIÐBEINANDI:** Anna Lilja Magnúsdóttir, þroskaþjálfari.

**TÍMASETNING:** Námskeiðið stendur yfir í 2 daga

**MIÐ. 4. FEB. KL. 17:30-19:00**

**MIÐ. 18. FEB. KL. 17:30-19:00**

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

### EINSTAKLINGSÁÆTLANIR Í FRÍTÍMASTARFI

**VIÐFANGSEFNI:** Tilgangur, markmið og gerð einstaklingsáætlana. Setning markmiða, eftirfylgni og endurmat.

**MARKHÓPUR:** Umsjónarmenn og stuðningsstarfsfólk frístundaheimila.

**LEIÐBEINANDI:** Sigríður Rut Hilmarsdóttir ráðgjafarþroskaþjálfari ÍTR.

**TÍMASETNING:** Fim. 30. okt. kl. 17:30-19:00.

**STAÐSETNING:** Frístundamiðstöðin Kringlumýri.

### MÁLSTOFA

**VIÐFANGSEFNI:** Hádegisfyrirlestrar á vegum Kringlumýrar í tengslum við frítímastarf fatlaðra.

**MARKHÓPUR:** Allir áhugasamir.

**UMSJÓN:** Ýmsir.

**TÍMASETNING:** **FÖS. 12. SEPT. KL. 12:00-13:00**

Frístundaþjónusta fyrir börn og unglinga með fötlun.

**FÖS. 3. APR. KL. 12:00-13:00**

Þjónustuáætlun á frístundaheimili

**STAÐSETNING:** Frístundamiðstöðin Kringlumýri.

# MANNAUÐSMÁL

## STJÓRNENDASPJALL

**VIÐFANGSEFNI:** Kynning og umræður um helstu áherslur ÍTR á komandi vetri. Fræðsluáætlun og húsnæði aðalskrifstofunnar kynnt.

**MARKHÓPUR:** Forstöðumenn, rekstrarstjórar, deildarstjórar, vaktformenn, verkefnastjórar og umsjónarmenn

**TÍMASETNING:** PRI. 21. OKT. KL. 17:00-19:00  
FIM. 23. OKT. KL. 09:00-11:00

**STAÐSETNING:** Bæjarháls 1, 4. hæð.

## RÁÐNINGAR, STARFSMANNAVAL OG MÓTTAKA NÝRRRA STARFSMANNA

**VIÐFANGSEFNI:** Ráðningarferlið, auglýsingar, ráðningarviðtöl, val á starfsmönnum, fyrstu dagar í starfi, þjálfun og agi. Einnig fjallað um hvað yfirmenn þurfa að hafa í huga við ráðningu starfsmanna af erlendum uppruna.

**MARKHÓPUR:** Forstöðumenn, deildarstjórar, rekstrarstjórar, verkefnastjórar og umsjónarmenn frístundaheimila.

**LEIÐBEINENDUR:** Ásdís Ásbjörnsdóttir mannréttindaráðgjafi og Ragnheiður E. Stefánsdóttir aðstoðarstarfsmannastjóri.

**TÍMASETNING:** MIÐ. 24. SEP. KL. 9:00-12:00.

**STAÐSETNING:** Félagsmiðstöðin Próttheimar, Holtavegi 11.

## MÓTTAKA NÝRRRA STARFSMANNA AF ERLENDUM UPPRUNA

**VIÐFANGSEFNI:** Hvernig tökum við á móti starfsfólki af erlendum uppruna. Fyrstu dagar í starfi og undirbúningur starfsmannahópsins.

**MARKHÓPUR:** Forstöðumenn, deildarstjórar, rekstrarstjórar, verkefnastjórar og umsjónarmenn frístundaheimila.

**LEIÐBEINENDUR:** Ásdís Ásbjörnsdóttir mannréttindaráðgjafi.

**TÍMASETNING:** EFTIR ÁRAMÓT, AUGLÝST SÍÐAR.

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

## DREIFING VERKEFNA OG ÁBYRGÐAR - STARFSÞRÓUN

**VIÐFANGSEFNI:** Skipulagning verkefna, dreifing ábyrgðar, þátttökustjórnun, starfshvatning, upplýsingaflæði og starfsmannafundir. Fjallað um markmið, tilgang og framkvæmd starfþróunarsamtala, starfsþróunaráætlana og starfslokasamtala. Farið í gegnum verkferla varðandi starfsþróunaramtöl, starfsþróunaráætlanir og starfslokasamtöl.

**MARKHÓPUR:** Forstöðumenn, deildarstjórar, rekstrarstjórar, verkefnastjórar, umsjónarmenn frístundaheimila og vaktformenn.

**LEIÐBEINANDI:** Ásdís Ásbjörnsdóttir mannréttindaráðgjafi og Ragnheiður E. Stefánsdóttir aðstoðarstarfsmannastjóri.

**TÍMASETNING:** MIÐ. 15. OKT. KL. 9:00-12:00.

**STAÐSETNING:** Bæjarháls 1, kennslustofa á -1. hæð.

## LOF OG LAST - HRÓS OG GAGNRÝNI - MARKVISS ENDURGJÖF

**VIÐFANGSEFNI:** Erum við nægilega dugleg að hrósa hvert öðru? Látum við samstarfsmenn okkar vita hvað betur mætti fara? Veitum við starfsmönnum markvissa endurgjöf? Tökum við gagnrýni persónulega? Á námskeiðinu verður farið yfir hvað beri að hafa í huga og hvernig markviss endurgjöf nýtist fyrir persónulegan þroska hvers og eins og sem tæki gegn einelti.

**MARKHÓPUR:** Forstöðumenn, deildarstjórar, rekstrarstjórar, verkefnastjórar, umsjónarmenn frístundaheimila og vaktformenn.

**LEIÐBEINANDI:** Ragnheiður E. Stefánsdóttir, aðstoðarstarfsmannastjóri.

**TÍMASETNING:** AUGLÝST SÍÐAR í samráði við hvern starfsstað.

**STAÐSETNING:** Hver frístundamiðstöð og íþróttamannvirki.

## VELLÍÐAN Í STARFI OG EFLING LIÐSHEILDAR

**VIÐFANGSEFNI:** Starfsánægja, líkamlegt og andlegt heilbrigði, samstaða, virðing og jákvæð samskipti, fyrirmyndir og efling liðsanda. Menning skipulagsheilda.

**MARKHÓPUR:** Forstöðumenn, deildarstjórar, rekstrarstjórar, verkefnastjórar, umsjónarmenn frístundaheimila og vaktformenn.

**LEIÐBEINANDUR:** Logi Sigurfinnsson forstöðumaður og Atli Steinn Árnason forstöðumaður.

**TÍMASETNING:** FÖS. 6. FEB. KL. 9:00-12:00.

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

## ERFIÐ STARFSMANNAMÁL OG STARFSLOK

**VIÐFANGSEFNI:** Einelti, áreitni, veikindi, fjarvistir, agavandamál, agaviðtöl, áminningarferlið, andmælaréttur, uppsögn og starfslok.

**MARKHÓPUR:** Forstöðumenn, deildarstjórar, rekstrarstjórar, verkefnastjórar, umsjónarmenn frístundaheimila og vaktformenn.

**LEIÐBEINENDUR:** Ásdís Ásbjörnsdóttir mannréttindaráðgjafi og Ragnheiður E. Stefánsdóttir aðstoðarstarfsmannastjóri.

**TÍMASETNING:** MIÐ. 25. FEB. KL. 9:00-12:00.

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

## VINNUVERND

**VIÐFANGSEFNI:** Starf öryggistrúnaðarmanna og öryggisvarða. Lög og reglur. Hávaði á vinnustað. Birta og lýsing við vinnu. Innloft og líðan fólks. Líkamlegir áhættuþættir. Félagslegir og andlegir áhættuþættir. Einelti, kynferðisleg áreitni, streita og kulnun. Hættuleg efni. Áhættumat. Vinnuslys og atvinnusjúkdómar.

**MARKHÓPUR:** Öryggistrúnaðarmenn og öryggisverðir á starfsstöðum ÍTR.

**LEIÐBEINANDI:** Frá Vinnueftirlitinu.

**TÍMASETNING:** Auglýst síðar.

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

## STJÓRNUN Á TÍMUM BREYTINGA

**VIÐFANGSEFNI:** Farið yfir hlutverk stjórnenda við að virkja fólk til þátttöku í umhverfi mikilla breytinga.

**MARKHÓPUR:** Forstöðumenn á íþróttasviði.

**LEIÐBEINANDI:** Ásdís Ásbjörnsdóttir mannréttindaráðgjafi.

**TÍMASETNING:** AUGLÝST SÍÐAR.

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

## STJÓRNANDINN - LEIÐTOGINN

**VIÐFANGSEFNI:** Hvert er hlutverk stjórnenda? Hvaða ábyrgð felst í því að vera stjórnandi? Hvað er það sem stjórnendur eru að fást við í vinnunni? Hver er munurinn á leiðtoga og stjórnenda? Hvaða skilning leggjum við í hugtakið forysta? Helstu eiginleikar stjórnenda?

**MARKHÓPUR:** Forstöðumenn, deildarstjórar, rekstrarstjórar, verkefnastjórar, umsjónarmenn frístundaheimila og vaktformenn.

**LEIÐBEINANDI:** Ragnheiður E. Stefánsdóttir, aðstoðarstarfsmannastjóri.

**TÍMASETNING:** AUGLÝST SÍÐAR.

**STAÐSETNING:** Auglýst síðar.

# FJÁRMÁL

## AGRESSO I

**VIÐFANGSEFNI:** Grunnatriði í Agresso.

**MARKHÓPUR:** Rekstrarstjórar og stjórnendur.

**LEIÐBEINANDI:** Svala Sigurjónsdóttir fjármála- og rekstrarþjónustu.

**TÍMASETNING:** ÞRI. 9. SEP. KL. 9:00-11:00  
Skrifstofa tómstundamála

MIÐ. 10. SEP. KL. 9:00-10:00  
Skrifstofa tómstundamála

MIÐ. 10. OKT. KL. 9:00-10:00  
Skrifstofa tómstundamála

**STAÐSETNING:** Bæjarhálsi 1, Bær, fundarherbergi á 4. hæð.

## AGRESSO II

**VIÐFANGSEFNI:** Framhaldsatriði í Agresso.

**MARKHÓPUR:** Stjórnendur sem sótt hafa námskeiðið Agresso I.

**LEIÐBEINANDI:** Bragi Þór Bjarnason, fjármálastjóri.

**TÍMASETNING:** Mið. 21. jan. kl. 9:00-12:00.

**STAÐSETNING:** Bæjarhálsi 1, Bær, fundarherbergi á 4. hæð.

