

Algo para ti?



Actividades deportivas, sociales y recreativas en Reykjavík

Actividades deportivas, sociales y recreativas en Reykjavík - ÍTR

Fríkirkjuvegur 11

101 Reykjavík

Teléfono: 510-6600

Correo electrónico: itr@itr.is

Página Web: www.itr.is

La creación de un servicio que ofrezca actividades recreativas para los miembros de nuestra comunidad es una de las exigencias de nuestros tiempos. Este servicio debe ser el escenario de actividades recreativas, de aprendizaje, de cultura y de educación bajo la guía de un personal capacitado. El Departamento de Deportes y Recreación, ÍTR, cumple un papel muy importante en este campo tomando en cuenta las expectativas de la gente para mejorar la calidad de vida y vivir en una sociedad más segura. Las actividades recreativas que las personas eligen para sus momentos de ocio deben ayudarles a desarrollarse y hacerlas sentirse satisfechas, éste es un factor importante para el individuo y la sociedad. Las actividades que ÍTR ofrece son muy variadas. Los ciudadanos han sacado provecho de estas actividades y la institución ha florecido y ha recibido una buena acogida durante los últimos años. Los intentos que se han hecho para mejorar y aumentar este servicio han tenido también una buena acogida. Las líneas a seguir por ÍTR han sido fijadas para ciertos asuntos, pero con el nuevo sistema de trabajo que se ha adoptado será ahora mucho más fácil definir su función en conjunto.

Centros de Recreación

En Reykjavík existen cinco centros de recreación: Ársel, Frostaskjól, Gufunesbær, Miðberg y Tónabær. El campo de trabajo de estos centros son las actividades de recreación para todos los ciudadanos, pero se pone énfasis en las actividades para niños y adolescentes. Los centros de recreación administran los centros sociales y los hogares de recreación en sus respectivos barrios. En Reykjavík hay 18 centros sociales y 33 hogares de recreación. Se hace todo lo posible para ofrecer actividades variadas e interesantes.

Centros Sociales

Los centros sociales son albergues administrados por el municipio en los cuales adolescentes de 13 a 16 años pueden pasar el tiempo sin consumir alcohol ni drogas. La misión de los centros sociales es la de fomentar el desarrollo positivo de los adolescentes y ayudarles a ser más independientes, tanto en el trabajo como en las relaciones sociales y de esta manera prepararlos mejor para desenvolverse en la vida. Los centros sociales tratan de insentivar el desarrollo social y fortalecer la responsabilidad y la independencia de los adolescentes como individuos. Se hace lo posible por cubrir las necesidades que los adolescentes de 13 a 16 años tienen de un trabajo social constructivo y enriquecedor. En los centros sociales de ÍTR se pone énfasis en hacer un trabajo variado y en llegar hasta los jóvenes que necesitan apoyo social.

Hogares de recreación

Los hogares de recreación ofrecen actividades recreativas variadas durante la semana, después de que las clases en las escuelas para niños de 6 a 9 años han terminado. El objetivo de los hogares de recreación es que cada individuo pueda disfrutar y desarrollarse en un ambiente en el que reinan el calor humano, la seguridad y el respeto. Se pone énfasis en desarrollar las habilidades sociales en las relaciones a través de juegos y trabajo, en el respeto por sí mismo, por los demás y por el ambiente que le rodea. Los hogares de recreación quieren basar su trabajo en principios democráticos, fomentar la capacidad de los niños para formar sus propias opiniones y así poder influir en su medio ambiente y en las circunstancias en las que viven. El servicio para niños con necesidades especiales se organiza en cada hogar en colaboración con los padres de familia, las escuelas y otros especialistas que están relacionados con los niños.

Actividades recreativas y de ocio

Los cursos de recreación de ÍTR son actividades que se ofrecen a niños de 10 a 12 años de edad, cuando sus actividades escolares diarias han terminado. Se ofrece actividades variadas, por ejemplo, cursos de ajedrez, arte, baile, etc.

Índice de los Centros de Reacción en Reykjavík

Ársel

Frístundarmiðstöðin Ársel
Rofabær, 110 Reykjavík
Teléfono: 567-1740
Correo electrónico: arsel@itr.is
Página Web: www.arsel.is
Félagsmiðstöðin Fókus en Ingunnarskóli

Frístundamiðstöðin Frostaskjól

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík
Teléfono: 562-2120
Correo electrónico: frostaskjol@itr.is
Página Web: www.frostaskjol.is
Félagsmiðstöðin 100g1 en Austurbæjarskóli

Frístundamiðstöðin Gufunesbær

Gufunesvegur, 112 Reykjavík
Teléfono: 520-2300
Correo electrónico: gufunes@gufunes.is
Página Web: www.gufunes.is
Félagsmiðstöðin Engyn en Engjaskóli
Félagsmiðstöðin Fjörgyn en Foldaskóli
Félagsmiðstöðin Flógyn en Kjalarnes
Félagsmiðstöðin Frígyn en Víkurskóli
Félagsmiðstöðin Græðgyn en Hamraskóli
Félagsmiðstöðin Nagyn en Húsaskóli
Félagsmiðstöðin Sængyn en Borgaskóli
Félagsmiðstöðin Sigyn en Rimaskóli

Frístundamiðstöðin Miðberg

Gerðuberg 1, 111 Reykjavík
Teléfono: 557-3550
Correo electrónico: midberg@itr.is
Página Web: www.midberg.is
Félagsmiðstöðin Hólmasel, Hólmasei 4-6

Frístundamiðstöðin Tónabær

Safamýri 28, 108 Reykjavík
Teléfono: 510-8800
Correo electrónico: tonabaer@itr.is
Página Web: www.tonabaer.is
Félagsmiðstöðin Bústaðir en Tunguvegur
Félagsmiðstöðin Próttheimar en Holtavegur 11
Félagsmiðstöðin en Laugalækjarskóli

Piscinas

El Departamento de Deportes y Recreación de Reykjavík, Íþróttta- og tólmstundasvið Reykjavíkur, administra siete piscinas. En el servicio que las piscinas ofrecen se refleja muy bien uno de los aspectos que caracteriza la cultura de los ciudadanos y que conectamos con una forma sana de vivir y con la calidad de la naturaleza que se puede apreciar en el agua caliente y la explotación del calor de la tierra. La seguridad de los visitantes de las piscinas es una prioridad y tomando esto en cuenta el personal recibe regularmente entrenamiento y formación en cuestiones de seguridad.

Árbæjarlaug en Fylkisvegur

110 Reykjavík
Teléfono: 510-7600

Breiðholtslaug en Austurberg

111 Reykjavík
Teléfono: 557-5547

Grafarvogslaug en Dalhús

112 Reykjavík
Teléfono: 510-4600

Kjalarneslaug

Grundarhverfi
116 Reykjavík
Teléfono: 566 6879

Laugardalslaug en Sundlaugarvegur

104 Reykjavík
Teléfono: 553-4039

Sundhöllin de Reykjavík en Barónsstígur

101 Reykjavík
Teléfono: 551-4059

Vesturbæjarlaug en Hofsvallagata

107 Reykjavík
Teléfono: 551-5004

La playa ambientada de Nauthólsvík

En el verano de 2000 se inauguró la extraordinaria playa ambientada Ylströnd en Nauthólsvík. Para su ambientación se colocaron fuertes represas de protección y se llenó la playa de arena de conchas marinas. En la zona protegida hay una laguna preciosa en la que el agua fría del mar se mezcla con el agua caliente. Ylströndin está abierta del 15 de mayo al 15 de septiembre y su horario de atención es de 10:00 a 20:00 horas. Cuenta con vestuarios y duchas para los bañistas y también se puede comprar algo ligero para comer. En frente del centro de servicio hay una piscina para sentarse que tiene una temperatura de 30°-35°C.

Actividades de verano

Durante el verano, ÍTR ofrece una gran variedad de cursos de verano que generalmente están administrados por los centros de recreación. Los cursos de verano de ÍTR y su programación están siempre siendo revisados al igual que las ofertas de cursos y la organización de los grupos por edades. La programación de los cursos de ÍTR está hecha para que los niños participen en un trabajo creativo, divertido y que les ayude a desarrollarse, tanto al aire libre como en el interior. Se pone mucho énfasis en actividades al aire libre y juegos. Se va de excursión, a la piscina, a navegar, de excursión a la playa, y se hacen juegos de orientación, entre otras cosas. Si el tiempo no es bueno, se cuenta con buenos espacios interiores para jugar, etc. En algunos casos se puede elegir cursos de día entero o de medio día.

Siglunes

Siglunes, Nauthólsvík

Teléfono: 551-3177

Correo electrónico: siglunes@itr.is

Siglunes es un centro de aventuras a orillas del mar donde niños intrépidos y llenos de energía tienen la oportunidad de dar rienda suelta a su sed de aventuras y descubrir su propia fuerza. En Siglunes se ofrecen cursos de navegación, ciclismo de montaña y aventuras para niños de 9 a 15 años. Cuenta con un club de navegación y este verano se organizará también un club para aquellos niños que hayan terminado el curso de Ciclismo de Montaña II.

Pista de esquí de la zona capitalina

Fríkirkjuvegur 11, 101 Reykjavík

Teléfono: 530-3000

Correo electrónico: skiði@skidasvaedi.is

Página Web: www.skidasvaedi.is

Hitt húsið

Pósthússtræti 3-5, 101 Reykjavík

Teléfono: 520-4600

Correo electrónico: hitthusid@hitthusid.is

Página Web: www.hitthusid.is

Hitt Húsið, La Otra Casa, fue fundada en el año 1991, después de que la idea de tener un lugar para actividades de recreación para jóvenes de 16 a 25 años había sido propuesta al Departamento de Deportes y Recreación. Al principio, Hitt Húsið se encontraba en un antiguo local de diversión llamado Þorkskaffi, en Brautarholt, y funcionaba principalmente como una sala de baile para la gente joven. Pronto salió a la luz que los jóvenes querían un lugar para actividades de mayor contenido y que fueran más constructivas en el campo de las artes, la cultura y la formación. Desde entonces, Hitt Húsið se ha ido convirtiendo poco a poco en un centro cultural y de formación donde los jóvenes pueden acudir para recibir ayuda y orientación, por ejemplo orientación para poder llevar a cabo sus ideas.

Fjölskyldu-og húsdýragarðurinn

Hafrafell y Engjavegur, 104 Reykjavík

Teléfono: 575-7800

Página Web: www.husdyragardur.is

El objetivo de la construcción de Fjölskyldugarður, El Parque Familiar, es el de ofrecer a las familias un servicio variado y un lugar para pasar juntos sus momentos de recreación. Los conceptos en los que se basa la construcción del parque son ver, aprender, estar, ser y hacer. En Fjölskyldugarður se pone mucho énfasis en asuntos del medio ambiente y se intenta de la mejor forma posible utilizar un equipo amigable al medio ambiente del parque, como cochecitos eléctricos y bicicletas. El parque está lleno de juegos pensados para que los visitantes hagan casi todo por sí mismos, además de que en su elección se han tomado en cuenta las diferentes edades.

Consejo Juvenil de Reykjavík

El Consejo Juvenil de Reykjavík, Ungmennaráð Reykjavíkur, es un escenario democrático para adolescentes de 18 años y menores en donde pueden manifestar sus inquietudes a su representante y apoyar a éste al mismo tiempo para que haga escuchar sus voces. Aquí se pone a prueba cómo las voces, las necesidades y los intereses de los niños y adolescentes pueden ser escuchados, atendidos y cómo pueden encontrar respuestas y soluciones. El Consejo Juvenil de Reykjavík – Democracia Juvenil de ÍTR, Ungmennaráð Reykjavíkur-Ungmennalýðræði

ÍTR, ha puesto a disposición de los jóvenes consejos juveniles en todos los barrios de la ciudad que se encargan de los asuntos de los jóvenes. Allí, los jóvenes que no han adquirido todavía el derecho a votar, tienen la oportunidad de dar a conocer su opinión y trabajar en los asuntos relacionados con la juventud de la ciudad. El Consejo Juvenil de Reykjavík, Reykjavíkurráð ungmenna, está formado por representantes de todos los consejos juveniles. El Consejo de Reykjavík transmite cada año al gobierno municipal las propuestas de los jóvenes. ÍTR toma en cuenta las propuestas de este consejo al planear el trabajo y distribuir el presupuesto.

Consejo Estudiantil de las Escuelas Primarias

El Consejo Estudiantil, Nemendaráð grunnskólana, está formado por representantes que han sido elegidos democráticamente por los alumnos para encargarse de las actividades sociales de la escuela. La misión del consejo es la de ser consejero de las autoridades escolares en los asuntos concernientes a los alumnos de la escuela, sea cual sea la edad de éstos. Ellos organizan las actividades sociales de invierno en colaboración con el profesor de actividades de recreación y proponen su programa de actividades a las autoridades de la escuela.

SAMFÉS

Hitt húsið
Pósthússtræti 3-5, 101 Reykjavík
Página Web: www.samfes.is

Samfés, Federación de Centros Sociales en Islandia, es la federación de especialistas de las instituciones de los gobiernos municipales que trabaja en los asuntos de la niñez y de recreación. Los miembros de la federación son, por ejemplo, los centros sociales, centros de recreación, centros de los barrios y un representante de la juventud. Uno de los objetivos de Samfés es el de fomentar las relaciones y la unidad y difundir la formación entre los centros sociales, tanto en el escenario nacional como internacional. Desde la fundación de la federación, los miembros han ido aumentando considerablemente. En la federación hay ahora 80 centros sociales y oficinas de la juventud de todo el país.

Actividades deportivas en Reykjavík

En Reykjavík se practican muchos deportes. La mayoría de las asociaciones que se mencionan aquí abajo pertenecen a la Unión Deportiva de Reykjavík, Íþróttabandalags Reykjavíkur (ÍBR). ÍBR es la unión de los clubes deportivos de la comunidad de Reykjavík. El objetivo de ÍBR es el de incrementar y organizar las actividades deportivas en Reykjavík, ocuparse de parte de los miembros de la unión del trabajo en colaboración con el gobierno municipal/ÍTR y ser el líder en los asuntos deportivos comunes de la región, tal como las leyes de ÍSÍ lo dicen.

Aikido

Aikikai Reykjavík

Faxafen 8, 108 Reykjavík
Contestador: 881-0083
Correo electrónico: aikido@aikido.is
Página Web: <http://here.is/aikido>

Bádminton

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík
Teléfono 510-5300
Correo electrónico skrifstofa@kr.is
Página Web: www.kr.is/badminton

Tenis y Badmintonfélag Reykjavíkur

Gnoðarvogur 1, 104 Reykjavík
Teléfono: 581-2266
Correo electrónico: tbr@tbr.is
Página Web: www.tbr.is

Ungmennafélagið Fjölnir

Íþróttamiðstöðin Dalhús 2, 112 Reykjavík
Teléfono: 567-2085
Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is
Página Web: www.fjolnir.is

Knattspyrnufélagið Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavík
Teléfono: 581-3245
Correo electrónico: vikingur@vikingur.is
Página Web: www.vikingur.is

Knattspyrnufélagið Þróttur

Engjavegur 7, Laugardalur, 104 Reykjavík

Teléfono: 580-5900

Correo electrónico: trottur@trottur.is

Página Web: www.trottur.is

Voleiból

Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur, 110 Reykjavík

Teléfono: 567-6467

Correo electrónico: fylkir@fylkir.com

Página Web: www.fylkir.com

Knattspyrnufélagið Þróttur

Engjavegur 7, Laugardalur, 104 Reykjavík

Teléfono: 580-5900

Correo electrónico: trottur@trottur.is

Página Web: www.trottur.is

Tenis de mesa

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Teléfono: 510-5300

Correo electrónico: skrifstofa@kr.is

Página Web: www.kr.is

Knattspyrnufélagið Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavík

Teléfono: 581-3245

Correo electrónico: vikingur@vikingur.is

Página Web: www.vikingur.is

Baile

Dansíþróttafélagið Gulltoppur

Bolholt 8, 105 Reykjavík

Teléfono: 553-6645

Correo electrónico: eiriksson@islandia.is

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel 12, 109 Reykjavík

Teléfono: 660-7065/557-5013

Correo electrónico: bjarni@landsteinar.is

Página Web: www.ir-dans.com/

Escuelas de baile

Dansfélagið Hvönn

Página Web: www.islandia.is/danshusid

Dansskóli Jóns Péturs og Köru

Boltholt 8, 105 Rvk

Teléfono: 553-6645

Página Web: www.dansskoli.is

Danssmiðjan

Sóltún 3, 105 Reykjavík

Correo electrónico: danssmidjan@danssmidjan.is

Página Web: www.danssmidjan.is

Jazzballet JSB

Lágmúli 9, 108 Reykjavík

Teléfono: 581-3730

Correo electrónico: jsb@jsb.is

Página Web: www.jsb.is

Klassíski listdansskólinn,

Álfabakki 14a, 109 Reykjavík

Teléfono: 587-9030

Página Web: www.ballet.is

Listdansskóli Íslands

Engjateigur 1, 105 Reykjavík

Teléfono: 588-9188

Correo electrónico: linudans@linudans.is

Página Web: www.listdans.is

Kramhúsið

Skólavörðustígur 12, 101 Reykjavík

Teléfono: 551-5103 og 551-7860

Página Web: www.kramhusid.is

Gímnasía

Glímufélagið Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík

Teléfono: 561-8470

Correo electrónico: fimleikar@simnet.is

Página Web: www.armenningar.is

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík

Teléfono: 567-2085

Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is

Página Web: www.fjolnir.is

Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur, 110 Reykjavík

Teléfono: 567-6467

Correo electrónico: fylkir@fylkir.com

Página Web: www.fylkir.com

Atletismo

Glímufélagið Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík

Página Web: www.armenningar.is

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel, 109 Reykjavík

Teléfono: 557-5013

Correo electrónico: iradal@isholf.is

Página Web: <http://www.irsida.is/frjalsar>

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík

Teléfono: 567-2085

Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is

Página Web: www.fjolnir.is

Lucha

Glímufélagið Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík

Página Web: www.armenningar.is

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Teléfono: 510-5300

Correo electrónico: skrifstofa@kr.is

Página Web: www.kr.is

Golf

Golfklúbbur Reykjavíkur

Grafarholt, 113 Reykjavík
Teléfono: 585-0210, 585-0200
Correo electrónico: gr@rgolf.is
Página Web: www.grgolf.is

Balonmano

Ármann/Próttur

Prácticas en Laugardalshöll, Teléfono 553-8990

Próttur

Laugardalur, 104 Reykjavík
Teléfono: 580-5900
Correo electrónico: trottur@trottur.is
Página Web: www.trottur.is

Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík
Página Web: www.trottur.is

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel, 109 Reykjavík
Teléfono: 557-5013
Correo electrónico: iradal@isholf.is
Página Web: www.ir-handbolti.is/

Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur, 110 Reykjavík
Teléfono: 567-6467
Correo electrónico: fylkir@fylkir.com
Página Web: www.fylkir.com

Knattspyrnufélagið Fram

Safamýri 26, 108 Reykjavík
Correo electrónico: toti@fram.is
Página Web: www.fram.is

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík
Teléfono: 510-5300
Correo electrónico: skrifstofa@kr.is
Página Web: www.krreykjavik.is

Knattspyrnufélagið Valur

Hlíðarendi y Laufásvegur, 101 Reykjavík
Teléfono: 562-3730
Correo electrónico: valur@valur.is
Página Web: www.valur.is

Knattspyrnufélagið Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavík
Teléfono: 581-3245
Correo electrónico: vikingur@vikingur.is
Página Web: www.vikingur.is

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík
Teléfono: 567-2085
Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is
Página Web: www.fjolnir.is

Caballos

Íþróttadeild Fáks

Víðidalur, 110 Reykjavík

Teléfono: 567-2166

Correo electrónico: fakur@simnet.is

Página Web: www.fakur.is

Montar en bicicleta

Hjólreiðafélag Reykjavíkur

Correo electrónico: hfr@vortex.is

Página Web: http://hfr.vortex.is

Íslenski Fjallahjólaklúbburinn

Teléfono: 562-0099

Correo electrónico: ifhk@mmedia.is

Página Web: www.mmedia.is/~ifhk/

Boxeo

Hnefaleikafélag Reykjavíkur

Faxafen 8, 108 Reykjavík

Teléfono: 426-9464

Correo electrónico: box@hnefaleikar.is

Página Web: www.hnefaleikar.is

Deportes para discapacitados

Íþróttafélagið Ösp

Bogahlíð 18, 105 Reykjavík

Teléfono: 553 9964

Correo electrónico: olliks@bakkar.is

Página Web: www.ismennt.is/not/krisg/osp/

Íþróttafélag fatlaðra

Hátún 14, 105 Reykjavík

Teléfonos: 561-8225/561 8226

Correo electrónico: ifr@ifr.is

Página Web: www.ifr.is

Yudo

Gímufélagið Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík

Página Web: www.armenningar.is

Júðófélag Reykjavíkur

Ármúli 17a, 108 Reykjavík

Teléfono: 588-3200

Correo electrónico: jr@judo.is

Página Web: www.judo.is

Jiu jitsu

Jiu jitsufélag Reykjavíkur

Faxafen 8, 108 Reykjavík

Correo electrónico: wjff@wjff.com

Página Web: www.sjalfsvorn.is

Karate

Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur, 110 Reykjavík

Teléfono: 567-6467

Correo electrónico: fylkir@fylkir.com

Página Web: <http://karate.xodus.is/>

Karatefélag Reykjavíkur

Casa de la piscina, Laugardalur, 105 Reykjavík

Teléfono: 553- 5025

Correo electrónico: kfr@simnet.is

Página Web: www.karatedo.is/

Karatefélagið Þórshamar

Brautarholt 22, 105 Reykjavík

Teléfono: 551-4003

Correo electrónico: thorshamar@thorshamar.is

Página Web: www.thorshamar.is

Knattspyrnufélagið Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavík

Teléfono: 581-3245

Correo electrónico: vikingur@vikingur.is

Página Web: www.vikingur.is

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík

Teléfono: 567-2085

Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is

Página Web: www.fjolnir.is

Bolos

Íþróttafélag Reykjavíkur

Pönglabakki 1, Keila /Mjódd, 109 Reykjavík

Teléfono: 557-5013

Correo electrónico: iradal@isholf.is

Página Web: <http://toto.is/ir/keila/>

Keilufélag Reykjavíkur

Casilla 9332, 129 Reykjavík

Teléfono: 587-5885

Correo electrónico: kfr@kfr.is

Página Web: www.kfr.is

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Teléfono: 510-5300

Correo electrónico: bod@mi.is

Página Web: <http://this.is/keila>

Escalada

Klifurfélag Reykjavíkur

Skútuvogur 1G, 104 Reykjavík

Teléfono: 553-9455

Correo electrónico: fyrirspurn@klifurhusid.is

Página Web: www.klifurhusid.is/

Fútból

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík

Teléfono: 567-2085

Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is

Página Web: www.fjolnir.is

Knattspyrnufélagið Fram

Íþróttahús / Safamýri 26, 108 Reykjavík

Teléfono: 533-5600

Correo electrónico: toti@fram.is

Página Web: www.fram.is

Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur, 110 Reykjavík

Teléfono: 567-6467

Correo electrónico: fylkir@fylkir.com

Página Web: www.fylkir.com

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel, 109 Reykjavík

Teléfono: 557-5013

Correo electrónico: iradal@isholf.is

Página Web: www.irsida.is

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Teléfono: 510-5300

Correo electrónico: skrifstofa@kr.is

Página Web: www.krreykjavik.is

Íþróttafélagið Leiknir

Gerðuberg 1, 111 Reykjavík

Teléfono: 557-8050

Página Web: www.leiknir.com

Knattspyrnufélagið Valur

Hlíðarendi/Laufásvegur, 101 Reykjavík

Teléfonos: 562-3730/551-2187

Correo electrónico: valur@valur.is

Página Web: www.valur.is

Knattspyrnufélagið Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavík

Teléfono: 581-3245

Correo electrónico: vikingur@vikingur.is

Página Web: www.vikingur.is

Knattspyrnufélagið Þróttur

Engjavegur 7, Laugardalur, 104 Reykjavík

Teléfono: 580-5900

Correo electrónico: trottur@trottur.is

Página Web: www.trottur.is

Baloncesto

Ármann/Próttur

Laugardalur, 104 Reykjavík.

Teléfono: 580-5900

Correo electrónico: trottur@trottur.is

Página Web: www.trottur.is

Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík

Página Web: www.armenningar.is

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík

Teléfono: 567-2085

Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is

Página Web: www.fjolnir.is

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel, 109 Reykjavík

Teléfono: 557-5013

Correo electrónico: iradal@isholf.is

Página Web: www.irsida.is

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Teléfono: 510-5300

Correo electrónico: skrifstofa@kr.is

Página Web: www.kr.is

Knattspyrnufélagið Valur

Hlíðarendi/Laufásvegur, 101 Reykjavík

Teléfonos: 562-3730/551-2187

Correo electrónico: valur@valur.is

Página Web: www.valur.is

Navegación

Brokey Siglingafélag Reykjavíkur

Austurbugt 3, 101 Reykjavík

Correo electrónico: brokey@brokey.is

Página Web: www.brokey.is

Natación

Glímufélagið Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík

Teléfonos: 587-9309

Correo electrónico: fribbi@simnet.is

Página Web: www.armenningar.is

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík

Teléfono: 567-2085

Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is

Página Web: www.fjolnir.is

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Teléfono: 510-5300

Correo electrónico: skrifstofa@kr.is

Página Web: <http://sund.kr.is>

Sundfélagið Ægir

Engjavegur 6 (3ª planta), 104 Reykjavík

Teléfono: 581-1020

Correo electrónico: aegir@aegir.is

Página Web: www.aegir.is

Íþróttir fatlaðra

Íþróttafélagið Ösp (discapacitados)
Bogahlíð 18, 105 Reykjavík
Teléfono: 553-9964
Correo electrónico: olliks@bakkar.is
Página Web: www.ismennt.is/not/krisg/osp/

Íþróttafélag fatlaðra
Hátún 14, 105 Reykjavík
Teléfonos: 561-8225/561-8226
Correo electrónico: ifr@ifr.is
Página Web: www.ifr.is

Ajedrez

Skáksamband Íslands

Faxafen 12, 108 Reykjavík
Teléfono: 568-9141
Correo electrónico: siks@simnet.is
Página Web: www.chess.is

Skákfélagið Hrókurinn

Skúlatún 4, 101 Reykjavík
Teléfono: 511-0920
Correo electrónico: hrokurinn@hrokurinn.is
Página Web: www.hrokurinn.is

Taffélag Reykjavíkur

Faxafen 12, 105 Reykjavíkur
Teléfono: 568-1690
Correo electrónico: tr@mi.is
Página Web: www.skaknet.is

Balonmano acuático

Sunknattleiksfélag Reykjavíkur

Sundlaugarhús, Laugardalur, 105 Reykjavík
Correo electrónico: sundpolo@sundpolo.net
Página Web: www.sundpolo.net

Deportes de patinaje

Skautafélagið Björninn

Skautahöllin, Fossaleyri 1, 112 Reykjavík
Teléfono: 594-9696
Correo electrónico: bjorninn@bjorninn.com
Página Web: www.bjorninn.com

Skautafélag Reykjavíkur

Múlavegur 1, 104 Reykjavík
Correo electrónico: ishokkideildar; hockey@simnet.is
Página Web: www.skautafelag.is

Deportes de esquí

Glímufélagið Ármann

Söltún 15, 105 Reykjavík
Correo electrónico: armannski@armannski.is
Página Web: www.armannski.is
Pista de esquí : Ármann/ Bláfjöll

Knattspyrnufélagið Fram

Safamýri 26, 108 Reykjavík
Teléfono: 533-5600
Correo electrónico: toti@fram.is
Página Web: www.fram.is
Pista de esquí: Bláfjöll - Eldborgargil

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Teléfono: 510-5300

Correo electrónico: skrifstofa@kr.is

Página Web: <http://kr.is/skidi>

Pista de esquí : Skálafell

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel, 109 Reykjavík

Teléfono: 557-5013

Correo electrónico: iradal@isholf.is

Página Web: www.irsida.is

Pista de esquí: Hengilssvæðið

Knattspyrnufélagið Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavík

Teléfono: 581-3245

Correo electrónico: vikingur@vikingur.is

Página Web: www.vikingur.is

Pista de esquí Víkingur: Hengilssvæðið

Squash

Skvassfélag Reykjavíkur

Stórhöfði 17, 110 Reykjavík

Teléfono: 577-5566

Correo electrónico: veggssport@veggssport.is

Página Web: www.veggssport.is

Esgrima

Skylmingafélag Reykjavíkur

Íþróttahús Melaskóli, 101 Reykjavík

Teléfono: 511-2840

Correo electrónico: khb@ihlutir.is

Página Web: www.skylmingar.is

Planeo

Svifflugfélag Íslands

Teléfono: 587-8730

Correo electrónico: sportflug@simnet.is

Página Web: www.svifflug.com

Taekwondo

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel, 109 Reykjavík

Teléfono: 557-5013

Correo electrónico: iradal@isholf.is

Página Web: www.taekwondo.is/ir/

Glímufélagið Ármann

Þróttaraheimili, Laugardalur, 104 Reykjavík

Página Web: www.armenningar.is

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík

Teléfono: 567-2085

Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is

Página Web: www.fjolnir.is

Escuela de Deportes para niños de 3 a 6 años

Cuando los niños cumplen los 3 años de edad pueden asistir a escuelas de deportes acompañados por sus padres. Este tipo de escuelas han estado funcionando durante muchos años en muchas de las asociaciones deportivas de la zona capitalina y sin duda en otros lugares también. Esta es la forma ideal de mostrarles a los niños qué divertido puede ser moverse y a menudo da a los padres la oportunidad de ver cómo sus hijos se divierten participando en estas actividades. Puede ser divertido observar cuanto aprenden al estar en una sala deportiva con otros niños. En la escuela de deportes los niños participan en el aprendizaje de movimientos generales y sofisticados, practican deportes y juegos junto con sus padres. Se pone énfasis en ofrecer un programa variado para satisfacer las necesidades de cada participante.

Las siguientes entidades ofrecen escuelas de deportes para niños de 3 a 6 años:

Glímufélagið Ármann

Sóltún 15, 105 Reykjavík

Teléfono: 561-8470

Página Web: www.armenningar.is

Grupo de Pequeñines 3-6 años. Gimnasio de Ármann, los sábados.

Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík

Teléfono: 567-2085

Correo electrónico: fjolnir@fjolnir.is

Página Web: www.fjolnir.is

Escuela de Deportes para 3-6 años. Dos grupos de edades 3-4 y 5-6. Gimnasio Hamraskóli, los sábados.

Knattspyrnufélagið Fram

Íþróttahús: Teléfono: 533-5600

Safamýri 26, 108 Reykjavík

Correo electrónico: toti@fram.is

Página Web: www.fram.is

Escuela de Deportes para 3-6 años. Dos grupos de edades 3-4 y 5-6. Gimnasio de Álftamýraskóli, los sábados.

Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur, 110 Reykjavík

Teléfono: 567-6467

Correo electrónico: fylkir@fylkir.com

Página Web: www.fylkir.com

Escuela de Deportes para 3-5 años. Gimnasio de Árbæjarskóli, los sábados.

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel, 109 Reykjavík

Teléfono: 557-5013

Correo electrónico: iradal@isholf.is

Página Web: www.irsida.is

Escuela de Deportes para 3-6 años. Dos grupos de edades 3-4 y 5-6. Una vez por semana, los lunes o miércoles después del mediodía en el Centro Social ÍR, en Skógarsel.

Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Teléfono: 510-5300

Correo electrónico: skrifstofa@kr.is

Página Web: www.kr.is

Escuela de Deportes para 3-6 años. Dos grupos de edades 3-4 y 5-6. Los sábados por la mañana en el gimnasio de KR.

Knattspyrnufélagið Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavík

Teléfono: 581-3245

Correo electrónico: vikingur@vikingur.is

Página Web: www.vikingur.is

Escuela de Deportes para 3-6. Dos grupos de edades 3-4 y 5-6 años. Los sábados por la mañana en el gimnasio Víkingur.

Escuelas deportivas para niños de 6 a 9 años – trabajo conjunto de los hogares de recreación de ÍTR, las escuelas primarias y las asociaciones deportivas de Reykiavik.

La ciudad de Reykjavík ofrece a todos los niños de 6 años de las escuelas primarias de Reykjavík a participar en la escuela deportiva de forma gratuita dos veces por semana. Las escuelas deportivas para niños de 6 años están administradas por los clubes deportivos de Reykjavík pero funcionan dentro del cuadro de los hogares de recreación que el Departamento de Deportes y Recreación administra al final de las actividades escolares diarias. El objetivo principal de la escuela deportiva es que los niños experimenten los deportes de forma positiva y participen por decisión propia. La enseñanza se basa en entrenamiento básico a través de juegos haciendo referencia a la mayoría de los deportes. Se pone énfasis en la participación de cada uno y no en el resultado o la victoria.

Ármann/Þróttur

Teléfonos: 580-5900/561- 8170

Ármann y Þróttur trabajan con las escuelas Langholtsskóli, Laugarnesskóli y Vogaskóli.

Fylkir

Teléfono: 567-6467

Fylkir trabaja con las escuelas de los barrios Árbær y Selás.

Víkingur

Teléfono: 581-3245

Víkingur trabaja con las escuelas Fossvogsskóli y Breiðagerðisskóli.

Fjölnir

Teléfono: 587-4085

Fjölnir trabaja con todas las escuelas de primaria de Grafarvogur.

KR

Teléfono: 510-5300

KR trabaja con las escuelas de Vesturbær.

ÍR

Teléfono: 587-7080

ÍR trabaja con las escuelas de primaria de Breiðholt.

Valur

Teléfono: 562-3730

Valur trabaja con Austurbæjarskóli, Háteigskóli y Hlíðaskóli.

Fram

Teléfono: 533-5600

Fram trabaja con Álftramýrarskóli y Hvassaleitisskóli.
Deportes en Reykjavík para niños menores de 3 años

Las siguientes entidades ofrecen escuelas deportivas hasta los 3 años de edad en Reykjavík:

Litli Íþróttaskólinn

La escuela está abierta los sábados en el local de Styrkarfélags lamaðra og fatlaðra, en Háaleitisbraut. Los niños de 18 meses hasta aproximadamente los 3 años pueden participar, los grupos se dividen por edad.

Para cualquier información contactar a Minerva en el telf. 699-1900 y a Inga Lára en el teléfono 868-7116.

Terapia de movimiento para bebés y niños pequeños - Hreyfigreining Höfðabakka 9

Teléfono: 511-1575

Página Web: www.hreyfigreining.is

Pueden participar niños de aproximadamente 10 meses hasta los 24 meses.

Pintura

Myndlistarskólinn

JL húsið, Hringbraut NR, 107 Reykjavík

Teléfono: 551-1990

Correo electrónico: mynd@myndlistaskolinn.is

Página Web: www.myndlistaskolinn.is

Escuelas de música

Tónlistarskóli Sigursveins

Engjateigur 1, 105 Reykjavík

Teléfono: 568-5828

Correo electrónico: tsdk@ismennt.is

Página Web: <http://tsdk.ismennt.is>

Tónlistarskóli Grafavogs

Hverafold 15, 111 Grafarvogur

Teléfono: 567-6680

Correo electrónico: skrifstofa@tongrof.is

Página Web: www.tongraf.is

Tónlistarskóli Reykjavíkur

Skipholt 23, 105 Reykjavík

Teléfono: 553-0625

Página Web: www.tono.is

Tónmenntaskóli Reykjavíkur

Lindargata 51, 101 Reykjavík

Teléfono: 563-8477

Correo electrónico: tms@ismennt.is

Página Web: <http://tms.is>

Tónskóli Hörpunnar

Bæjarflöt 17, 112 Grafarvogur

Página Web: tonharpa@harpan.is

Tónskólinn Do re mi

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Teléfono: 551-4900

Correo electrónico: doremi@tondoremi.is

Tónlistarskóli Árbæjar

Fylkisvegur 6, 110 Reykjavík

Teléfono: 587-1664

Tónheimar

Faxafen 9, 108 Reykjavík

Teléfono: 553-2010

Correo electrónico: tonheimar@tonheimar.is

Gítarskóli Ólafs Gauks

Síðumúli 17, 108 Reykjavík

Teléfono: 588-3730

Página Web: www.gitarskoli-olgaus.is

Gítarskóli Íslands

Síðumúli 29, 108 Reykjavík

Teléfono: 581-1281

Página Web: www.gitarskoli.com

Los exploradores

El movimiento de exploradores o scouts, skátar, es parte de un movimiento internacional compuesto por aproximadamente 38 millones de miembros de casi todas partes del mundo. Las actividades de los exploradores son para niños y jóvenes de 8 a 18 años que quieren desafíos, aventuras, amistad, ser participantes, ser responsables de su medio ambiente y construir un mundo mejor y más pacífico. Esto hacen los exploradores practicando actividades al aire libre, encontrándose en reuniones semanales para realizar trabajos específicos y participando en actividades internacionales de los scouts. Los exploradores aprenden a estar siempre preparados, es como vivir en una aventura.

Skátamiðstöðin Hraunbær 123

Teléfono: 586-1911

Correo electrónico: arbuar@skatar.is

Página Web: www.skatar.is/arbuar

Skátaheimili Tindasel

Teléfono: 567-0319

Correo electrónico: segull@segull.org

Página Web: www.segull.org

Skátaheimili Hólmgarður

Teléfono: 588-8099

Correo electrónico: solveigsig@gmail.is

Skátaheimili Logafold 106

Teléfono: 587-3088

Correo electrónico: hamar@scout.is

Página Web: www.scout.is/hamar

Skátaheimili Háuhlið

Teléfono: 561-0071

Correo electrónico: landnemi@landnemi.is

Página Web: www.landnemi.is

Skátaheimili Sólheimar 21a

Teléfono: 568-6802

Correo electrónico: skjoldungar@skjoldungar.is

Página Web: www.skjoldungar.is

Skátaheimili Íþróttahús Hagaskóli, Neshagi 3

Teléfono: 552-3565

Correo electrónico: skati@skati.is

Página Web: www.skati.is

Asociaciones religiosas

Ásatrúafélagið

Grandagarður 8, 101 Reykjavík
Teléfono: 561-8633
Correo electrónico: asatru@asatru.is
Página Web: www.asatru.is

Bahá'í

Öldugata 2, 101 Reykjavík
Teléfono: 567-0344
Correo electrónico: nsa@bahai.is
Página Web: www.bahai.is

Asociación Cristiana de Jóvenes

KFUM y KFUK son asociaciones libres que tienen la misma base que la Iglesia nacional evangélica luterana de Islandia. Ellos quieren trabajar en la Iglesia y con la Iglesia, pero son independientes y tienen su propia directiva. Con su trabajo, ellos quieren participar en la formación catequista de la iglesia y apoyar a los padres de familia en la formación religiosa de sus hijos. Los departamentos para adolescentes de KFUM y KFUK, son para adolescentes de 13 a 16 años de edad. El programa de las reuniones es variado y divertido y cada grupo se reúne una vez a la semana. En febrero de cada año los adolescentes van a un encuentro nacional que se celebra en Vatnaskógur.

Breiðholtskirkja

Þangabakki 5, 109 Reykjavík
Teléfono: 587-1500
Página Web: www.kirkjan.is/breidholtskirkja

Fella- og Hólakirkja

Hólaberg 88, 111 Reykjavík
Teléfono: 557-3280
Página Web: www.kirkjan.is/annall/fella-holakirkja

Grafavogskirkja Fjörgyn

Logafold, 112 Reykjavík
Teléfono: 587-9070
Correo electrónico: erna@grafarvogskirkja.is
Página Web: www.grafarvogskirkja.is/

Grensáskirkja

Håaleitisbraut 66, 103 Reykjavík
Teléfono: 580-0800
Correo electrónico: grensaskirkja@kirkjan.is
Página Web: www.kirkjan.is/grensaskirkja

Nes Kirkja

Hagatorg 107 Reykjavík
Teléfono: 511-1560
Correo electrónico: nes Kirkja@neskirkja.is
Página Web: www.neskirkja.is

Háteigskirkja

Háteigsvegur 27 – 29, 105 Reykjavík
Teléfono: 511-5400
Página Web: www.kirkjan.is/hateigskirkja

Hallgrímskirkja

Skólavörðuholt, 121 Reykjavík
Teléfono: 510-1000
Página Web: www.hallgrimskirkja.is

Reglamento sobre el horario para estar fuera de casa

Del 1 de septiembre al 1 de mayo

Los niños de 12 años y menores pueden estar fuera hasta las **20 horas**.

Los niños de 13 a 16 años pueden estar fuera hasta las **22 horas**.

Del 1 de mayo al 1 de septiembre

Los niños de 12 años y menores pueden estar fuera hasta las **22 horas**.

Los niños de 13 a 16 años pueden estar fuera hasta las **24 horas**.

El reglamento de horario para estar fuera de casa está de acuerdo a las leyes de protección del menor. Los niños no pueden estar en lugares públicos fuera del horario señalado excepto acompañados por adultos. Se puede hacer una excepción si están regresando a casa de algún evento reconocido ya sea escolar, deportivo o juvenil. La edad se calcula a partir del año de nacimiento.

Padres de familia respetemos estas reglas

