

Heimsókn í Læk, athvarf geðfatlaðra í Hafnarfirði

<http://redcross.is/laekur>

Við fórum tvær að skoða Læk, athvarf fyrir geðfatlaða í Hafnarfirði síðastliðinn miðvikudag.

(Ég og Rakel í Starengi).

Mæli eindregið með Læk fyrir fólk sem er unnendur lista og menningar.

Oft haldin góð námskeið þar og svo er umhverfið alveg einstaklega vinalegt.